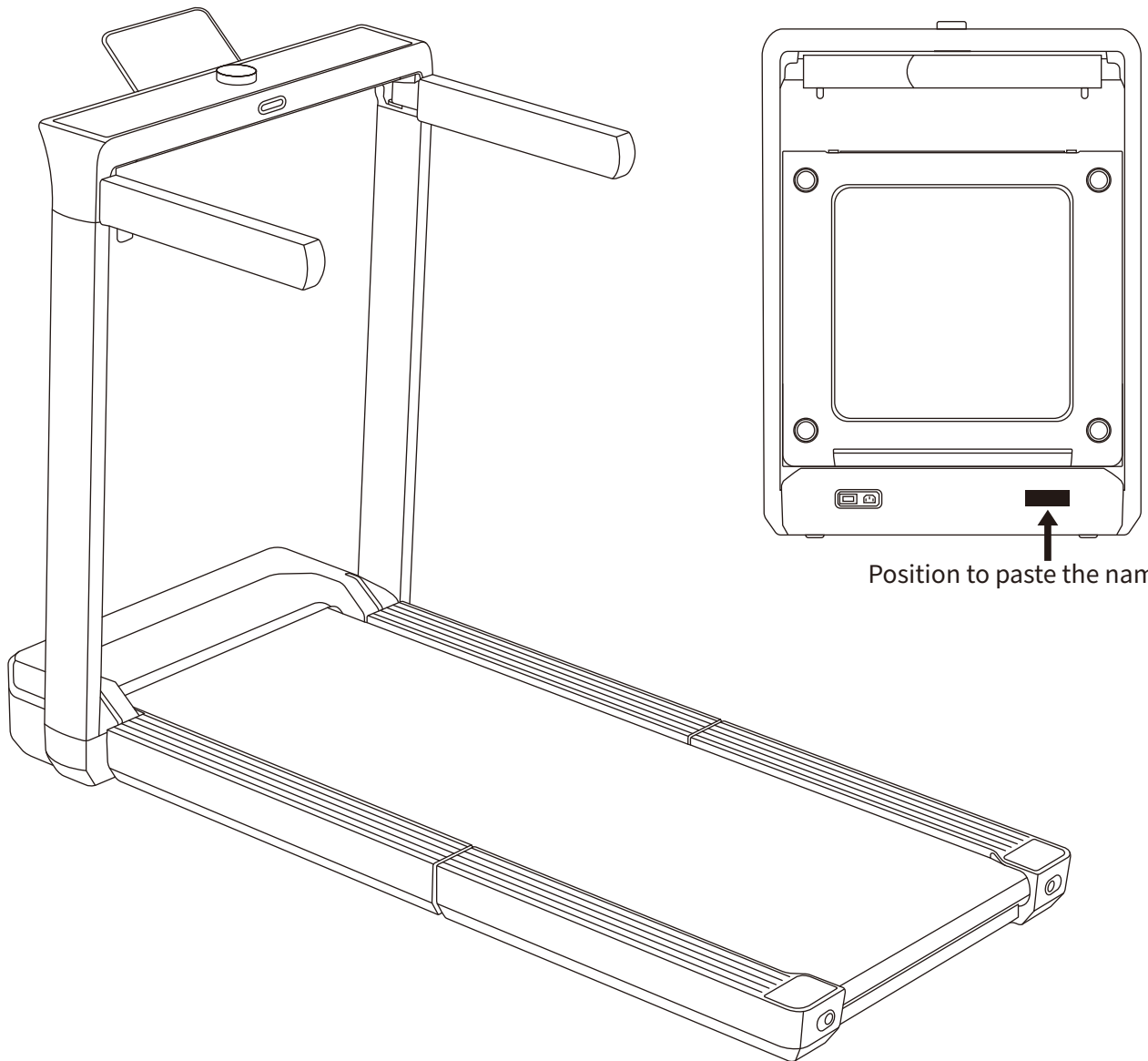


KINGSMITH WalkingPad Treadmill

X25+

USER MANUAL



Position to paste the nameplate



WARNING

Please be careful to avoid slipping and injury when using.
Do not let children approach or use this equipment.
The treadmill has an innovative design with multiple folding. Mind your hands and fingers when folding/unfolding it.
Please read the user manual carefully before using the product. Keep it properly for future reference.



Scan the QR code for
more languages



Scan the QR code
for app download

1.0 EN	PG/1
--------	------

2.0 FR	PG/21
--------	-------

3.0 DE	PG/41
--------	-------

4.0 IT	PG/61
--------	-------

5.0 ES	PG/81
--------	-------

6.0 NL	PG/101
--------	--------

Safety Precautions

Thank you for choosing KINGSMITH WalkingPad Treadmill (hereinafter referred to as "the equipment", "the product", etc). To ensure that you fully understand and use this product correctly, please read the following instructions carefully before use.

The equipment is intended for residential use.

DANGER - TO REDUCE THE RISK OF ELECTRICAL SHOCK:

Always unplug the equipment from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING - This equipment can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the equipment. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision. This equipment is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the equipment.

WARNING - Store the equipment flat. Keep young children away from this machine at all times. Contact with the moving surface may result in severe friction burns.

WARNING - TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

- 1) Equipment should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
- 2) Do not operate under or near a blanket or pillow. Excessive heat can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- 3) The equipment is only to be used by healthy and able-bodied adults. Close supervision is necessary when this equipment is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons.
- 4) The equipment is intended for consumer and residential use only. Do not use it in a commercial or light-commercial setting or outdoors or for medical treatment purpose.
- 5) Never operate this equipment if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Contact customer service for examination and repair. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
- 6) Do not carry this equipment by the supply cord or use the cord as a handle.
- 7) Keep the cord away from heated sources.
- 8) Never drop or insert any object into any opening.
- 9) Connect this equipment to a properly grounded outlet only.
- 10) Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- 11) To disconnect, turn all controls to the off position, then remove the plug from the outlet.
- 12) If you feel uncomfortable, please stop exercising immediately and consult a doctor to avoid damage to your health.
- 13) Ensure there is a distance of at least 2000 mm × 1000 mm behind the equipment and a distance of at least 600 mm on both sides.
- 14) Wear appropriate athletic clothing to use the equipment and exercise according to your own condition. Do not exercise barefoot or in socks only.
- 15) Do not wear loose or dangling clothing while using the product.
- 16) Do not stand or step on the head of the equipment.
- 17) Do not use this equipment with, near or around pets.
- 18) Do not walk backward on the equipment to ensure stability.
- 19) The elderly, children, and pregnant women Must use this device with caution. Please consult a doctor and obtain relevant guidance before using this equipment.
- 20) Do not fold this equipment when the power is on. Otherwise, it may affect the service life of the product and lead to other safety hazards. Do not start the equipment when it is folded.
- 21) Store the equipment as instructed in the manual for safety.
- 22) Do not get on or off this equipment when the equipment is running to prevent accidents.
- 23) Do not exceed the maximum specified user weight.
- 24) Do not expose this equipment to direct sunlight. Keep it in a cool and dry place.
- 25) Do not use the equipment in a humid environment or rain as it is not water-resistant.

-
- 26) Do not exceed the recommended usage time. Allow the equipment to cool down for 20 minutes before restarting.
 - 27) For optimal performance and stability, use the equipment on a level solid surface and ensure there are no obstructions underneath it.
 - 28) The value of the A-weighted emission sound pressure level at the trainer's ear is around 57dB(A). Noise emission under load is higher than without load.
 - 29) Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
 - 30) **WARNING!** Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.
 - 31) In an emergency, remove the safety key to stop the equipment. Hold onto the handles and step on the anti-slip side strips until the equipment comes to a complete stop.
 - 32) Our company is not liable for any personal injuries or property losses caused by improper use of this product. We reserve the right to update, revise, or terminate the user manual and related instructions without prior notice.

WARNING:

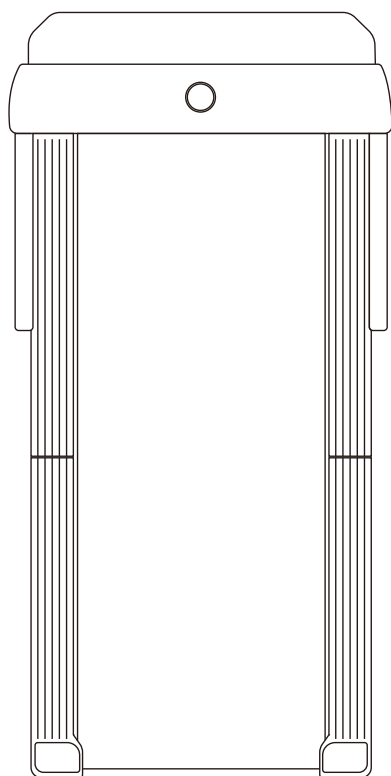
To maintain the safety level of this equipment, it must be examined regularly for damage and wear. This includes components such as belt and motor. If you discover any defective components, replace them immediately. Do not use the equipment until repairs are complete. Pay special attention to components that are most susceptible to wear, such as the belt and motor. These components should be inspected more frequently and replaced when necessary.

Contents

1. Product Introduction	03
2. Operation and Adjustment	05
3. Care and Maintenance	17
4. Troubleshooting	18
5. Exercise Tips	19
6. Trademark and Legal Declaration	20
7. Regulatory Compliance Information	20

1. Product Introduction

Unpack the product and check the contents inside. If there is any damage or missing parts, please contact the seller.



Treadmill

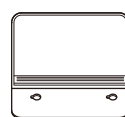
01 Tech Specs

Product name	Motorized Treadmill	Belt size	51.9×19.6 inches
Model	WP500B4		1320 mm×500 mm
Speed range	1-10 mph 1-16 km/h	Unfolded size	60.8×30.4×41.5 inches
Max user weight	136 kg / 300 lb		1545 mm×773 mm×1056 mm
Net weight	54 kg / 119 lb	Folded size	9.6×30.4×41.5 inches
Rated voltage	220-240 V~		246 mm×773 mm×1056 mm
Rated frequency	50/60 Hz	Class	HC
Rated power	1125 W	Age range	14 years and above

02 Packing List



Power cord



Phone holder



Safety key



Allen key



Silicone oil



User manual

Radio Frequency and Radio Transmission Power

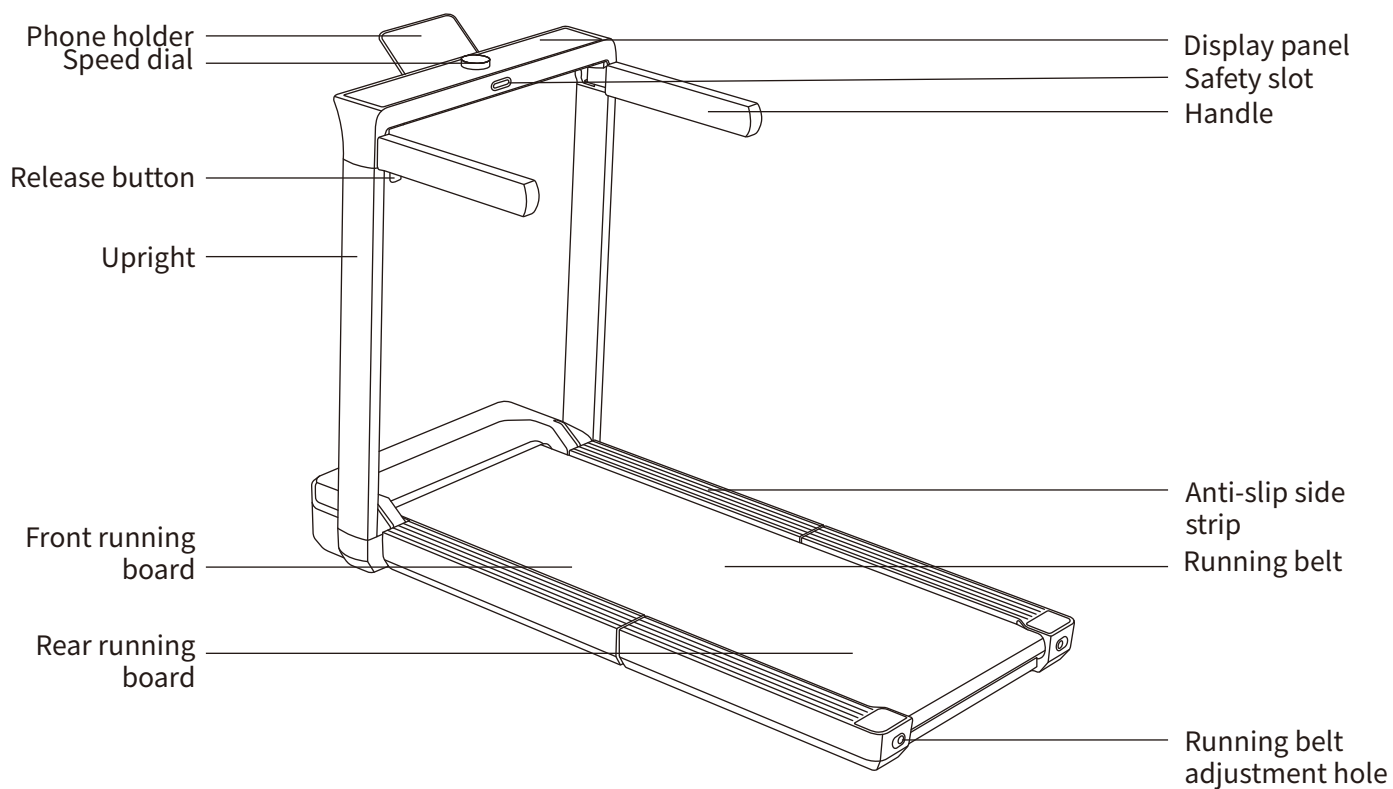
RF Specification	Working Frequency	Maximum Output Power
Bluetooth	2400-2483.5 MHz	0.71 dBm (EIRP)

Energy Efficiency

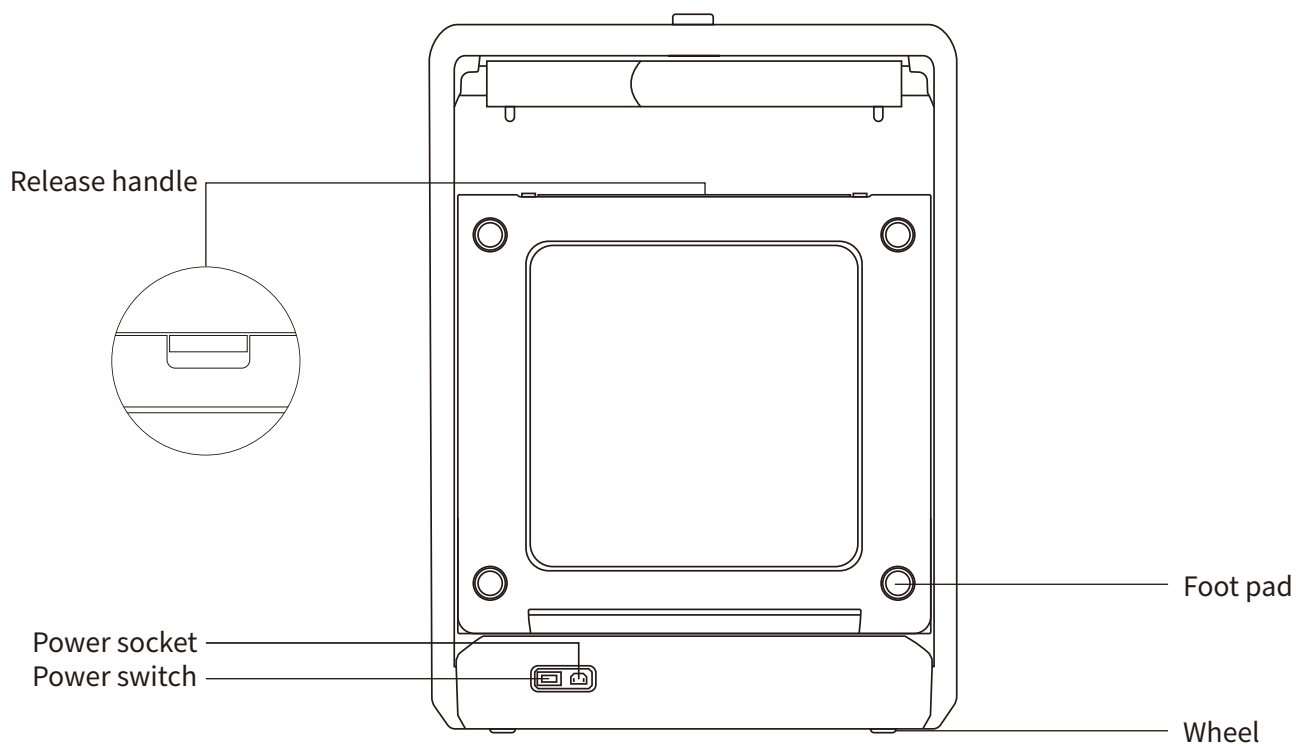
This product has standby mode and off mode.

Power consumption	off mode: 0 W standby mode: 0.4 W
Time to enter the Condition	standby mode: 20 min

03 Part Names



Unfolded state

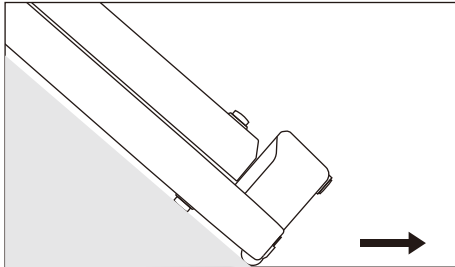


Folded state

2. Operation and Adjustment

01 How to move the Treadmill

Before moving the equipment, ensure the switch is turned off, the power cord is unplugged and securely stored, the handles and running board are completely folded.



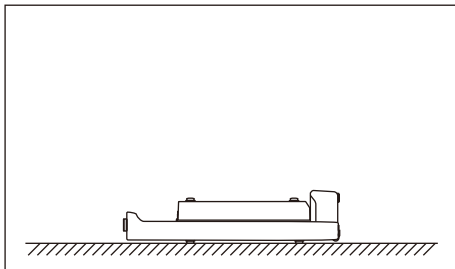
- ① Lift the equipment by the area below the display panel and move it to your desired location.

CAUTION:

- Avoid touching the running belt to prevent damage or injury.
- Avoid moving the equipment on uneven floor to ensure stability.
- Maintain a proper angle between the equipment and floor to avoid friction when moving.

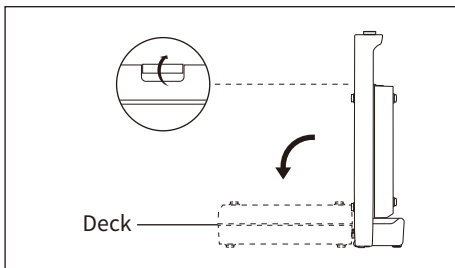
02 How to unfold the treadmill

Before unfolding the equipment, make sure the free area behind the equipment is at least 2000 mm × 1000 mm, and the free area on each side is at least 600 mm.

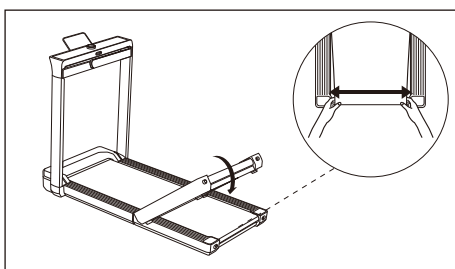


- ① Place the equipment on a solid level surface.

CAUTION: Avoid thick carpet or mats, as it may make the equipment less stable.



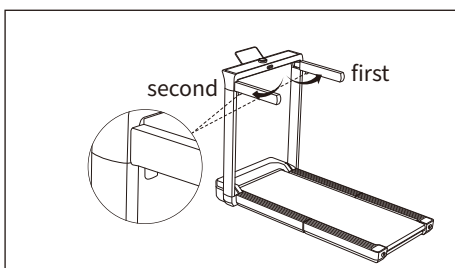
- ② Unfold the deck by holding the release handle, pushing it forward, lifting it up and towards you.



- ③ Unfold the rear running board. Center the running belt by manually adjusting its front and back ends. Press down the rear running board to make it completely flat. If it is not level with the floor, rotate the foot pad for adjustment.

CAUTION:

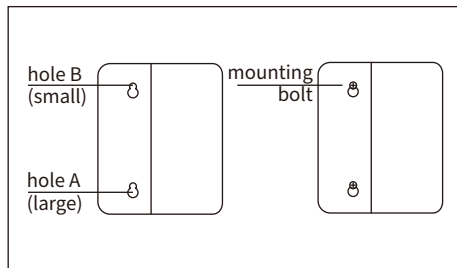
- The rear running board can be pressed down hard by hand without damaging the equipment.
- You may hear a loud suction-like sound when unfolding the running board and feel a slight gap when stepping on the running belt. These are normal and will disappear with continued use.



- ④ Unfold the right handle by pressing and holding the right release button first, followed by the left handle.

CAUTION: The right handle must be unfolded prior to unfolding the left handle.

03 How to install the phone holder

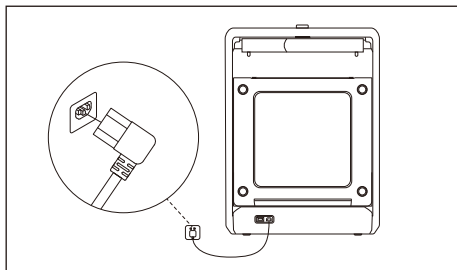


- ① Align hole A (large) with the mounting bolt and slide the phone holder into hole B (small) until it clicks into place.

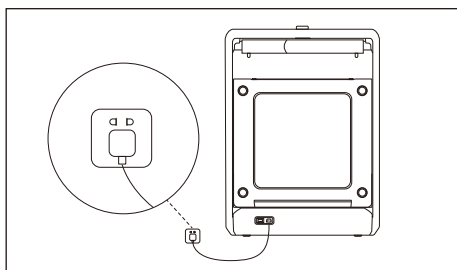
CAUTION: To remove the phone holder, slide it from hole B (small) to hole A (large).

04 How to plug in the power cord

This product must be grounded when in use and our equipment meets the grounding requirement. If there is a malfunction or damage, grounding can provide a path with the least resistance for the electric current, reducing the risk of electric shock.



- ① Insert the equipment end of the power cord into the power socket on the product.



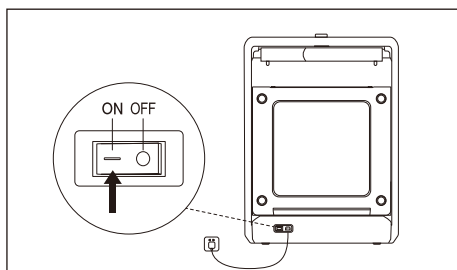
- ② Insert the wall outlet end of the power cord into the power outlet.

CAUTION:

- Do not modify the plug provided with the product. If the plug is not suitable for the outlet, have a qualified electrician install a suitable outlet.
- If the power cord is damaged, it must be replaced with the power cord designated by the manufacturer.

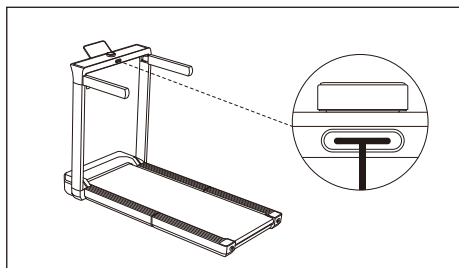
05 How to turn on the power

If the equipment is exposed to a cold environment, please let it return to room temperature before turning on the power switch. Otherwise, the equipment components may be damaged.



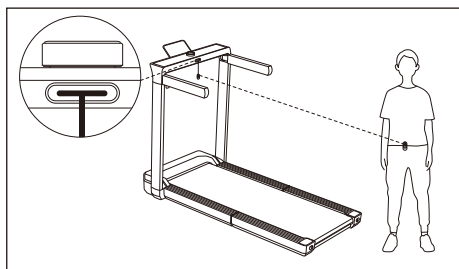
- ① Turn on the power switch until you hear a beep and see the panel lights up.

06 How to use the safety key

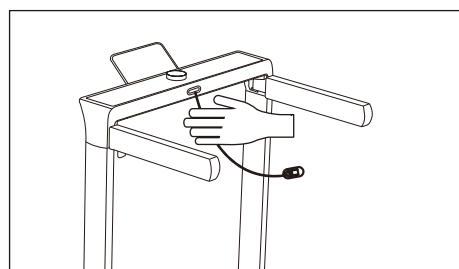


- ① Insert the safety key into the safety slot to start the treadmill.

CAUTION: For safety reasons, the equipment cannot start without the safety key.



- ② Clip the lanyard of the safety key to your clothes at your waist.



- ③ In an emergency, remove the safety key to stop the equipment. Hold onto the handrail and step on the anti-slip side strips until the equipment comes to a complete stop.

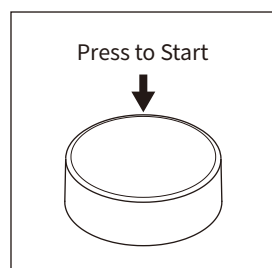
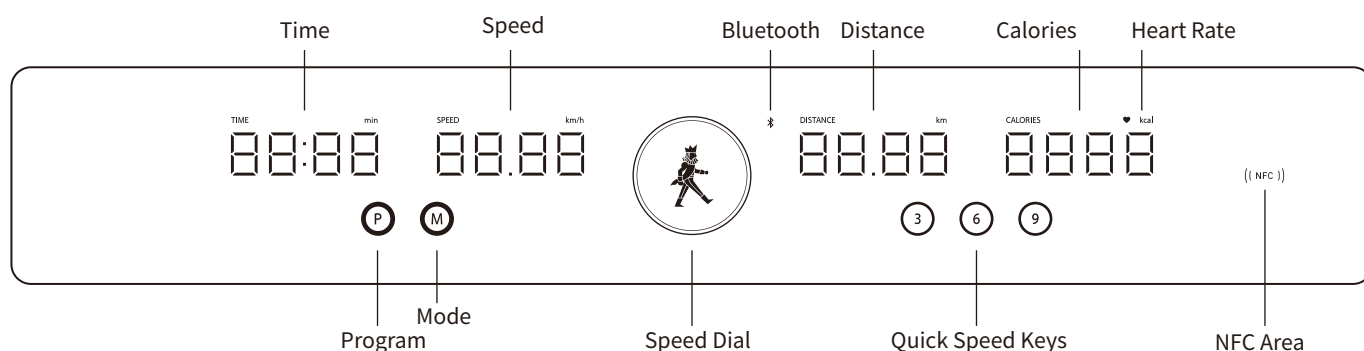
Warning:

- Exercise caution when removing the safety key, as the equipment will stop suddenly.
- Remove safety key when not in use, and store out of reach of children.

07 How to use the display panel

① Basic Operation

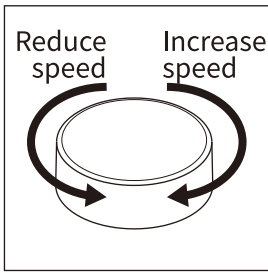
Power On: Turn on the switch. The display panel will display time, speed, distance and calories.



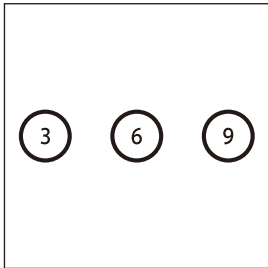
Run: Step on the running belt and press the SPEED DIAL. Following a 3-second countdown, the equipment will start moving at 1 km/h.

Caution:

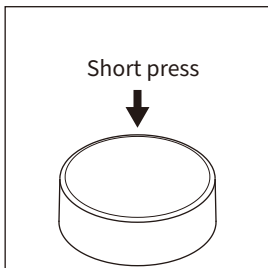
- For safety, the equipment will automatically pause after 60 seconds without use. This "No-Load Stop" feature is off by default but can be turned on in the KS Fit app (Motion > Settings).
- Make sure the safety key is inserted. Otherwise, the equipment will not move.



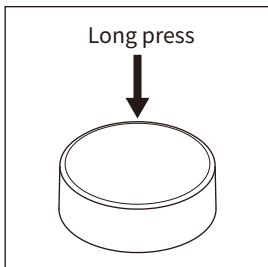
Speed Up/Down: Rotate the SPEED DIAL clockwise to increase speed or counterclockwise to reduce speed while the equipment is moving.



Quick Speed Keys: Press to set your speed instantly to 3, 6, or 9 km/h.
Warning: Beginners should not run at 9 km/h due to increased risk of injuries.
Caution: In imperial system, 3/6/9 indicates speeds of 3, 6, and 9 mph respectively.



Pause Workout: Press the SPEED DIAL while the treadmill is moving. The equipment will slow down and display "Stop". When the equipment stops, "Stop" disappears.
Caution: To resume workout, press the SPEED DIAL again and the workout data will continue to accumulate.



End Workout: Press the SPEED DIAL for 2 seconds or wait for 10 minutes after pausing workout, the workout data will be reset.

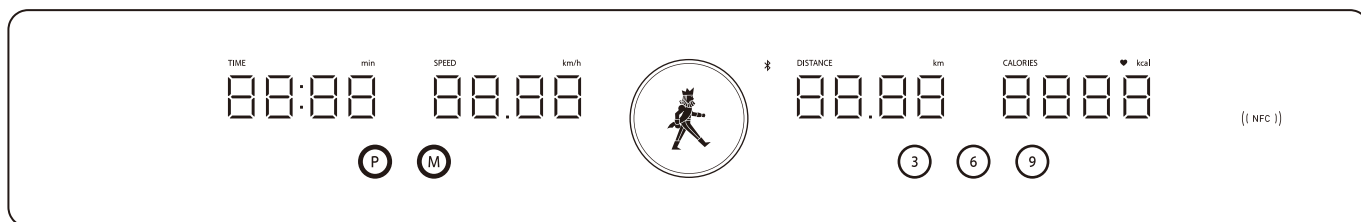
Sleep: Press and hold the SPEED DIAL for 2 seconds or let the equipment idle for 10 minutes after ending workout, the display panel will turn off.

Caution: To wake the equipment from Sleep mode, press any button on the display panel.

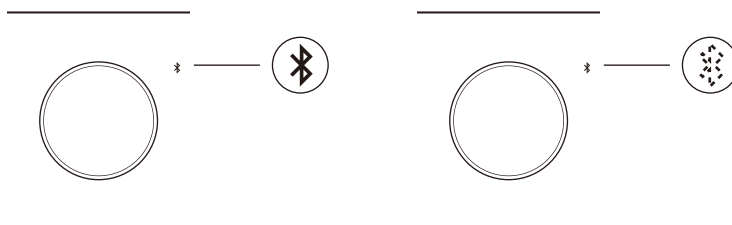


((NFC))

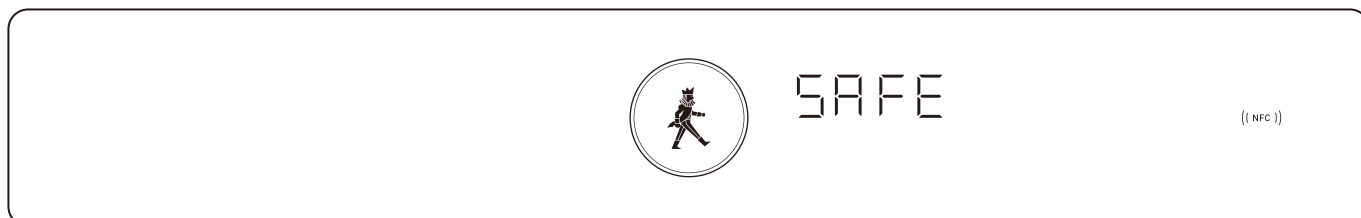
Metric/Imperial Unit Switch: Restart the equipment, connect the KS Fit app, tap "ME" > "Settings" > "Unit Settings", choose "Metric" or "Imperial", and restart the equipment again.



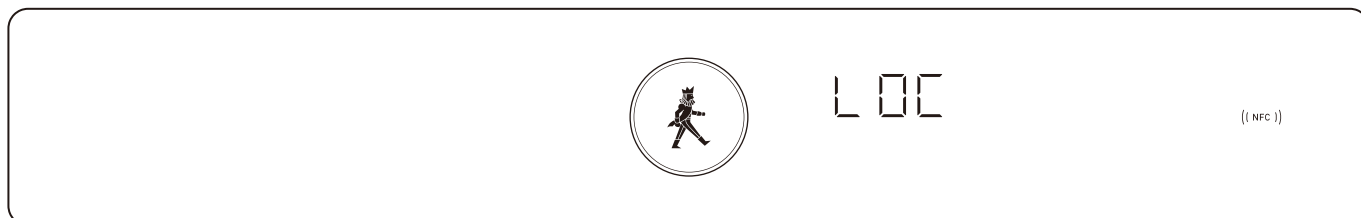
App Connection: The Bluetooth light flashes when the equipment is not connected to the app, and stays solid when connected.



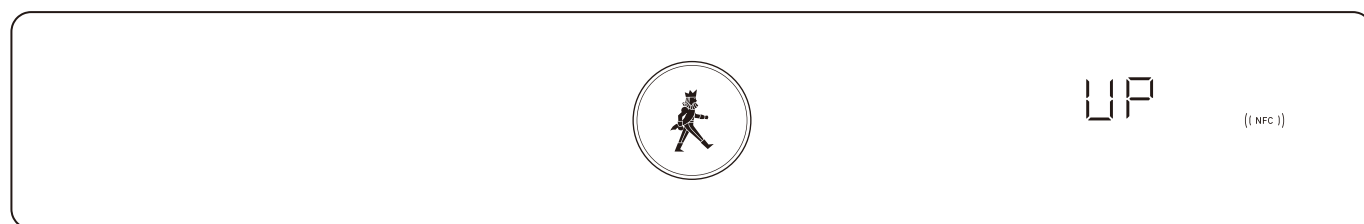
Safety Key: Without safety key inserted, the panel will display "SAFE". Insert the safety key to clear the "SAFE" message and use the equipment.



Child Lock: With child lock enabled in the KS Fit app, the equipment will not start and the panel will display "LOC". Disable the child lock in the app to clear the "LOC" message and use the equipment.



Upgrading: When the firmware is upgrading, the display panel flashes “UP” and the equipment cannot start. Wait until the upgrade is complete and the message disappears.
Caution: Do not power off when the equipment is upgrading.



Heart Rate: The heart rate indicator stays on when the KS Fit app is connected to your Apple Watch, and turns off when not connected.



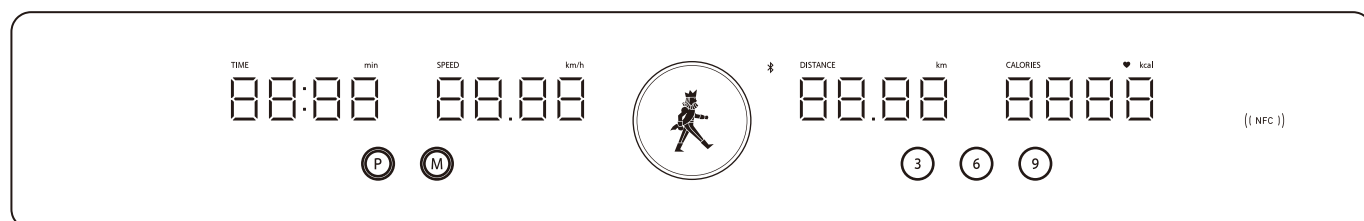
Connected



Unconnected

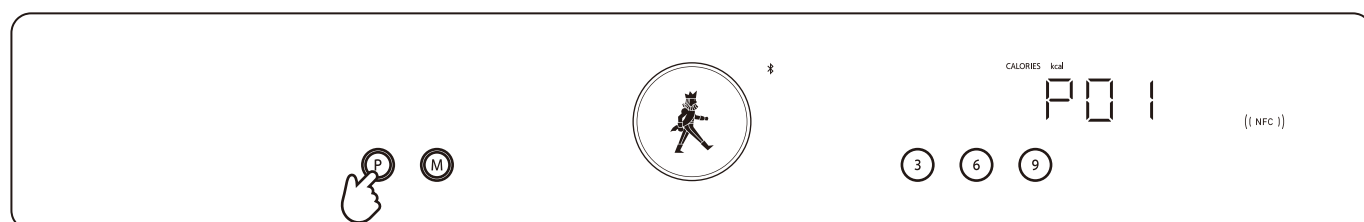
② Program Settings

Power On: Turn on the power switch to wake the equipment until the four windows shows 00:00.



Default Programs (P01-P11):

- Continuously press the “P” button to cycle through default programs (P01-P11) ;



- Press the SPEED DIAL to choose a workout program based on the time and speed illustrated below and start exercising.

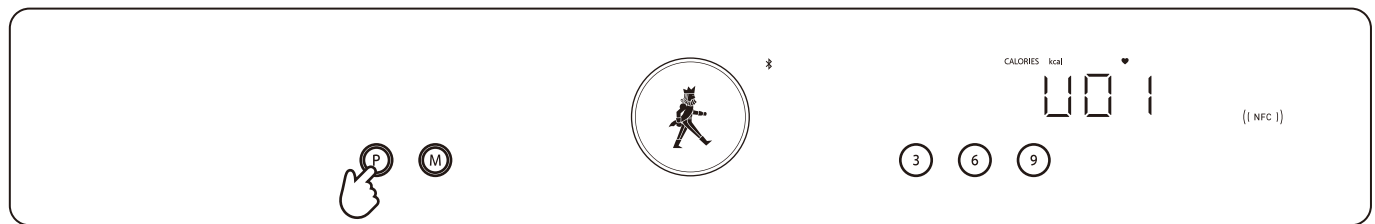
P01 Fragment Walk			
Total Duration (min)	Stage (min)	Speed (km/h)	Speed (mph)
15	3	4	2.5
	3	6	3.5
	3	5	3
	3	6	3.5
	3	4	2.5
P02 Morning Walk			
Total Duration (min)	Stage (min)	Speed (km/h)	Speed (mph)
20	4	4	2.5
	4	5	3
	4	6	3.5
	4	5	3
	4	4	2.5
P03 Noon Walk			
Total Duration (min)	Stage (min)	Speed (km/h)	Speed (mph)
30	4	4	2.5
	7	5	3
	6	6	3.5
	2	7	4.5
	7	5	3
	4	4	2.5
P04 After-Dinner Walk			
Total Duration (min)	Stage (min)	Speed (km/h)	Speed (mph)
40	4	4	2.5
	10	5	3
	18	6	3.5
	19	7	4.5
	27	6	3.5
	28	7	4.5
	36	6	3.5
	40	4	2.5

P05 30-Min Brisk Walk			
Total Duration (min)	Stage (min)	Speed (km/h)	Speed (mph)
30	3	4	2.5
	2	5	3
	4	6	3.5
	2	7	4.5
	4	6	3.5
	2	7	4.5
	4	6	3.5
	2	7	4.5
	4	6	3.5
	3	4	2.5
P06 Entry-Level Run			
Total Duration (min)	Stage (min)	Speed (km/h)	Speed (mph)
15	2	4	2.5
	2	6	3.5
	5	7	4.5
	2	8	5.0
	2	6	3.5
	2	4	2.5
P07 15-Min Easy Workout			
Total Duration (min)	Stage (min)	Speed (km/h)	Speed (mph)
15	2	5	3.0
	2	7	4.5
	5	8	5.0
	2	9	5.5
	2	10	6.0
	2	5	3.0
P08 30-Min Relaxing Jog			
Total Duration (min)	Stage (min)	Speed (km/h)	Speed (mph)
30	2	4	2.5
	3	6	3.5
	5	7	4.5
	4	8	5.0
	2	7	4.5
	4	8	5.0
	5	7	4.5
	3	6	3.5
	2	4	2.5

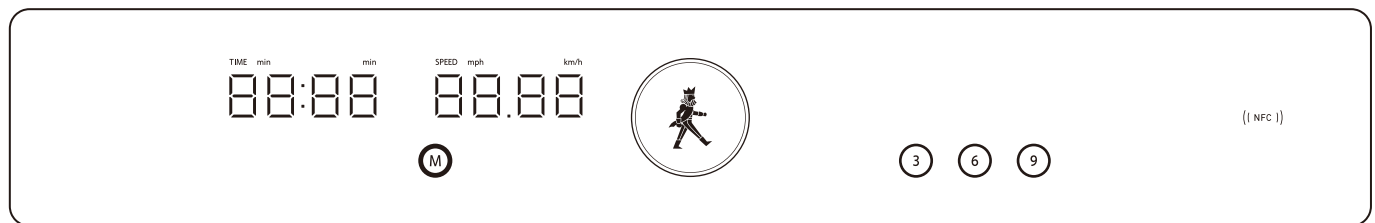
P09 30-Min Vigorous Run			
Total Duration (min)	Stage (min)	Speed (km/h)	Speed (mph)
30	2	4	2.5
	3	6	3.5
	5	8	5.0
	10	10	6.0
	10	6	3.5
P10 45-Min Challenging Run			
Total Duration (min)	Stage (min)	Speed (km/h)	Speed (mph)
45	2	4	2.5
	2	6	3.5
	6	7	4.5
	2	9	5.5
	8	8	5.0
	2	9	5.5
	6	7	4.5
	2	9	5.5
	8	8	5.0
	2	9	5.5
	3	6	3.5
	2	4	2.5
P11 45-Min Sweat Shred			
Total Duration (min)	Stage (min)	Speed (km/h)	Speed (mph)
45	5	6	3.5
	25	8	5.0
	10	10	6.0
	5	6	3.5

Customized Programs(U01-U03):

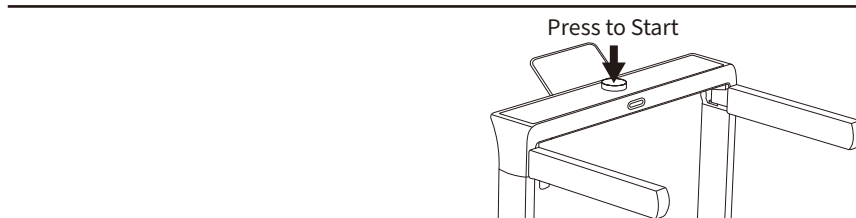
- Continuously press the "P" button to cycle through the customized programs (U01-U03);



- Rotate the SPEED DIAL to set the total workout duration (10 min by default, 5 - 99 min available);
- Caution:** The total duration will be split into 10 Stages automatically.
- Press the “M” button to enter Speed settings (1 km/h by default);
 - Rotate the SPEED DIAL or press the Quick Speed Keys to set the speed for the first workout Stage;
 - Tap the “M” button to confirm the speed;
 - Set other speed levels for the next 9 workout Stages in the same way.



- **Run:** Press the SPEED DIAL to start exercising.



- **Speed Adjustment:** Workout speed varies by Stage indicated by a beep. Within each Stage, speed dial or quick speed keys are available to adjust speed, but it will automatically reset to the default value at the start of the next Stage.
- **End Workout:** Upon finishing all the Stages, the equipment will emit 6 beeps, slow down to a stop, show “End” and enter Wake mode after 5 seconds.

③ Mode Settings

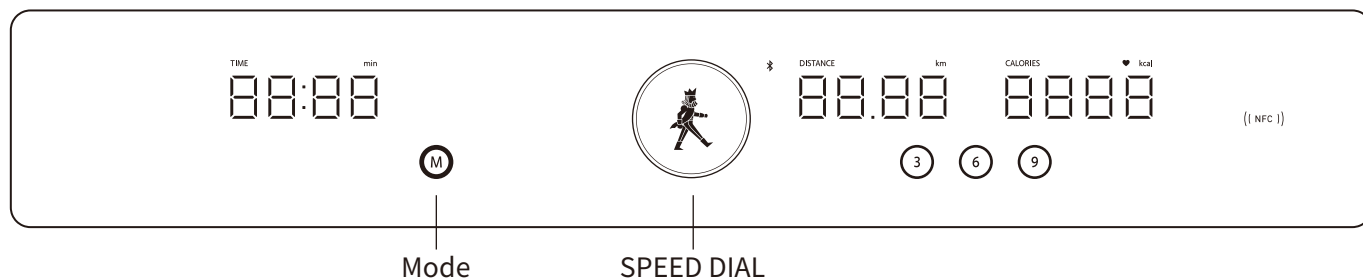
- Continuously press “M” button after powering on to choose preferred menu such as Time, Distance or Calories;

- Rotate the SPEED DIAL to set workout time (5-99 min), distance (0.5-99.99 km) or calories (10-999 cal);

Caution: The default time, distance and calories are 15 min, 1 km and 50 calories respectively.

- Press the SPEED DIAL to start exercising. The equipment will enter countdown mode.

Caution: Speed Adjustment and End Workout operations follow the same procedures as Program settings.



08 How to connect the app

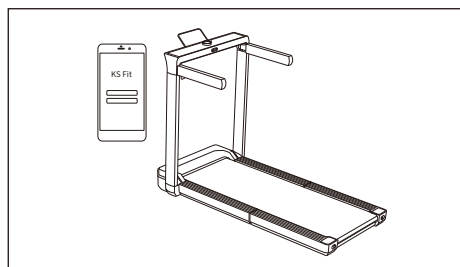
Elevate your workout experience with the KS Fit app. Real-time data tracking and personalized guidance help you reach your fitness goals faster.



- ① Scan the QR code, download and install the KS Fit app.
- ② Bring your mobile phone close to the equipment.
- ③ Turn on Bluetooth on your phone (allow it to search for nearby devices) while turning on the switch on your equipment.
- ④ Open the KS Fit app and add your equipment.

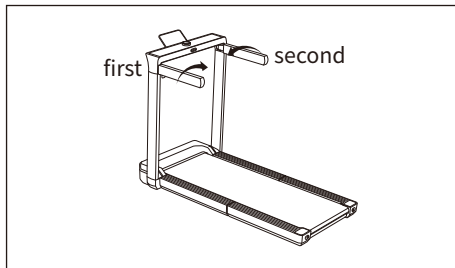
Caution:

- The equipment can only be added through the KS Fit app. If you've already connected it via Bluetooth settings, please remove it and add it again using the app.
- In case pairing fails, turn off the equipment, wait for 10 seconds and repeat step ② to ④.
- For safety, avoid connecting another phone to the equipment while it is in use.



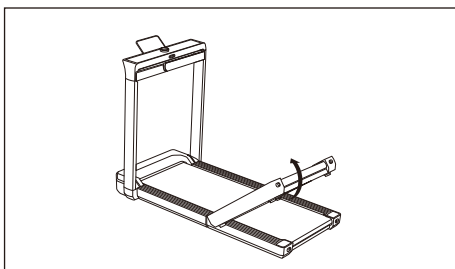
09 How to fold the treadmill

For your safety and to prevent damage to the equipment, always turn off the equipment and unplug both ends of the power cord before folding.

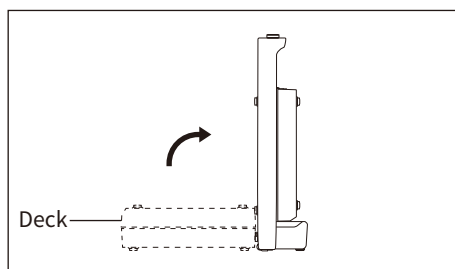


- ① Fold the left handle by pressing and holding the left release button, followed by the right handle.

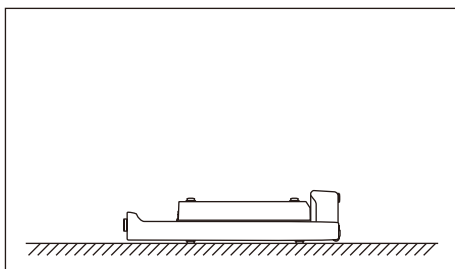
Caution: The left handle must be folded prior to folding the right handle.



- ② Lift the rear running board until it is completely folded.



- ③ Fold the deck by holding the release handle and lifting it up until the equipment is completely folded.



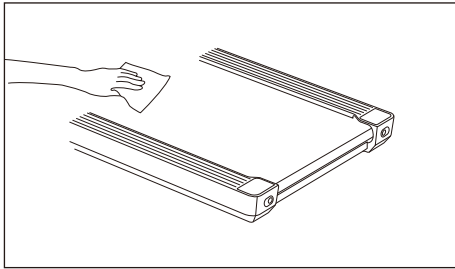
- ④ Move the equipment to your desired spot and store it flat on a solid level surface.

Caution:

- Do not operate a folded equipment.
- Store the power cord properly for next use.

3. Care and Maintenance

For optimal performance and longevity, perform regular maintenance on your equipment from the following aspects. If you discover any damage or wear, stop using the equipment immediately and contact customer service or a qualified technician for repairs.

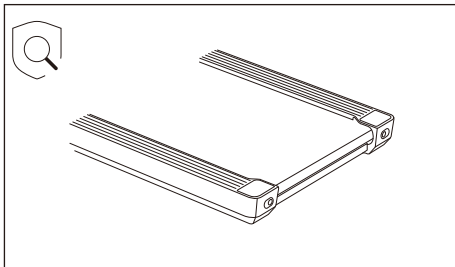


① Clean the equipment

- Power off the equipment and unplug the power cord.
- Add a small quantity of mild cleaner to a 100% cotton cloth, and wipe down the display panel, running belt, handrail, etc.

Caution:

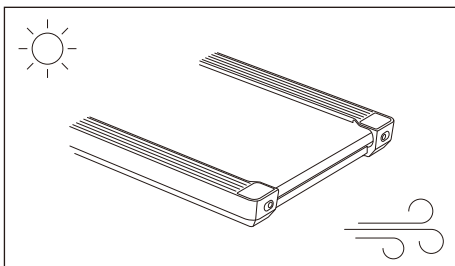
- Do not spray the cleaner directly on the display panel or running belt.
- Do not use acidic or corrosive cleaner.
- Do not wipe under the running belt.
- After a period of exercise, dust and stains may appear on the belt and on the floor behind the equipment. This is normal and can be simply wiped clean.



② Check the equipment

- Check the power cord. If any damage and wear is found, stop using it and replace the power cord immediately.
- Check the running belt. If it is not centered, too tight or too loose, adjust the running belt (see P.18_Troubleshooting_“③ Symptom”).

Caution: If any replacement is needed, use the components designated by the manufacturer.



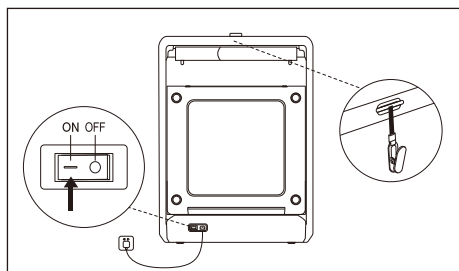
③ Keep cool and dry

- Keep the equipment in a cool and dry condition.
- Caution:** Do not use the equipment outdoors or in areas of high humidity or extreme temperature changes.
- Allow the equipment to cool down for 20 minutes after 2 hours of use.

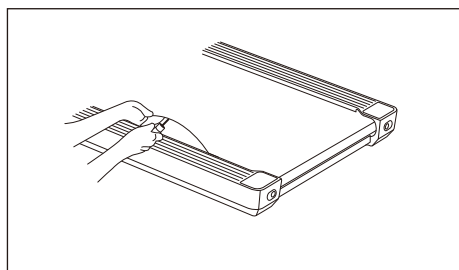
Caution: Do not use the equipment continuously for more than 2 hours.

4. Troubleshooting

Most malfunctions can be solved by the following steps. If any issues are found during use, stop using the equipment immediately and try to solve them as instructed below.



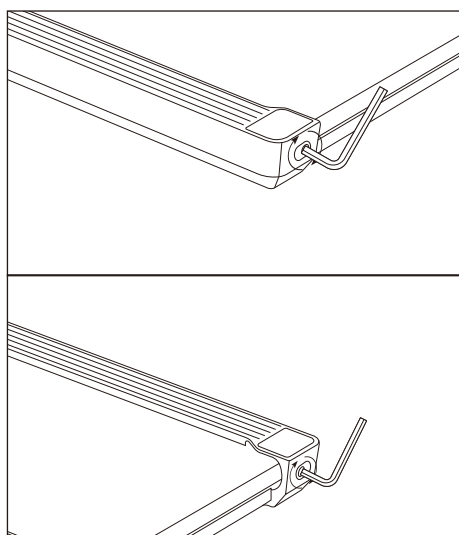
- ① Symptom: The power cannot be turned on / The power is off during use
- Ensure both ends of the power cord are plugged in.
 - Make sure the power switch is turned on.



- ② Symptom: The running belt is noisy and moves unevenly
- Power off the equipment and unplug both ends of the power cord.
 - Gently lift up the rear running board, raise the running belt, and apply the silicone oil in a “Z” shape at the center of the running board.
 - Power on the equipment and try again.

Caution:

- Silicone oil doesn't need to be applied on the entire running board as it will naturally spread during use.
- 5-10 ml of silicone oil is required for each lubrication. Excess may cause slipping.



- ③ Symptom: Running belt is off center or slipping
- Note:** There are two gaps on the left and right sides of the plastic shell at the front of the running belt. The running belt should be kept running in the center position. When the running belt is offset to the left or right side of the white mark on the edge, it should stop the movement and adjust the running to the center position.
- When the running belt is off center:
Gently lift the rear running board and adjust the running belt manually (see P05 “How to unfold the treadmill”_Step ③).
 - If the running belt still deviates, adjust it with the Allen Key supplied by the following steps:
 - a. Running belt goes to the left: turn the left adjustment hole screw clockwise by 1/4 turn.
 - b. Running belt goes to the right: turn the right adjustment hole screw clockwise by 1/4 turn.
 - c. Running belt is slipping: turn the left and right adjustment hole screws clockwise for 1/2 turn at the same time.
- After each adjustment, run the equipment at a speed of 3-4 km/h (1.95-2.5 mph) for 1-2 minutes to verify adjustment. Repeat adjustments if needed.
- Caution:** If the running belt is too tight or too loose, it will affect the performance of the equipment and damage the running belt.

④ Error code description

In case of a malfunction, the display panel will show an error code as below. Turn off and restart the equipment to see if the error code disappears. If it still persists, contact the customer service for assistance. Be sure to have your product model and serial number ready which can be found on the nameplate (see cover).

E01 Software overcurrent
E02 Hardware overcurrent
E03 IPM module overheating
E04 Undervoltage protection
E05 Overvoltage protection
E06 Motor phase loss protection
E07 Motor locked-rotor protection

E09 Motor unable to start
E12 Motor overcurrent protection
E13 Overload protection
E14 Hall signal missing
E15 Communication fault
E16 Module connection error

5. Exercise Tips

Exercise Intensity

Whether your goal is to burn fat or improve cardiovascular fitness, exercising at the appropriate intensity is key to achieving results. You can use your heart rate as a guide to find the right intensity level. The table shows recommended heart rate zones for fat burning and cardiovascular fitness, for reference purposes only.

165	155	145	140	130	125	115	🏡
145	138	130	125	118	110	103	🏡
125	120	115	110	105	95	90	🏡
20	30	40	50	60	70	80	Age

To find the appropriate intensity level, locate your age at the bottom of the chart (rounding to the nearest ten). The lowest number is the fat-burning heart rate, the middle number is the maximum fat-burning heart rate, and the highest number is the heart rate for improving cardiovascular fitness (it is recommended to wear a heart rate monitor during exercise to ensure efficiency, which requires additional purchase).

Burning Fat - To effectively use fat as an energy source, you must engage in low-intensity exercise for a sustained period of time. During the first few minutes of exercise, your body will use glycogen as energy. Only after the initial few minutes of exercise does your body begin to use stored fat as energy. If your goal is to burn fat, adjust your exercise intensity until your heart rate is close to the lowest value in your training zone.

Exercise Guide

Before engaging in exercise be sure to consult your doctor.

Warm-up: It is recommended to warm up for 5-10 minutes before exercising, fully mobilizing joints and stretching before starting low-intensity exercise.

Exercise: It is recommended to exercise for 20-30 minutes, maintaining exercise intensity within the training range (during the first few weeks of training, exercise time should be kept within 20 minutes), and breathing should be kept even during exercise.

Cool-down: It is recommended to stretch for 5-10 minutes after exercising, which can improve joint flexibility and muscle extensibility, and prevent exercise injuries.

Exercise Frequency

To maintain or improve your physical condition, complete three training sessions per week with at least one day of rest between each session. After several months of regular exercise, if necessary, you can complete up to five sessions per week. Remember, the key to success is to make exercise a frequent and enjoyable part of your daily life.

6. Trademark and Legal Declaration

Various patents relating to the Kingsmith WalkingPad Treadmill series are developed and copyrighted by Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. ("Kingsmith" for short). Without the written permission of Kingsmith, any organization or individual shall not copy or distribute all or any part of this User Manual and shall not use the patents contained thereof. This User Manual, as far as possible, has included various latest function introductions and operational instructions at the time of being printed.

Nevertheless, there might be discrepancies between the purchased Treadmill and those described herein due to a continuous optimization in functions and designs. Therefore, the actual Treadmill shall prevail in case of any deviations in color and appearance.

7. Regulatory Compliance Information

WEEE Disposal and Recycling Information



All products bearing this symbol are waste electrical and electronic equipment (WEEE as in directive 2012/19/EU) which should not be mixed with unsorted household waste. Instead, you should protect human health and the environment by handing over your waste equipment to a designated collection point for the recycling of waste electrical and electronic equipment, appointed by the government or local authorities. Correct disposal and recycling will help prevent potential negative consequences to the environment and human health. Please contact the installer or local authorities for more information about the location as well as terms and conditions of such collection points.

EU Declaration of Conformity



Hereby, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declares that the radio equipment type [WP500B4] is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

UKCA Declaration of Conformity



Hereby, Beijing Kingsmith Technology Co.,Ltd. declares that the radio equipment type [WP500B4] is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UKCA declaration of conformity is available at the following internet address: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

UKCA PSTI Statements of Compliance

Hereby, Beijing Kingsmith Technology Co.,Ltd. declares that the radio equipment type [WP500B4] is in compliance with The Product Security and Telecommunications Infrastructure (Security Requirements for Relevant Connectable Products) Regulations 2023. The full text of the PSTI declaration of conformity is available at the following internet address: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Précautions de sécurité

Nous vous remercions d'avoir choisi le tapis roulant KINGSMITH WalkingPad (ci-après dénommé « l'équipement », « le produit », etc.). Pour vous assurer de bien comprendre et d'utiliser correctement ce produit, veuillez lire attentivement les instructions suivantes avant de l'utiliser.

L'équipement est destiné à un usage résidentiel.

DANGER - POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE DÉCHARGE ÉLECTRIQUE :

Débranchez toujours l'équipement de la prise électrique immédiatement après utilisation et avant le nettoyage.

AVERTISSEMENT - Cet équipement peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans et plus et par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à condition qu'elles aient reçu une surveillance ou des consignes concernant l'utilisation de l'équipement en toute sécurité et qu'elles comprennent les risques encourus. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'équipement. Le nettoyage et la maintenance de l'utilisateur ne doivent pas être effectués par les enfants sans supervision. L'équipement n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou un manque d'expérience et de connaissance, sauf si elles sont supervisées ou reçoivent des instructions concernant l'usage de l'équipement, par une personne responsable de leur sécurité. Les enfants doivent être surveillés afin qu'ils ne puissent pas jouer avec l'équipement.

AVERTISSEMENT - Rangez l'équipement en position horizontale. Tenez les jeunes enfants éloignés de cette machine à tout moment.

Le contact avec la surface mobile peut entraîner de graves brûlures par frottement.

AVERTISSEMENT - POUR RÉDUIRE LES RISQUES DE BRÛLURE, D'INCENDIE, DE DÉCHARGE ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE :

- 1) L'équipement ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le de la prise lorsqu'il n'est pas utilisé, et avant de mettre ou d'enlever des pièces.
- 2) Ne faites pas fonctionner l'équipement sous ou à proximité d'une couverture ou d'un oreiller. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer un incendie, une décharge électrique ou des blessures.
- 3) L'équipement est réservé aux adultes valides et en bonne santé. Une surveillance étroite est nécessaire lorsque cet équipement est utilisé par ou à proximité d'enfants, d'invalides ou de personnes handicapées.
- 4) L'équipement est destiné à un usage résidentiel et grand public uniquement. Ne l'utilisez pas dans un environnement commercial ou légèrement commercial, ni à l'extérieur, ni à des fins de traitement médical.
- 5) N'utilisez jamais cet équipement s'il a un cordon ou une fiche endommagés, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Contactez le service clientèle pour examen et réparation. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- 6) Ne transportez pas cet équipement par le cordon d'alimentation et n'utilisez pas le cordon comme poignée.
- 7) Tenez le cordon à l'écart des sources de chaleur.
- 8) Ne laissez jamais tomber ou n'insérez jamais d'objet dans l'une des ouvertures.
- 9) Ne branchez cet équipement que sur une prise de courant correctement mise à la terre.
- 10) Ne l'utilisez pas dans des endroits où des produits en aérosol (pulvérisation) sont utilisés ou dans des endroits où l'on administre de l'oxygène.
- 11) Pour déconnecter, mettez toutes les commandes en position arrêt, puis retirez la fiche de la prise.
- 12) Si vous vous sentez mal à l'aise, veuillez cesser immédiatement de faire de l'exercice et consulter un médecin pour éviter d'endommager votre santé.
- 13) Assurez-vous qu'il y a une distance d'au moins 2 000 mm × 1 000 mm derrière l'équipement et une distance d'au moins 600 mm des deux côtés.
- 14) Portez des vêtements de sport appropriés avant d'utiliser l'équipement et faire de l'exercice selon votre propre condition. Ne faites pas d'exercice pieds nus ou en chaussettes uniquement.
- 15) Ne portez pas de vêtements amples ou pendants lorsque vous utilisez le produit.
- 16) Ne vous tenez pas debout et ne marchez pas sur la tête de l'équipement.
- 17) N'utilisez pas cet équipement avec des animaux domestiques, à leur proximité ou dans leur entourage.
- 18) Ne marchez pas à reculons sur l'équipement afin d'en assurer la stabilité.

-
- 19) Les personnes âgées, les enfants et les femmes enceintes doivent utiliser cet appareil avec prudence. Veuillez consulter un médecin et obtenez des conseils pertinents avant d'utiliser cet équipement.
 - 20) Ne pliez pas cet équipement lorsqu'il est sous tension. Autrement, cela peut affecter la durée de vie du produit et entraîner d'autres risques pour la sécurité. Ne démarrez pas l'équipement lorsqu'il est plié.
 - 21) Rangez l'équipement comme indiqué dans le manuel pour des raisons de sécurité.
 - 22) Ne montez pas sur l'équipement et n'en descendez pas lorsqu'il est en marche afin d'éviter les accidents.
 - 23) Ne dépassez pas le poids maximal spécifié pour l'utilisateur.
 - 24) N'exposez pas cet équipement à la lumière directe du soleil. Conservez-le dans un endroit frais et sec.
 - 25) N'utilisez pas l'équipement dans un environnement humide ou sous la pluie car il n'est pas résistant à l'eau.
 - 26) Ne dépassez pas la durée d'utilisation recommandée. Laissez l'équipement refroidir pendant 20 minutes avant de le remettre en marche.
 - 27) Pour des performances et une stabilité optimales, utilisez l'équipement sur une surface plane et solide et veillez à ce qu'il n'y ait pas d'obstacles sous celui-ci.
 - 28) La valeur du niveau de pression acoustique d'émission pondéré A au niveau de l'oreille de la personne qui s'entraîne est d'environ 57 dB(A). Les émissions sonores avec charge sont plus élevées qu'à vide.
 - 29) Des problèmes de santé peuvent résulter d'un entraînement incorrect ou excessif.
 - 30) **AVERTISSEMENT !** Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. Un exercice excessif peut entraîner des blessures graves, voire mortelles. Si vous vous sentez faible, arrêtez immédiatement l'exercice.
 - 31) En cas d'urgence, retirez la clé de sécurité pour arrêter l'équipement. Tenez-vous aux barres de maintien et placez-vous sur les bandes latérales antidérapantes jusqu'à l'arrêt complet de l'appareil.
 - 32) Notre société n'est pas responsable des dommages corporels ou matériels causés par une mauvaise utilisation de ce produit. Nous nous réservons le droit de mettre à jour, de réviser ou de supprimer le manuel de l'utilisateur et les instructions connexes sans préavis.

AVERTISSEMENT :

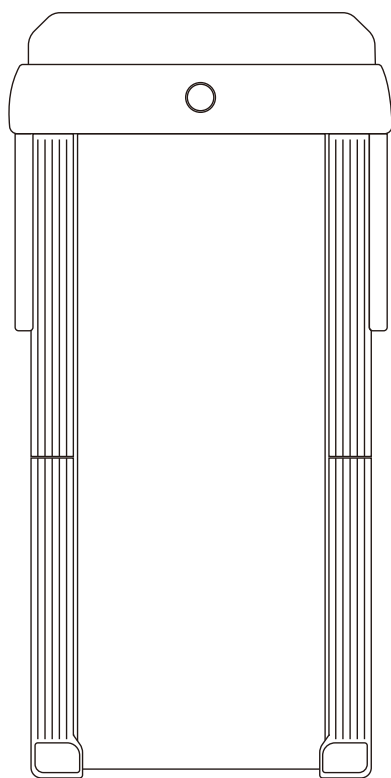
Pour maintenir le niveau de sécurité de cet équipement, il faut l'examiner régulièrement pour vérifier qu'il n'est pas endommagé ou usé. Il s'agit de vérifier les composants tels que le tapis et le moteur. Si vous découvrez des composants défectueux, remplacez-les immédiatement. N'utilisez pas l'appareil tant que les réparations ne sont pas terminées. Portez une attention particulière aux composants les plus sensibles à l'usure, tels que le tapis et le moteur. Ces composants doivent être inspectés plus fréquemment et remplacés si nécessaire.

Contenu

1. Présentation du produit.....	23
2. Fonctionnement et réglage.....	25
3. Entretien et maintenance	37
4. Dépannage.....	38
5. Conseils d'exercice	39
6. Marque et déclaration légale	40
7. Informations relatives au respect de la réglementation	40

1. Présentation du produit

Déballer le produit et vérifiez son contenu. En cas de dommages ou de pièces manquantes, veuillez contacter le vendeur.

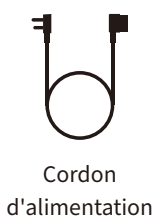


Tapis roulant

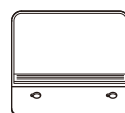
01 Spécifications techniques

Nom du produit	Tapis roulant motorisé	Dimension du tapis	51,9 × 19,6 pouces
Modèle	WP500B4		1 320 mm × 500 mm
Plage de vitesse	1-10 mph 1-16 km/h	Dimension quand l'équipement est déplié	60,8 × 30,4 × 41,5 pouces
			1 545 mm × 773 mm × 1 056 mm
Poids maximal de l'utilisateur	136 kg / 300 livres		
Poids net	54 kg / 119 livres	Dimension quand l'équipement est plié	9,6 × 30,4 × 41,5 pouces
			246 mm × 773 mm × 1 056 mm
Tension nominale	220-240 V~	Classe	HC
Fréquence nominale	50/60 Hz	Tranche d'âge	14 ans et plus
Puissance nominale	1 125 W		

02 Contenu de l'emballage



Cordon d'alimentation



Porte-téléphone



Clé de sécurité



Clé Allen



Huile de silicone



Manuel d'utilisation

Radiofréquence et puissance de transmission radio

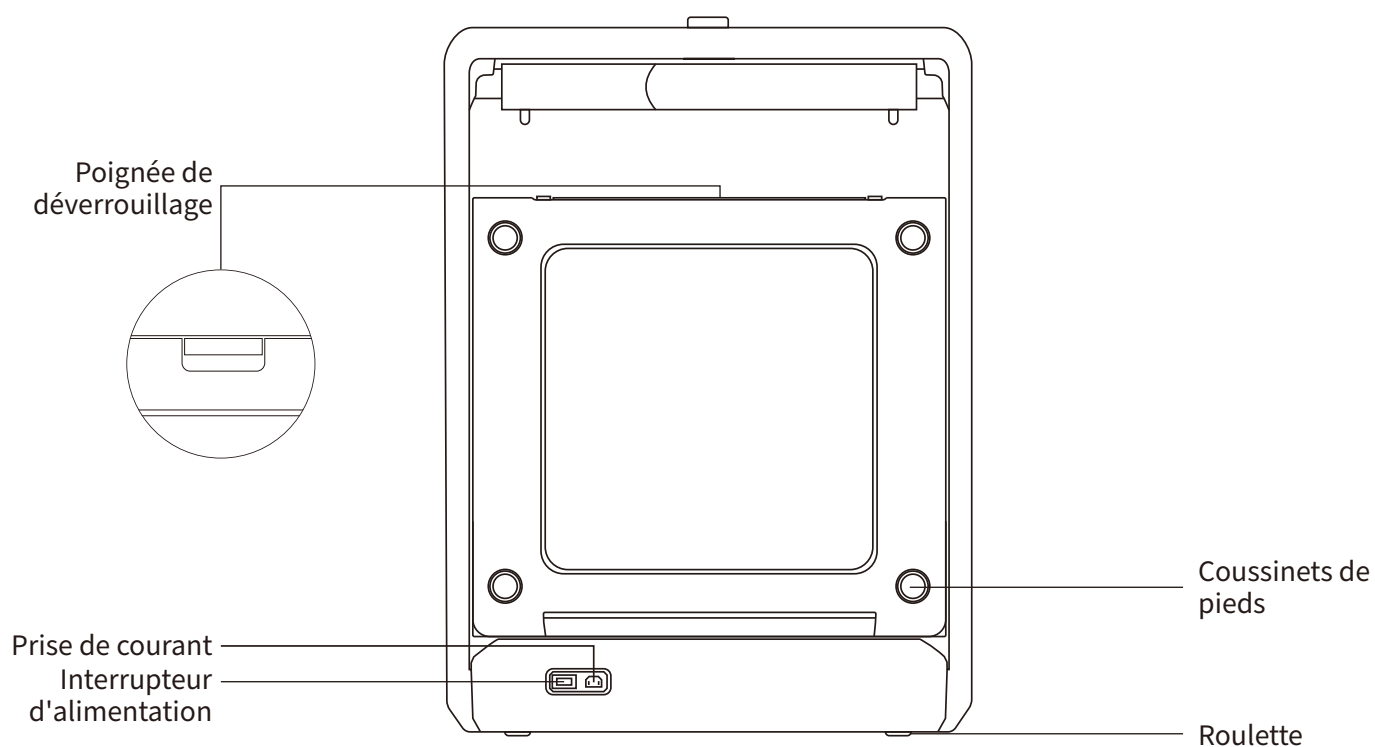
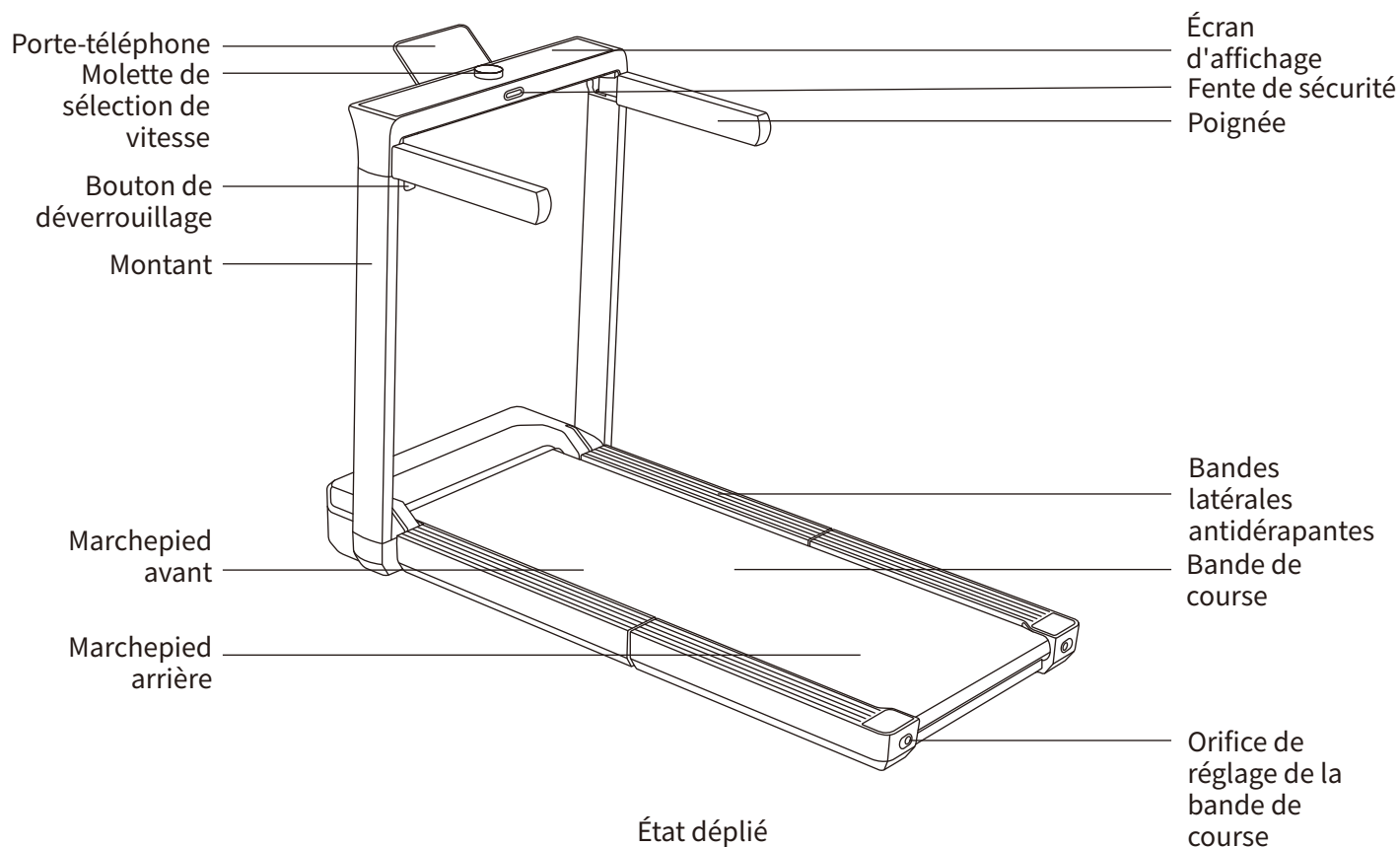
Spécification RF	Fréquence de fonctionnement	Puissance de sortie maximale
Bluetooth	2 400-2 483,5 MHz	0,71 dBm (EIRP)

Efficacité énergétique

Ce produit dispose d'un mode veille et d'un mode arrêt.

Consommation électrique	Mode arrêt : 0 W Mode veille : 0,4 W
Temps pour atteindre l'état	Mode veille : 20 min

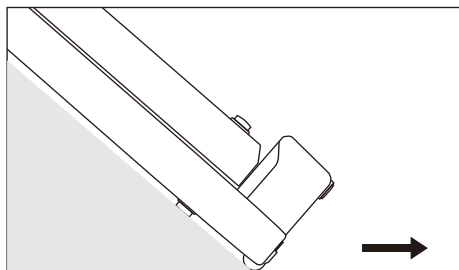
03 Noms des pièces



2. Fonctionnement et réglage

01 Comment déplacer le tapis roulant

Avant de déplacer l'équipement, assurez-vous qu'il est éteint, que le cordon d'alimentation est débranché et bien rangé, que les poignées et la planche de course sont complètement repliées.



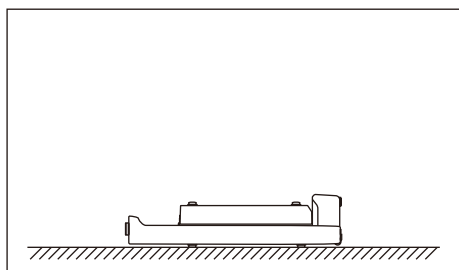
- ① Soulevez l'équipement en le tenant par la zone sous l'écran d'affichage et déplacez-le à l'endroit souhaité.

ATTENTION :

- Évitez de toucher la bande de course afin de ne pas l'endommager ou vous blesser.
- Évitez de déplacer l'équipement sur un sol accidenté afin d'en assurer la stabilité.
- Maintenez un angle approprié entre l'équipement et le sol afin d'éviter les frottements lors des déplacements.

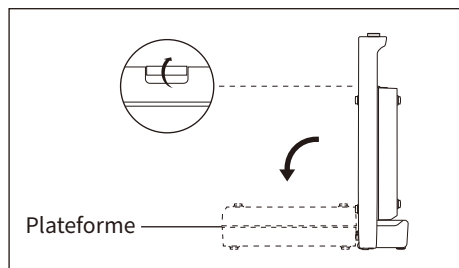
02 Comment déplier le tapis roulant

Avant de déplier l'équipement, assurez-vous que l'espace libre derrière l'équipement est d'au moins 2 000 mm × 1 000 mm, et que l'espace libre de chaque côté est d'au moins 600 mm.

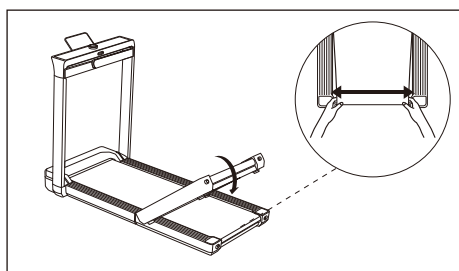


- ① Placez l'équipement à l'horizontale sur une surface plane et solide.

ATTENTION : Évitez les tapis ou moquettes épaisses, car ils rendent l'équipement moins stable.



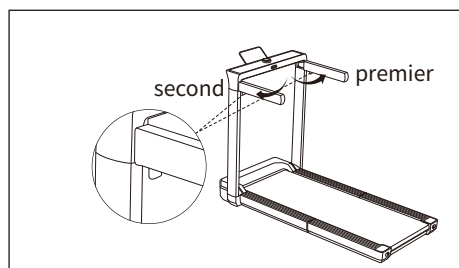
- ② Dépliez la plateforme tout en tenant la poignée de déverrouillage que vous devez pousser vers l'avant et soulever en l'approchant de vous.



- ③ Dépliez le marchepied arrière. Centrez la bande de course en ajustant manuellement ses extrémités avant et arrière. Appuyez sur le marchepied arrière pour le rendre complètement plat. S'il n'est pas de niveau avec le sol, faites-le tourner pour le régler.

ATTENTION :

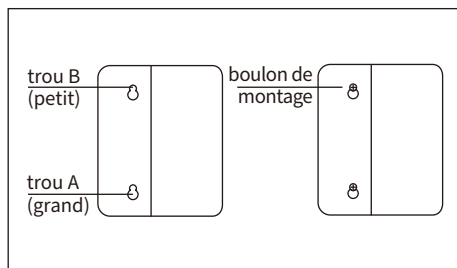
- Le marchepied arrière peut être enfoncé fortement à la main sans endommager l'équipement.
- Il se peut que vous entendiez un fort bruit de succion lorsque vous dépliez le marchepied et que vous sentiez un léger écart lorsque vous posez le pied sur la bande de course. Ces problèmes sont normaux et disparaîtront avec l'utilisation continue.



- ④ Déployez la poignée droite en appuyant d'abord sur le bouton de déverrouillage droit et en le maintenant enfoncé, puis la poignée gauche.

ATTENTION : Il faut déplier la poignée droite avant la poignée gauche.

03 Comment installer le porte-téléphone

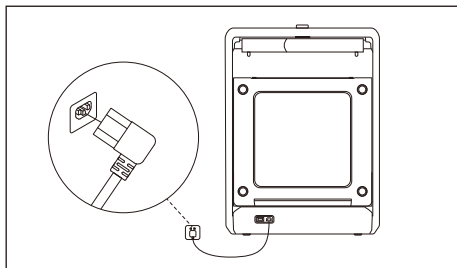


- ① Alignez le trou A (grand) avec le boulon de montage et faites glisser le porte-téléphone dans le trou B (petit) jusqu'à ce qu'il s'enclenche.

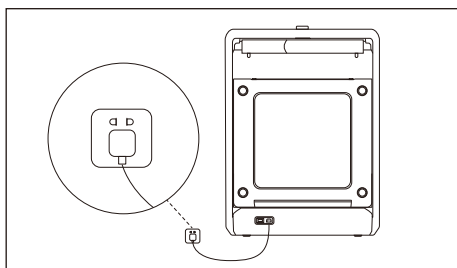
ATTENTION : Pour retirer le porte-téléphone, faites-le glisser du trou B (petit) vers le trou A (grand).

04 Comment brancher le cordon d'alimentation

Ce produit doit être mis à la terre lorsqu'il est utilisé et notre équipement répond aux exigences de mise à la terre. En cas de dysfonctionnement ou de dommage, la mise à la terre peut fournir un chemin avec le moins de résistance pour le courant électrique, réduisant ainsi le risque de choc électrique.



- ① Insérez l'extrémité du cordon d'alimentation destinée à l'équipement dans la prise d'alimentation du produit.



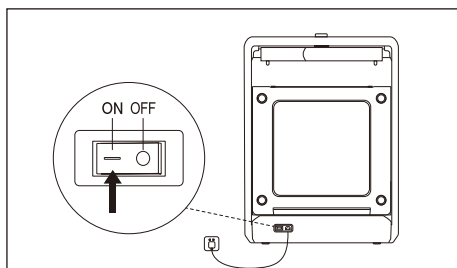
- ② Insérez l'extrémité de la prise murale du cordon d'alimentation dans la prise de courant.

ATTENTION :

- Ne modifiez pas la fiche fournie avec le produit. Si la fiche ne convient pas à la prise, demandez à un électricien qualifié d'installer une prise appropriée.
- Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par un cordon d'alimentation désigné par le fabricant.

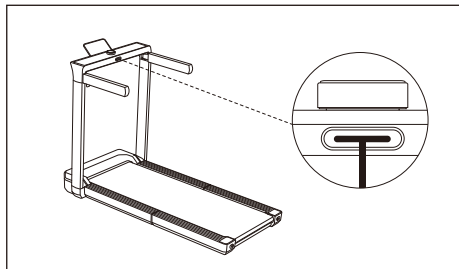
05 Comment mettre en marche

Si l'équipement est exposé à un environnement froid, laissez-le revenir à la température ambiante avant de le d'activer l'interrupteur d'alimentation. Dans le cas contraire, les composants de l'équipement risquent d'être endommagés.



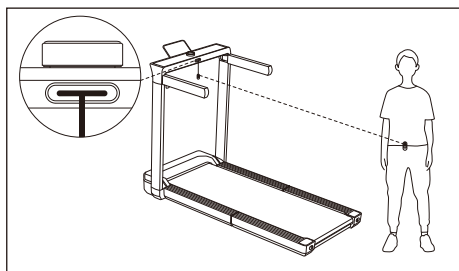
- ① Appuyez sur l'interrupteur d'alimentation jusqu'à ce que vous entendiez un signal sonore et que vous voyez le panneau s'allumer.

06 Comment utiliser la clé de sécurité

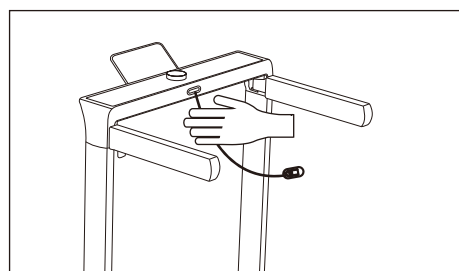


- ① Insérez la clé de sécurité dans la fente de sécurité pour démarrer le tapis roulant.

ATTENTION : Pour des raisons de sécurité, l'appareil ne peut pas démarrer sans la clé de sécurité.



- ② Attachez la lanière de la clé de sécurité à vos vêtements au niveau de votre taille.



- ③ En cas d'urgence, retirez la clé de sécurité pour arrêter l'équipement. Tenez-vous à la barre de maintien et placez-vous sur les bandes latérales antidérapantes jusqu'à l'arrêt complet de l'appareil.

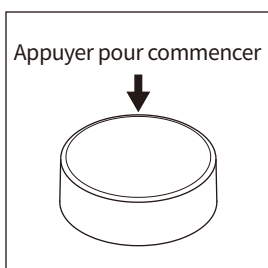
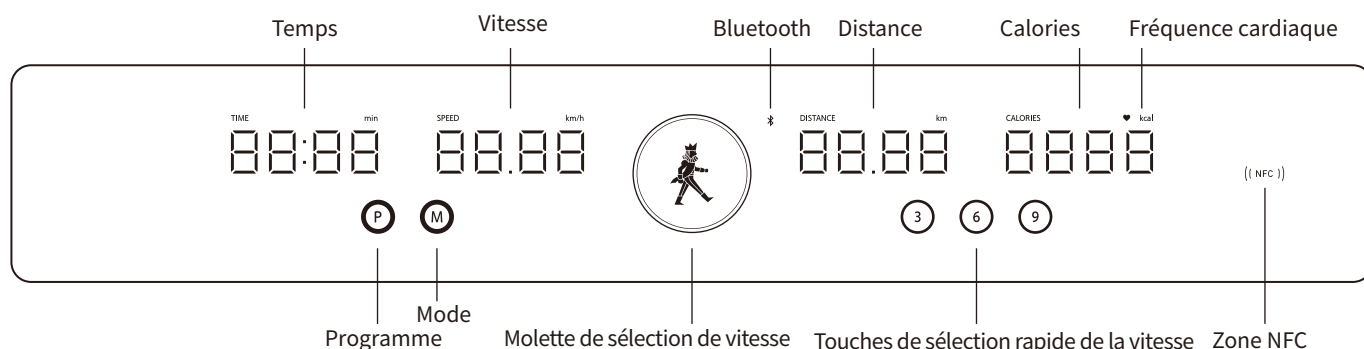
Avertissement :

- Soyez prudent lorsque vous retirez la clé de sécurité, car l'équipement s'arrêtera brusquement.
- Retirez la clé de sécurité lorsqu'elle n'est pas utilisée et rangez-la hors de portée des enfants.

07 Comment utiliser l'écran d'affichage

① Fonctionnement de base

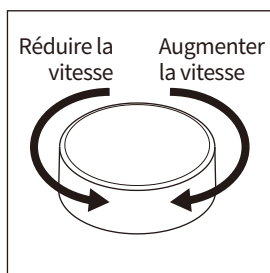
Mise sous tension : Enclenchez l'interrupteur. L'écran d'affichage indique la durée, la vitesse, la distance et les calories.



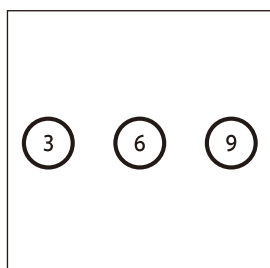
Courir : Montez sur la bande de course et appuyez sur la MOLETTE DE SÉLECTION DE VITESSE. Après un compte à rebours de 3 secondes, l'équipement commence à se déplacer à 1 km/h.

Attention :

- Pour des raisons de sécurité, l'équipement s'interrompra automatiquement après 60 secondes d'inutilisation. Cette fonction «No-Load Stop» est désactivée par défaut mais peut être activée dans l'application KS Fit (Motion > Settings).
- Assurez-vous que la clé de sécurité est insérée. Dans le cas contraire, l'équipement ne fonctionnera pas.



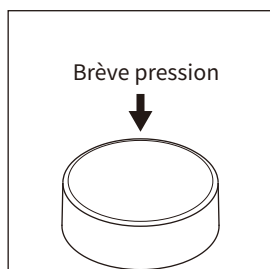
Augmentation/diminution de la vitesse : Tournez la MOLETTE DE SÉLECTION DE VITESSE dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter la vitesse ou dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour la réduire pendant le fonctionnement de l'équipement.



Touches de sélection rapide de la vitesse : Appuyez sur ces touches pour régler instantanément votre vitesse à 3, 6 ou 9 km/h.

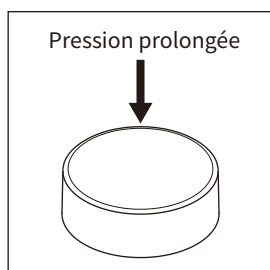
Avertissement : Les débutants ne devraient pas courir à 9 km/h en raison du risque accru de blessures.

Attention : Dans le système impérial, 3/6/9 indique des vitesses respectives de 3, 6 et 9 mph.



Entraînement en pause : Appuyez sur la MOLETTE DE SÉLECTION DE VITESSE lorsque le tapis roulant est en marche. L'équipement ralentit et affiche « Stop ». Lorsque l'équipement s'arrête, le mot « Stop » disparaît.

Attention : Pour reprendre l'entraînement, appuyez de nouveau sur la MOLETTE DE SÉLECTION DE VITESSE et les données de la séance d'entraînement continueront à s'accumuler.



Fin de l'entraînement : Appuyez sur la MOLETTE DE SÉLECTION DE VITESSE pendant 2 secondes ou laissez l'équipement au repos pendant 10 minutes après avoir interrompu l'entraînement, les données de la séance d'entraînement seront réinitialisées.

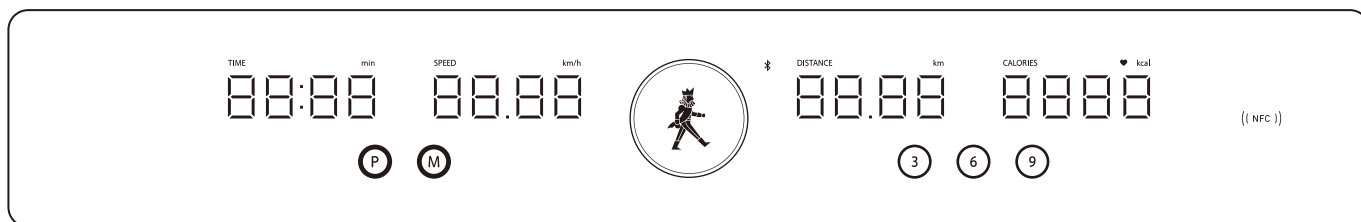
Veille : Maintenez la MOLETTE DE SÉLECTION DE VITESSE enfoncée pendant 2 secondes ou laissez l'équipement inactif pendant 10 minutes après la fin de l'entraînement et l'écran d'affichage s'éteindra.

Attention : Pour sortir l'équipement du mode Veille, appuyez sur n'importe quel bouton de l'écran d'affichage.

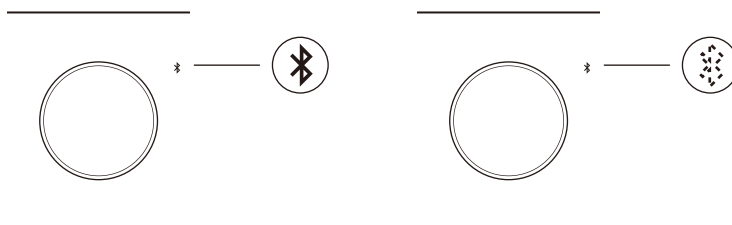


((NFC))

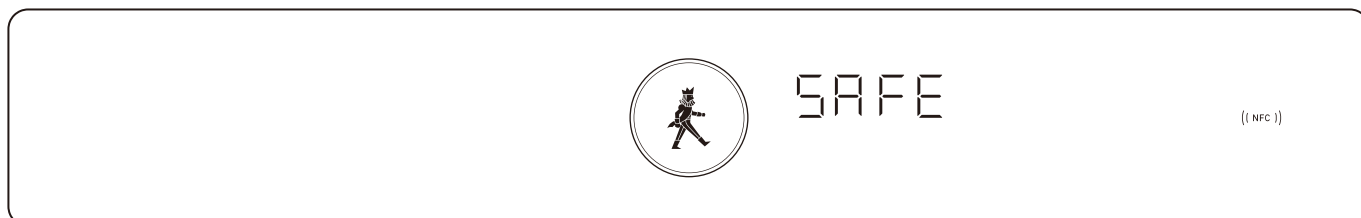
Interrupteur d'unité impériale/métrique : Redémarrez l'équipement, connectez l'application KS Fit, appuyez sur « ME » > « Settings » > « Unit Settings », choisissez « Metric » ou « Imperial », et redémarrez à nouveau l'équipement.



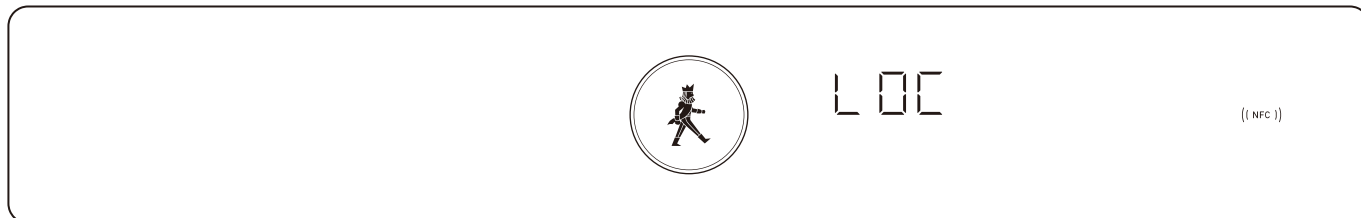
Connexion à l'application : Le voyant Bluetooth clignote lorsque l'équipement n'est pas connecté à l'application et reste fixe lorsqu'il est connecté.



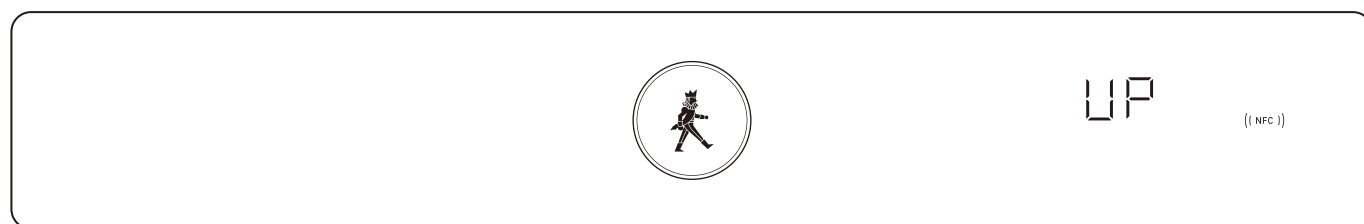
Clé de sécurité : Si la clé de sécurité n'est pas insérée, le panneau affiche «SAFE». Insérez la clé de sécurité pour effacer le message « SAFE » et utiliser l'appareil.



Sécurité enfant : Lorsque le verrouillage pour enfants est activé dans l'application KS Fit, l'équipement ne démarre pas et le panneau affiche «LOC». Désactivez la sécurité pour enfants dans l'application afin d'effacer le message «LOC» et d'utiliser l'équipement.



Mise à niveau : Lorsque le micrologiciel est en cours de mise à niveau, « UP » clignote sur l'écran d'affichage et l'équipement ne peut pas démarrer. Attendez que la mise à niveau soit terminée et que le message disparaisse.
Attention : N'éteignez pas l'équipement lorsque sa mise à niveau est en cours.

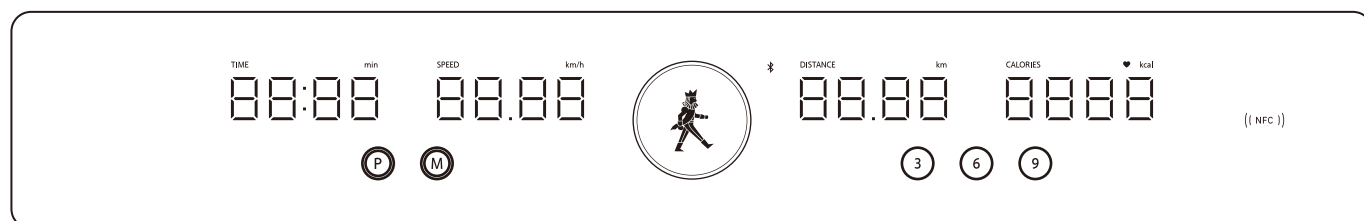


Fréquence cardiaque : L'indicateur de la fréquence cardiaque reste allumé lorsque l'application KS Fit est connectée à votre Apple Watch, et s'éteint lorsqu'elle n'est pas connectée.



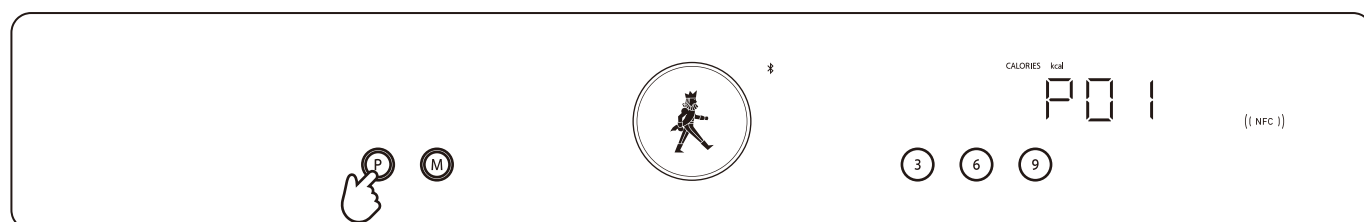
② Réglages du programme

Mise sous tension : Appuyez sur l'interrupteur d'alimentation pour réveiller l'équipement jusqu'à ce que les quatre fenêtres affichent 00: 00.



Programmes par défaut (P01-P11) :

- Appuyez de manière continue sur le bouton « P » pour faire défiler les programmes par défaut (P01-P11).



- Appuyez sur la MOLETTE DE SÉLECTION DE VITESSE pour choisir un programme d'entraînement basé sur la durée et la vitesse illustrées ci-dessous et commencez à vous entraîner.

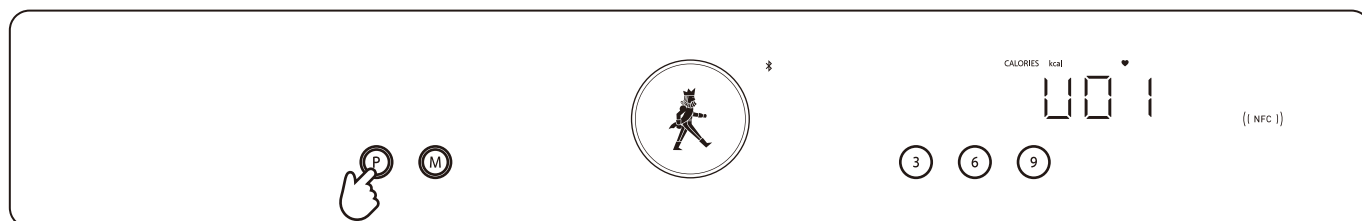
P01 Marche fragmentée			
Durée totale (min)	Phase (min)	Vitesse (km/h)	Vitesse (mph)
15	3	4	2,5
	3	6	3,5
	3	5	3
	3	6	3,5
	3	4	2,5
P02 Promenade matinale			
Durée totale (min)	Phase (min)	Vitesse (km/h)	Vitesse (mph)
20	4	4	2,5
	4	5	3
	4	6	3,5
	4	5	3
	4	4	2,5
P03 Promenade de midi			
Durée totale (min)	Phase (min)	Vitesse (km/h)	Vitesse (mph)
30	4	4	2,5
	7	5	3
	6	6	3,5
	2	7	4,5
	7	5	3
	4	4	2,5
P04 Promenade après le dîner			
Durée totale (min)	Phase (min)	Vitesse (km/h)	Vitesse (mph)
40	4	4	2,5
	10	5	3
	18	6	3,5
	19	7	4,5
	27	6	3,5
	28	7	4,5
	36	6	3,5
	40	4	2,5

P05 Marche rapide de 30 minutes			
Durée totale (min)	Phase (min)	Vitesse (km/h)	Vitesse (mph)
30	3	4	2,5
	2	5	3
	4	6	3,5
	2	7	4,5
	4	6	3,5
	2	7	4,5
	4	6	3,5
	2	7	4,5
	4	6	3,5
	3	4	2,5
P06 Course de débutant			
Durée totale (min)	Phase (min)	Vitesse (km/h)	Vitesse (mph)
15	2	4	2,5
	2	6	3,5
	5	7	4,5
	2	8	5,0
	2	6	3,5
	2	4	2,5
P07 Séance d'entraînement facile de 15 minutes			
Durée totale (min)	Phase (min)	Vitesse (km/h)	Vitesse (mph)
15	2	5	3,0
	2	7	4,5
	5	8	5,0
	2	9	5,5
	2	10	6,0
	2	5	3,0
P08 Jogging de détente de 30 minutes			
Durée totale (min)	Phase (min)	Vitesse (km/h)	Vitesse (mph)
30	2	4	2,5
	3	6	3,5
	5	7	4,5
	4	8	5,0
	2	7	4,5
	4	8	5,0
	5	7	4,5
	3	6	3,5
	2	4	2,5

P09 Course vigoureuse de 30 minutes			
Durée totale (min)	Phase (min)	Vitesse (km/h)	Vitesse (mph)
30	2	4	2,5
	3	6	3,5
	5	8	5,0
	10	10	6,0
	10	6	3,5
P10 Course difficile de 45 minutes			
Durée totale (min)	Phase (min)	Vitesse (km/h)	Vitesse (mph)
45	2	4	2,5
	2	6	3,5
	6	7	4,5
	2	9	5,5
	8	8	5,0
	2	9	5,5
	6	7	4,5
	2	9	5,5
	8	8	5,0
	2	9	5,5
	3	6	3,5
	2	4	2,5
P11 Effort intense de 45 minutes			
Durée totale (min)	Phase (min)	Vitesse (km/h)	Vitesse (mph)
45	5	6	3,5
	25	8	5,0
	10	10	6,0
	5	6	3,5

Programmes personnalisés (U01-U03) :

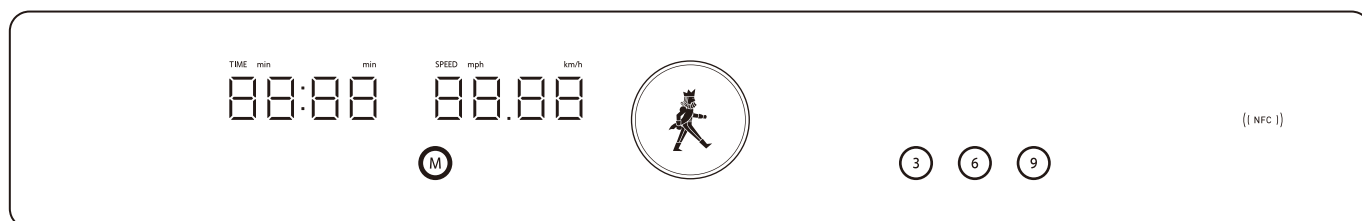
- Appuyez de manière continue sur le bouton « P » pour faire défiler les programmes personnalisés (U01-U03).



- Tournez la MOLETTE DE SÉLECTION DE VITESSE pour régler la durée totale de l'entraînement (10 minutes par défaut, 5 à 99 minutes possibles).

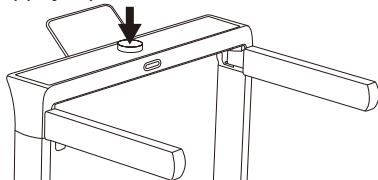
Attention : La durée totale sera automatiquement divisée en 10 phases.

- Appuyez sur le bouton « M » pour accéder aux paramètres de vitesse (1 km/h par défaut).
- Tournez la MOLETTE DE SÉLECTION DE VITESSE ou appuyez sur les touches de sélection rapide de la vitesse pour régler la vitesse de la première phase de la séance d'entraînement.
- Effleurez le bouton « M » pour confirmer la vitesse.
- Réglez de la même manière les autres niveaux de vitesse pour les 9 phases d'entraînement suivants.



- **Couse à pied :** appuyez sur la MOLETTE DE SÉLECTION DE VITESSE pour commencer l'exercice.

Appuyer pour commencer



- **Réglage de la vitesse :** la vitesse d'entraînement varie en fonction de la phase, ce qui est indiqué par un signal sonore. À l'intérieur de chaque phase, il est possible d'utiliser la molette de sélection de vitesse ou les touches de sélection rapide de la vitesse pour régler la vitesse, mais celle-ci sera automatiquement réinitialisée à la valeur par défaut au début de la phase suivante.
- **Fin de l'entraînement :** lorsque toutes les phases sont terminées, l'appareil émet 6 bips, ralentit jusqu'à l'arrêt, affiche « End » et passe en mode d'éveil après 5 secondes.

③ Réglages du mode

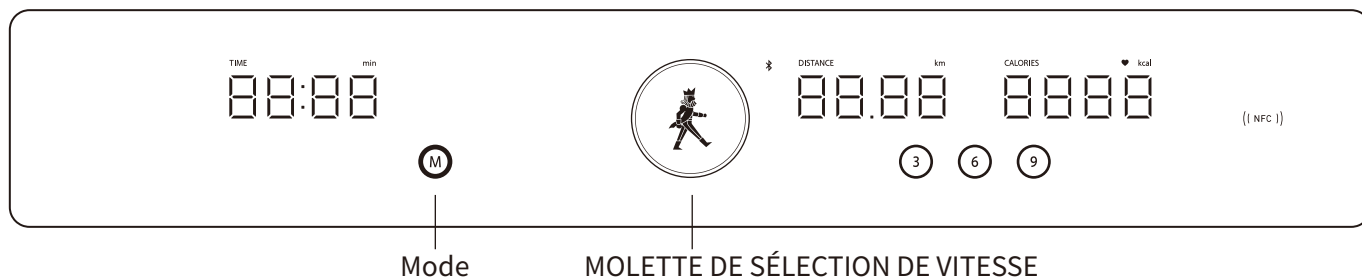
- Appuyez de manière continue sur le bouton « M » après la mise sous tension pour choisir le menu souhaité, tel que la durée, la distance ou les calories.

- Tournez la MOLETTE DE SÉLECTION DE VITESSE pour régler la durée de l'entraînement (5 à 99 min), la distance (0,5 à 99,99 km) ou les calories (10 à 999 cal).

Attention : Par défaut, la durée, la distance et les calories sont respectivement de 15 minutes, 1 km et 50 calories.

- Appuyez sur la MOLETTE DE SÉLECTION DE VITESSE pour commencer l'exercice. L'appareil passe en mode compte à rebours.

Attention : Les opérations de réglage de la vitesse et de fin de séance d'entraînement suivent les mêmes procédures que les réglages de programme.



08 Comment connecter l'application

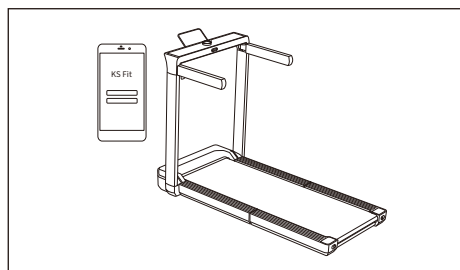
Améliorez votre expérience d'entraînement avec l'application KS Fit. Le suivi des données en temps réel et les conseils personnalisés vous aide à atteindre plus rapidement vos objectifs de remise en forme.



- ① Scannez le code QR, téléchargez et installez l'application KS Fit.
- ② Approchez votre téléphone portable de l'équipement.
- ③ Activez le Bluetooth sur votre téléphone (autorisez-le à rechercher des appareils à proximité) tout en allumant l'interrupteur sur votre équipement.
- ④ Ouvrez l'application KS Fit et ajoutez votre équipement.

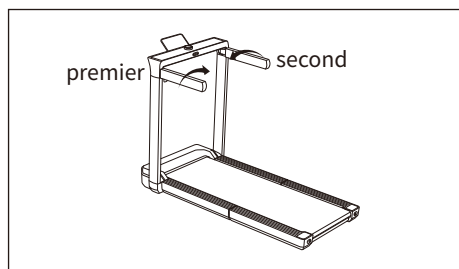
Attention :

- L'équipement ne peut être ajouté que par l'intermédiaire de l'application KS Fit. Si vous l'avez déjà connecté à l'aide des réglages Bluetooth, veuillez le retirer et l'ajouter à nouveau à l'aide de l'application.
- Si l'appairage échoue, éteignez l'équipement, attendez 10 secondes et répétez les étapes ② à ④.
- Pour des raisons de sécurité, ne connectez pas un autre téléphone lorsque l'équipement est en cours d'utilisation.

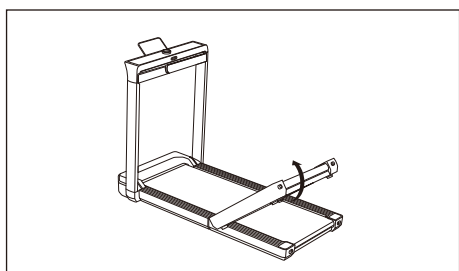


09 Comment plier le tapis roulant

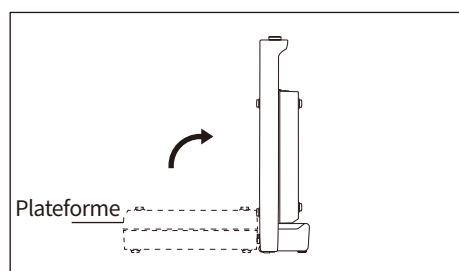
Pour votre sécurité et pour éviter d'endommager l'équipement, éteignez toujours l'équipement et débranchez les deux extrémités du cordon d'alimentation avant de le plier.



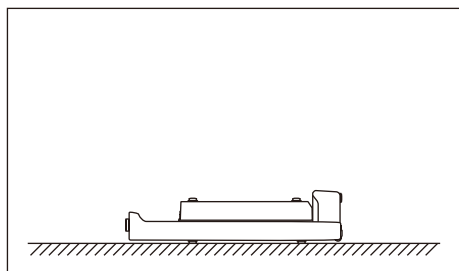
- ① Pliez la poignée gauche en appuyant sur le bouton de déverrouillage gauche et en le maintenant enfoncé, puis la poignée droite.
Attention : La poignée gauche doit être pliée avant de plier la poignée droite.



- ② Soulevez le marchepied arrière jusqu'à ce qu'elle soit complètement pliée.



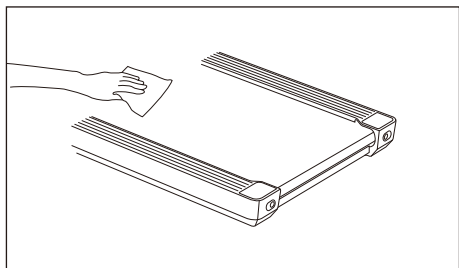
- ③ Pliez la plateforme en tenant la poignée de déverrouillage et en la soulevant jusqu'à ce que l'équipement soit complètement plié.



- ④ Déplacez l'équipement à l'endroit souhaité et rangez-le en position horizontale sur une surface plane et solide.
Attention :
- N'utilisez pas un équipement plié.
 - Rangez correctement le cordon d'alimentation pour la prochaine utilisation.

3. Entretien et maintenance

Pour une performance et une longévité optimales, procédez à un entretien régulier de votre équipement en tenant compte des aspects suivants. Si vous constatez des dommages ou une usure, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et contactez le service clientèle ou un technicien qualifié pour le faire réparer.

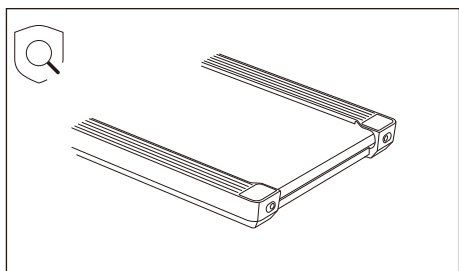


① Nettoyez l'équipement

- Mettez l'équipement hors tension et débranchez le cordon d'alimentation.
- Ajoutez une petite quantité de nettoyant doux à un chiffon 100 % coton et essuyez le écran d'affichage, la bande de course, la barre de maintien, etc.

Attention :

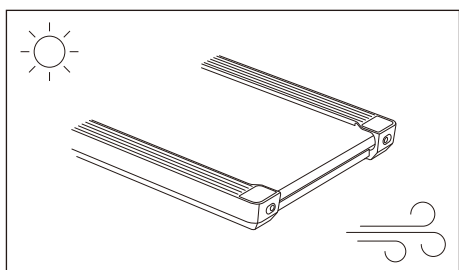
- Ne vaporisez pas le nettoyant directement sur le écran d'affichage ou sur la bande de course.
- N'utilisez pas de nettoyant acide ou corrosif.
- Ne nettoyez pas la partie inférieure de la bande de course.
- Après une période d'exercice, de la poussière et des taches peuvent apparaître sur la bande et sur le sol derrière l'appareil. Ce phénomène est normal et peut être simplement nettoyé.



② Vérifiez l'équipement

- Vérifiez le cordon d'alimentation. Si vous constatez des dommages ou une usure, cessez d'utiliser l'équipement et remplacez immédiatement le cordon d'alimentation.
- Vérifiez la bande de course. S'il n'est pas centré, s'il est trop serré ou trop lâche, réglez la bande de course (voir P.38_Dépannage_« ③ Symptôme »).

Attention : Si un remplacement est nécessaire, utilisez les composants recommandés par le fabricant.

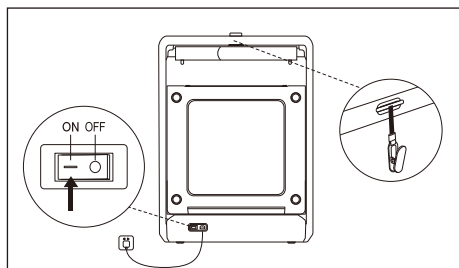


③ Gardez l'équipement au frais et au sec

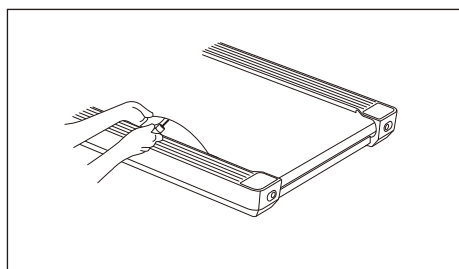
- Conservez l'équipement dans un endroit frais et sec.
- Attention :** N'utilisez pas l'équipement à l'extérieur ou dans des zones très humides ou soumises à des changements de température extrêmes.
- Laissez l'équipement refroidir pendant 20 minutes après 2 heures d'utilisation.
- Attention :** N'utilisez pas l'équipement en continu pendant plus de 2 heures.

4. Dépannage

La plupart des pannes peuvent être résolues en suivant les étapes suivantes. Si vous constatez des problèmes en cours d'utilisation, arrêtez immédiatement d'utiliser l'équipement et essayez de les résoudre en suivant les consignes ci-dessous.



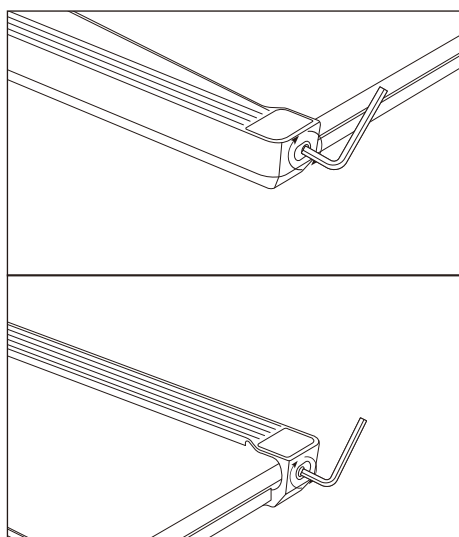
- ① Symptôme : Impossible de mettre l'appareil sous tension/l'appareil est hors tension pendant l'utilisation
- Assurez-vous que les deux extrémités du cordon d'alimentation sont branchées.
 - Assurez-vous que l'interrupteur d'alimentation est sur marche.



- ② Symptôme : La courroie de transmission est bruyante et se déplace de manière irrégulière
- Mettez l'équipement hors tension et débranchez les deux extrémités du cordon d'alimentation.
 - Soulevez doucement le marchepied arrière, relevez la bande de course et appliquez l'huile de silicone en forme de «Z» au centre du marchepied.
 - Mettez l'équipement sous tension et réessayez.

Attention :

- Il n'est pas nécessaire d'appliquer l'huile de silicone sur l'ensemble du marchepied car elle s'étale naturellement lors de l'utilisation.
- 5-10 ml d'huile de silicone sont nécessaires pour chaque lubrification. Un excès peut entraîner un patinage.



- ③ Symptôme : La bande de course est décentré ou glisse
- Remarque :** Il y a deux espaces sur les côtés gauche et droit de la coque en plastique à l'avant de la bande de course. La bande de course doit être maintenue en fonctionnement en position centrale. Lorsque la bande de course est décalé à gauche ou à droite de la marque blanche sur le bord, il convient d'arrêter le mouvement et de régler celui-ci à la position centrale.
- Lorsque la bande de course est décentré : Soulevez doucement le marchepied arrière et réglez manuellement le tapis roulant (voir P25_« Comment déplier le tapis roulant »_Étape ③).
 - Si la bande de course dévie encore, réglez-le à l'aide de la clé Allen fournie en suivant les étapes suivantes :
- a. La bande de course va vers la gauche : tournez la vis du trou de réglage gauche d'un quart de tour dans le sens horaire.
 - b. La bande de course va vers la droite : tournez la vis du trou de réglage droit 1/4 de tour dans le sens des aiguilles d'une montre.
 - c. La bande de course patine : tournez les vis des trous de réglage gauche et droit dans le sens des aiguilles d'une montre de 1/2 tour en même temps.
- Après chaque réglage, faites fonctionner l'équipement à une vitesse de 3-4 km/h (1,95-2,5 mph) pendant 1-2 minutes pour vérifier le réglage. Répétez les réglages si nécessaire.
- Attention :** Si la bande de course est trop serrée ou trop lâche, cela affectera les performances de l'équipement et endommagera celle-ci.

④ Description du code d'erreur

En cas de dysfonctionnement, le écran d'affichage indique un code d'erreur comme ci-dessous. Éteignez et redémarrez l'équipement pour voir si le code d'erreur disparaît. Si le problème persiste, contactez le service clientèle pour obtenir de l'aide. Assurez-vous d'avoir à portée de main le modèle et le numéro de série de votre produit, qui se trouvent sur la plaque signalétique (voir le couvercle).

E01 Surintensité logicielle
E02 Surintensité matérielle
E03 Surchauffe du module IPM
E04 Protection contre la sous-tension
E05 Protection contre la surtension
E06 Protection contre la perte de phase du moteur
E07 Protection du rotor verrouillé du moteur

E09 Impossibilité de démarrer le moteur
E12 Protection contre la surintensité du moteur
E13 Protection contre la surcharge
E14 Signal Hall manquant
E15 Erreur de communication
E16 Erreur de connexion du module

5. Conseils pour l'exercice

Exercez de l'intensité

Que votre objectif soit de brûler des graisses ou d'améliorer votre condition cardiovasculaire, l'exercice à l'intensité appropriée est essentiel pour obtenir de bons résultats. Vous pouvez vous servir de votre fréquence cardiaque comme guide afin de trouver le niveau d'intensité adéquat. Le tableau indique les zones de fréquence cardiaque recommandées pour la combustion des graisses et la forme cardiovasculaire, à titre de référence uniquement.

165	155	145	140	130	125	115	♥♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	Âge

Pour trouver le niveau d'intensité approprié, repérez votre âge au bas du tableau (en arrondissant à la dizaine la plus proche). Le chiffre le plus bas correspond à la fréquence cardiaque correspondant à la combustion des graisses. Le chiffre moyen correspond à la fréquence cardiaque correspondant à la combustion maximale des graisses, et le chiffre le plus élevé à la fréquence cardiaque permettant d'améliorer la condition cardiovasculaire (il est recommandé de porter un cardiofréquencemètre pendant l'exercice afin de garantir l'efficacité de l'appareil, ce qui nécessite un achat supplémentaire).

Combustion des graisses : Pour utiliser efficacement les graisses comme source d'énergie, vous devez pratiquer des exercices de faible intensité pendant une longue période. Pendant les premières minutes de l'exercice, votre corps utilise le glycogène comme source d'énergie. Ce n'est qu'après les premières minutes d'exercice que votre corps commence à utiliser les graisses stockées comme source d'énergie. Si votre objectif est de brûler des graisses, ajustez l'intensité de votre exercice de manière à ce que votre fréquence cardiaque soit proche de la valeur la plus basse de votre zone d'entraînement.

Guide relatif à l'exercice

Avant de faire de l'exercice, n'oubliez pas de consulter votre médecin.

Échauffement : Il est recommandé de s'échauffer pendant 5 à 10 minutes avant de procéder à l'exercice, de mobiliser complètement les articulations et de s'étirer avant de commencer un exercice de faible intensité.

Exercice : Il est recommandé de s'exercer pendant 20 à 30 minutes, en maintenant l'intensité de l'exercice dans la plage d'entraînement (au cours des premières semaines d'entraînement, la durée de l'exercice doit être maintenue à 20 minutes), et la respiration doit rester régulière pendant l'exercice.

Récupération : Il convient de s'étirer pendant 5 à 10 minutes après l'exercice, ce qui permet d'améliorer la souplesse des articulations et l'extensibilité des muscles, et de prévenir les blessures liées à l'exercice.

Fréquence des exercices

Afin de maintenir ou d'améliorer votre condition physique, effectuez trois séances d'entraînement par semaine avec au moins un jour de repos entre chaque séance. Après plusieurs mois d'exercice régulier, vous pouvez, le cas échéant, effectuer jusqu'à cinq séances par semaine. Souvenez-vous que le succès réside dans l'intégration fréquente et agréable de l'exercice physique dans votre vie quotidienne.

6. Marque et déclaration légale

Divers brevets relatifs à la série de tapis roulant KingSmith WalkingPad sont élaborés et protégés par des droits d'auteur par Beijing KingSmith Technology Co., Ltd. (en abrégé «KingSmith»). Sans l'autorisation écrite de KingSmith, aucune organisation ni personne ne peut copier ou distribuer, en totalité ou en partie, le présent manuel d'utilisation, ou encore utiliser les brevets qu'il contient. Dans la mesure du possible, le présent manuel d'utilisation comprend les dernières introductions de fonctions et instructions opérationnelles au moment de l'impression.

Néanmoins, il peut y avoir des différences entre le tapis roulant acheté et ceux décrits dans le présent document en raison de l'optimisation continue des fonctions et des conceptions. Par conséquent, le tapis roulant réel prévaut en cas de différences de couleur et d'apparence.

7. Informations relatives au respect de la réglementation

Informations relatives au recyclage et à la mise au rebut selon la DEEE



Tous les produits portant ce symbole sont des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE au sens de la directive 2012/19/UE) qui ne doivent pas être mélangés avec les déchets ménagers non triés. Au contraire, vous devez protéger la santé humaine et l'environnement en remettant vos déchets d'équipements à un point de collecte désigné pour le recyclage des déchets d'équipements électriques et électroniques, désigné par le gouvernement ou les autorités locales. Une mise au rebut et un recyclage corrects contribueront à prévenir les conséquences négatives potentielles pour l'environnement et la santé humaine. Veuillez contacter l'installateur ou les autorités locales pour plus d'informations sur l'emplacement et les conditions de ces points de collecte.

Déclaration de conformité de l'EU



Par la présente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd déclare que l'équipement radio de type [WP500B4] est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE est disponible à l'adresse internet suivante : <https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

Déclaration de conformité de l'UKCA



Par la présente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. déclare que l'équipement radio de type [WP500B4] est conforme au règlement relatif aux équipements hertziens de 2017. Le texte intégral de la déclaration de conformité du UKCA est disponible à l'adresse internet suivante : <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Déclarations de conformité de l'UKCA PSTI

Par la présente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. déclare que l'équipement radio de type [WP500B4] est conforme à la réglementation 2023 relative à la sécurité des produits et à l'infrastructure des télécommunications (exigences de sécurité pour les produits connectables concernés). Le texte intégral de la déclaration de conformité du PSTI est disponible à l'adresse internet suivante : <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Sicherheitshinweise

Vielen Dank, dass Sie sich für das WalkingPad-Laufband von KINGSMITH entschieden haben (nachfolgend als „das Gerät“, „das Produkt“ usw. bezeichnet). Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen vor der Benutzung aufmerksam, damit gewährleistet ist, dass Sie alles verstanden haben und dieses Produkt richtig verwenden. Das Gerät ist für den privaten Gebrauch bestimmt.

GEFAHR - ZUM VERMEIDEN VON STROMSCHLAG:

Ziehen Sie nach Gebrauch und vor der Reinigung des Geräts stets den Netzstecker.

WARNUNG - Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder einem Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Geräts unterwiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Reinigung und Wartung des Geräts darf nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden. Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder müssen beaufsichtigt werden, damit sie nicht mit dem Gerät spielen.

WARNUNG - Lagern Sie das Gerät flach. Halten Sie kleine Kinder zu allen Zeiten von diesem Gerät fern. Der Kontakt mit der sich bewegenden Oberfläche kann zu schweren Reibungsverbrennungen führen.

WARNUNG - ZUM VERMEIDEN VON VERBRENNUNGEN, FEUER, STROMSCHLAG UND VERLETZUNGEN:

- 1) Lassen Sie das Gerät niemals unbeaufsichtigt, wenn es am Stromnetz angeschlossen ist. Ziehen Sie den Netzstecker, wenn Sie das Gerät nicht benutzen und bevor Sie Teile anbringen oder abnehmen.
- 2) Betreiben Sie das Gerät nicht unter oder in unmittelbarer Nähe einer Decke oder eines Kissens. Das kann zu Hitzestau führen und Feuer, Stromschlag oder Verletzungen verursachen.
- 3) Das Gerät darf nur von gesunden und leistungsfähigen Erwachsenen benutzt werden. Wenn dieses Gerät von oder in unmittelbarer Nähe von Kindern, körperlich eingeschränkten oder behinderten Personen verwendet wird, ist eine strenge Überwachung erforderlich.
- 4) Das Gerät ist nur zum Gebrauch im Privathaushalt bestimmt. Verwenden Sie das Gerät nicht im gewerblichen oder kleingewerblichen Bereich, im Freien oder für medizinische Zwecke.
- 5) Nehmen Sie das Gerät nicht in Betrieb, wenn das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt ist, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, wenn es fallen gelassen oder beschädigt wurde oder wenn es ins Wasser gefallen ist. Wenden Sie sich zwecks Überprüfung und Reparatur an den Kundendienst. Verwenden Sie keine Anbauteile, die nicht vom Hersteller empfohlen werden.
- 6) Tragen Sie das Gerät nicht am Stromkabel und benutzen Sie das Stromkabel nicht als Griff.
- 7) Schützen Sie das Netzkabel vor Wärmequellen.
- 8) Führen Sie keine Gegenstände in die Öffnungen ein.
- 9) Schließen Sie das Gerät nur an einer ordnungsgemäß geerdeten Steckdose an.
- 10) Benutzen Sie das Gerät nicht in Bereichen, in denen Aerosolprodukte (Sprays) verwendet werden oder wo Sauerstoff verabreicht wird.
- 11) Um das Gerät auszuschalten, schalten Sie alle Bedienelemente aus und ziehen Sie dann den Netzstecker.
- 12) Wenn Sie sich unwohl fühlen, beenden Sie bitte sofort das Training und suchen Sie einen Arzt auf, um Gesundheitsschäden zu vermeiden.
- 13) Achten Sie darauf, dass hinter dem Gerät ein Abstand von mindestens 2000 mm x 1000 mm und auf beiden Seiten ein Abstand von mindestens 600 mm besteht.
- 14) Tragen Sie während der Benutzung des Geräts angemessene Sportkleidung und trainieren Sie entsprechend Ihrer eigenen Kondition. Trainieren Sie nicht barfuß oder in Socken.
- 15) Tragen Sie während der Benutzung des Geräts keine lose oder bauschige Kleidung.
- 16) Stehen und treten Sie nicht auf den Kopf des Geräts.
- 17) Benutzen Sie das Gerät nicht mit oder in unmittelbarer Nähe von Haustieren.
- 18) Gehen Sie nicht rückwärts auf dem Gerät, um Stabilität zu gewährleisten.
- 19) Ältere Personen, Kinder und Schwangere müssen dieses Gerät mit Vorsicht verwenden. Bitte konsultieren Sie einen Arzt und lassen Sie sich beraten, bevor Sie das Gerät benutzen.
- 20) Klappen Sie das Gerät nicht zusammen, während es eingeschaltet ist. Anderenfalls kann dies die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen und zu anderen Sicherheitsgefahren führen. Starten Sie das Gerät nicht, wenn es zusammengeklappt ist.

-
- 21) Bewahren Sie das Gerät aus Sicherheitsgründen wie in der Bedienungsanleitung beschrieben auf.
 - 22) Betreten oder verlassen Sie das Gerät nicht, wenn es in Betrieb ist, um Unfälle zu vermeiden.
 - 23) Überschreiten Sie nicht das angegebene maximale Benutzergewicht.
 - 24) Setzen Sie das Gerät nicht direkter Sonneneinstrahlung aus. Bewahren Sie es an einem kühlen und trockenen Ort auf.
 - 25) Verwenden Sie das Gerät nicht in feuchter Umgebung oder bei Regen; es ist nicht wasserfest.
 - 26) Überschreiten Sie nicht die empfohlene Nutzungsdauer. Lassen Sie das Gerät für 20 Minuten abkühlen, bevor Sie es wieder in Betrieb nehmen.
 - 27) Um optimale Leistung und Stabilität zu gewährleisten, stellen Sie das Gerät auf einer ebenen, festen Standfläche auf und achten Sie darauf, dass sich unter dem Gerät keine Hindernisse befinden.
 - 28) Der Wert des A-gewichteten Emissions-Schalldruckpegels am Ohr des Trainers liegt bei ca. 57 dB(A). Die Geräuschemission unter Last ist höher als bei Nulllast.
 - 29) Bei fehlerhaftem oder übermäßigem Training können Gesundheitsschäden auftreten.
 - 30) **WARNUNG!** Systeme zur Überwachung der Herzfrequenz können ungenau sein. Überanstrengung kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie sich schwach fühlen, beenden Sie das Training sofort.
 - 31) Ziehen Sie in einem Notfall den Sicherheitsschlüssel ab, um das Gerät anzuhalten. Halten Sie sich an den Griffen fest und treten Sie auf die Anti-Rutsch-Seitenstreifen, bis das Gerät zum völligen Stillstand gekommen ist.
 - 32) Wir haften nicht für Verletzungen oder Sachschäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch dieses Produkts entstehen. Wir behalten uns das Recht vor, das Benutzerhandbuch und die dazugehörigen Anleitungen ohne vorherige Ankündigung zu aktualisieren, zu überarbeiten oder zu streichen.

WARNUNG:

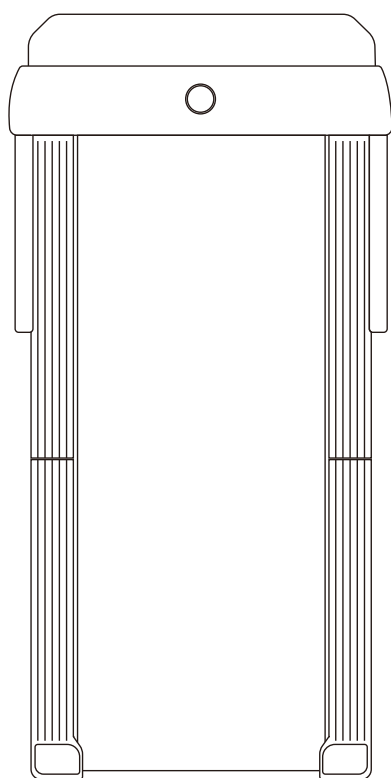
Zur Wahrung der Sicherheit dieses Geräts muss es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß überprüft werden. Dazu gehören Komponenten wie der Laufgurt und der Motor. Wenn Sie defekte Bauteile entdecken, ersetzen Sie diese umgehend. Verwenden Sie das Gerät erst nach Abschluss der Reparaturen wieder. Achten Sie vor allem auf Komponenten, die besonders verschleißanfällig sind, wie Laufgurt und Motor. Diese Bauteile sollten häufiger überprüft und ggf. ersetzt werden.

Inhalt

1. Überblick über das Produkt.....	43
2. Bedienung und Einstellung.....	45
3. Pflege und Wartung.....	57
4. Fehlersuche	58
5. Trainingstipps.....	59
6. Markenzeichen und rechtliche Hinweise	60
7. Einhaltung gesetzlicher Vorschriften	60

1. Überblick über das Produkt

Packen Sie das Produkt aus und prüfen Sie den Lieferumfang. Wenden Sie sich bei Schäden oder fehlenden Teilen an den Verkäufer.

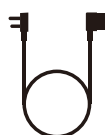


Laufband

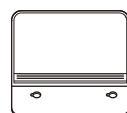
01 Technische Daten

Produktbezeichnung	Motorisiertes Laufband	Gurtgröße	51,9 × 19,6 inches
Modell	WP500B4		1320 mm × 500 mm
Geschwindigkeit- sbereich	1 bis 16 km/h 1 bis 10 mph	Größe ausgeklappt	60,8 × 30,4 × 41,5 inches 1545 mm × 773 mm × 1056 mm
Max. Benutzergewicht	136 kg / 300 lb		
Nettogewicht	54 kg / 119 lb	Größe zusammengeklappt	9,6 × 30,4 × 41,5 inches 246 mm × 773 mm × 1056 mm
Nennspannung	220 - 240 V/AC		
Nennfrequenz	50/60 Hz	Klasse	HC
Nennleistung	1125 W	Altersbereich	14 Jahre und älter

02 Lieferumfang



Netzkabel



Telefonhalter



Sicherheitsschlüssel



Inbusschlüssel



Silikonöl



Benutzerhandbuch

Funkfrequenz und Funkübertragungsleistung

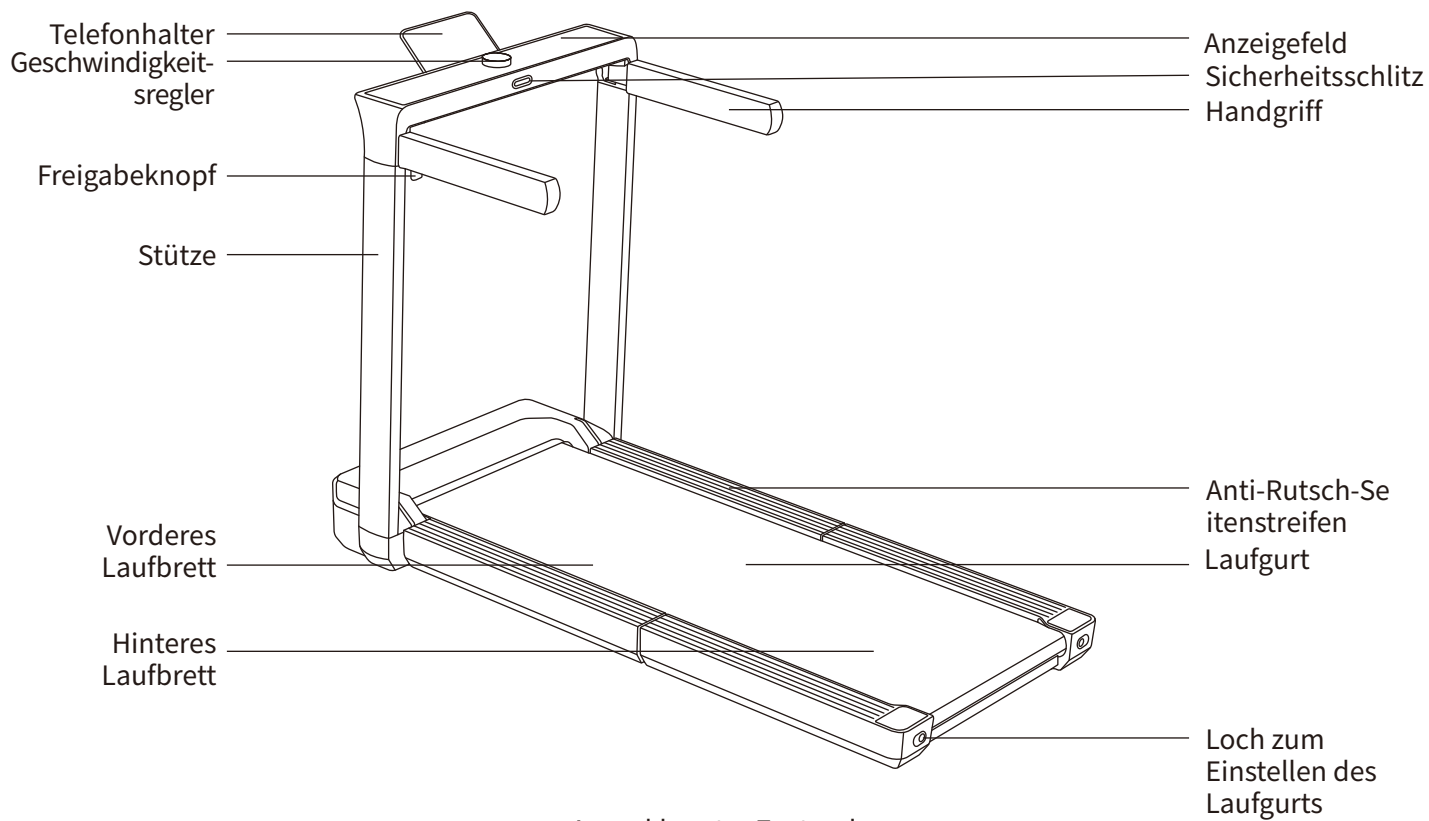
HF-Spezifikation	Betriebsfrequenz	Maximale Ausgangsleistung
Bluetooth	2400 bis 2483,5 MHz	0,71 dBm (EIRP)

Energieeffizienz

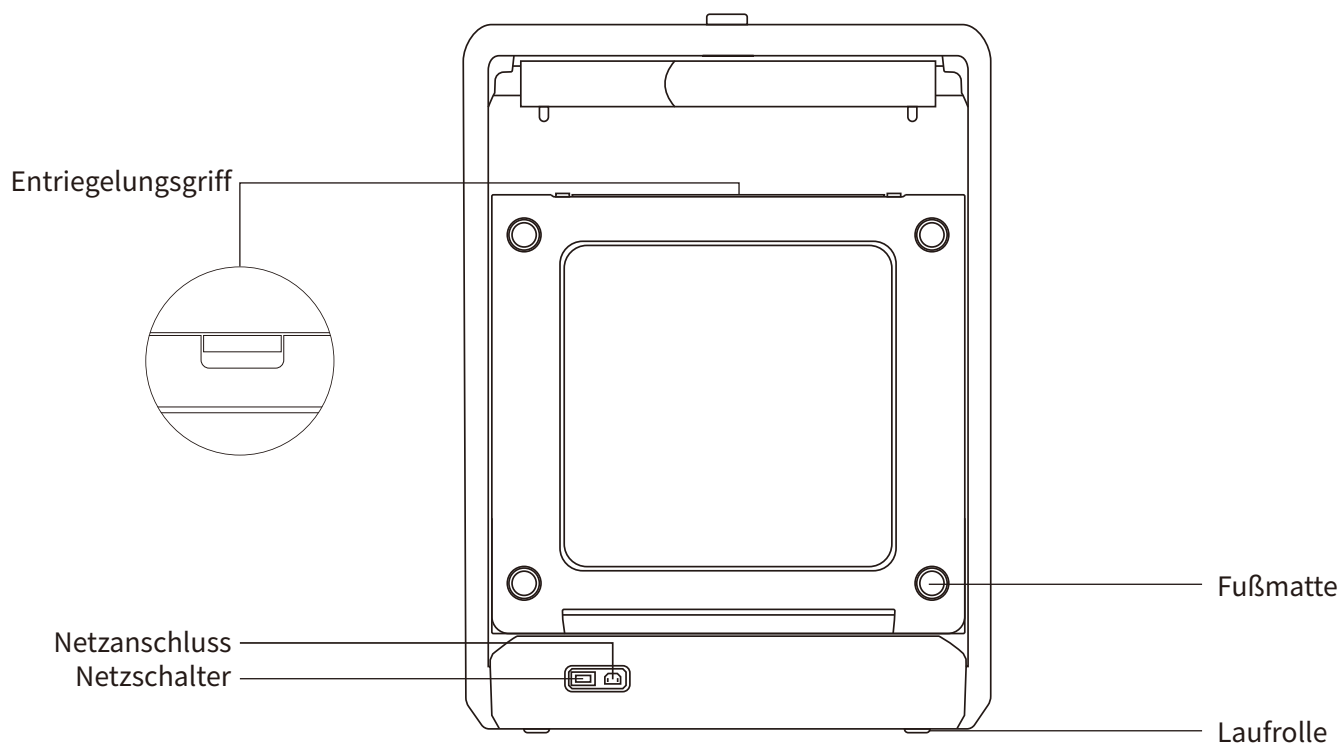
Dieses Produkt verfügt über einen Standby-Modus und einen Aus-Modus.

Stromverbrauch	Aus-Modus: 0 W Standby-Modus: 0,4 W
Zeit bis zum Erreichen des Zustands	Standby-Modus: 20 min

03 Bauteile



Ausgeklappter Zustand

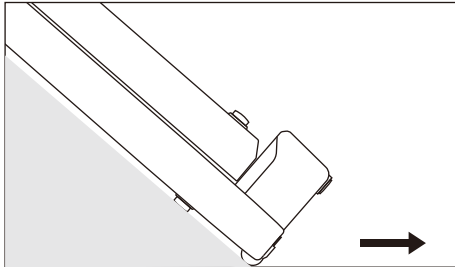


Zusammengeklappter Zustand

2. Bedienung und Einstellung

01 Laufband umsetzen

Stellen Sie vor dem Umstellen des Gerätes sicher, dass der Schalter ausgeschaltet, das Netzkabel gezogen und sicher aufbewahrt und die Griffe und das Laufbrett vollständig zusammengeklappt sind.



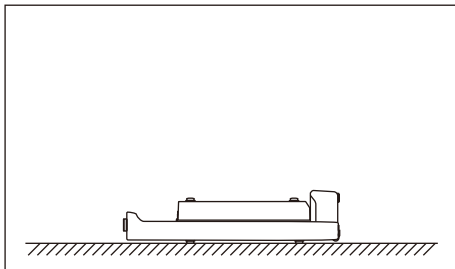
- ① Heben Sie das Gerät am Bereich unter dem Anzeigefeld an und bewegen Sie es an die gewünschte Stelle.

VORSICHT:

- Berühren Sie den Laufgurt nicht, um Schäden und Verletzungen zu vermeiden.
- Setzen Sie das Gerät nicht auf unebenem Boden um, um Stabilität zu gewährleisten.
- Achten Sie auf einen angemessenen Winkel zwischen Gerät und Boden, um Reibung beim Umsetzen zu vermeiden.

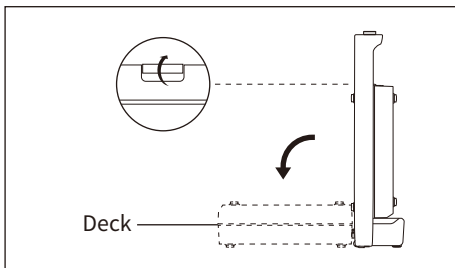
02 Laufband auseinanderklappen

Vergewissern Sie sich, dass der freie Bereich hinter dem Gerät mindestens 2000 × 1000 mm und der freie Bereich auf jeder Seite mindestens 600 mm beträgt, bevor Sie das Gerät auseinanderklappen.

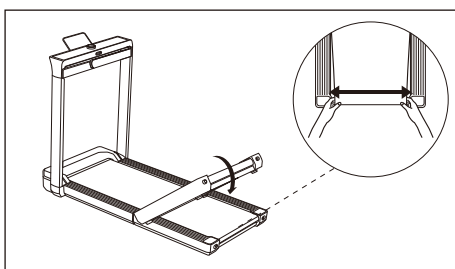


- ① Stellen Sie das Gerät flach auf eine feste, ebene Unterlage.

VORSICHT: Vermeiden Sie dicke Teppiche oder Matten, da diese die Stabilität des Geräts beeinträchtigen könnten.



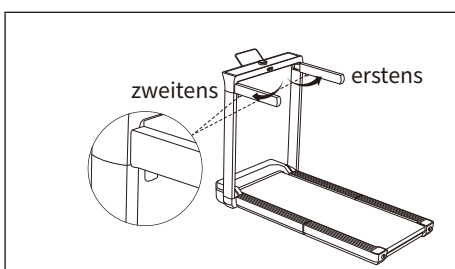
- ② Klappen Sie das Deck auseinander, indem Sie den Entriegelungsgriff halten, nach vorne drücken, nach oben und zu sich anheben.



- ③ Klappen Sie das hintere Laufbrett aus. Zentrieren Sie den Laufgurt, indem Sie sein vorderes und hinteres Ende manuell einstellen. Drücken Sie das hintere Laufbrett nach unten, um es ganz abzuflachen. Wenn es nicht eben mit dem Boden abschließt, drehen Sie die Fußmatte zum Einstellen.

VORSICHT:

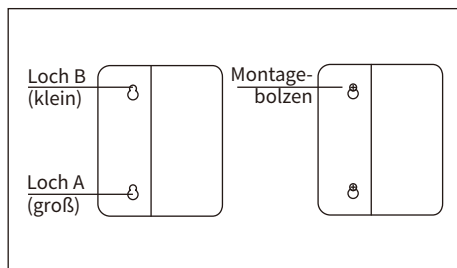
- Das hintere Laufbrett kann mit der Hand fest nach unten gedrückt werden, ohne das Gerät zu beschädigen.
- Möglicherweise hören Sie beim Ausklappen des Laufbretts ein lautes, saugähnliches Geräusch und spüren beim Betreten des Laufgurts einen kleinen Spalt. Diese Geräusche sind normal und verschwinden bei fortgesetztem Gebrauch.



- ④ Klappen Sie den rechten Griff auseinander, indem Sie zunächst den rechten Freigabeknopf gedrückt halten. Wiederholen Sie dies dann beim linken Griff.

VORSICHT: Der rechte Griff muss auseinandergeklappt werden, bevor Sie den linken Griff auseinanderklappen.

03 So installieren Sie den Telefonhalter

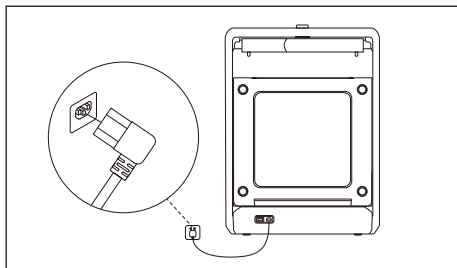


- ① Richten Sie Loch A (groß) am Montagebolzen aus und schieben Sie den Telefonhalter in Loch B (klein), bis es einrastet.

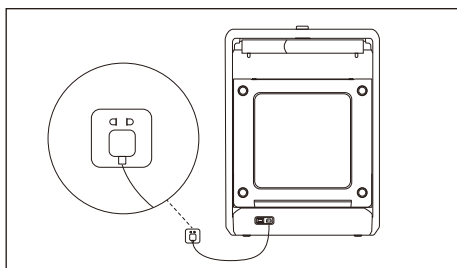
VORSICHT: Entfernen Sie den Telefonhalter, indem Sie ihn von Loch B (klein) zu Loch A (groß) schieben.

04 Netzkabel anschließen

Dieses Produkt muss geerdet sein, wenn es benutzt wird; das Gerät erfüllt die Anforderungen an die Erdung. Im Fall einer Fehlfunktion oder Beschädigung bietet die Erdung einen Weg mit dem geringsten Widerstand für den Strom und verringert so das Risiko eines Stromschlags.



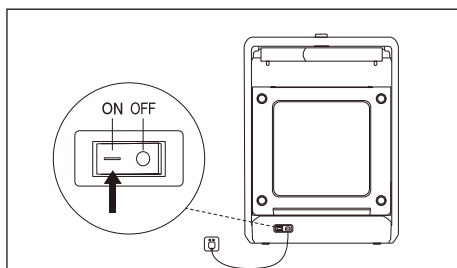
- ① Schließen Sie das Netzkabel am Gerät an.



- ② Schließen Sie den Netzstecker an einer geeigneten Steckdose an.
VORSICHT:
 - Verändern Sie den mit dem Produkt gelieferten Stecker nicht. Wenn der Stecker nicht für die Steckdose geeignet ist, lassen Sie einen qualifizierten Elektriker eine geeignete Steckdose installieren.
 - Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es durch das vom Hersteller spezifizierte Netzkabel ersetzt werden.

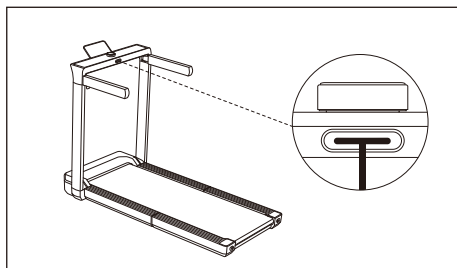
05 Gerät einschalten

Wenn das Gerät einer kalten Umgebung ausgesetzt war, lassen Sie es bitte erst auf Raumtemperatur kommen, bevor Sie es einschalten. Anderenfalls können die Komponenten des Geräts beschädigt werden.



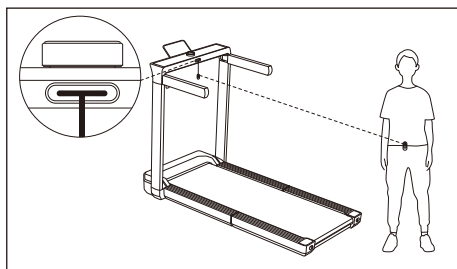
- ① Schalten Sie den Netzschalter ein, bis Sie einen Signalton hören und das Display leuchtet.

06 Sicherheitsschlüssel

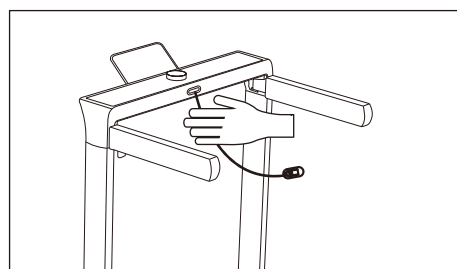


- ① Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel in den Sicherheitsschlitz ein, um das Laufband zu starten.

VORSICHT: Aus Sicherheitsgründen kann dieses Gerät ohne Sicherheitsschlüssel nicht gestartet werden.



- ② Befestigen Sie die Schnur des Sicherheitsschlüssels an Ihrer Kleidung an der Taille.



- ③ Ziehen Sie im Notfall den Sicherheitsschlüssel ab, um das Gerät anzuhalten. Halten Sie sich am Handlauf fest und treten Sie auf die Anti-Rutsch-Seitenstreifen, bis das Gerät zum völligen Stillstand gekommen ist.

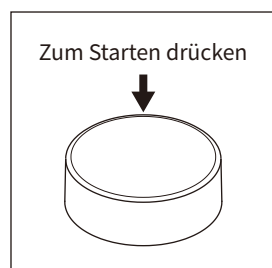
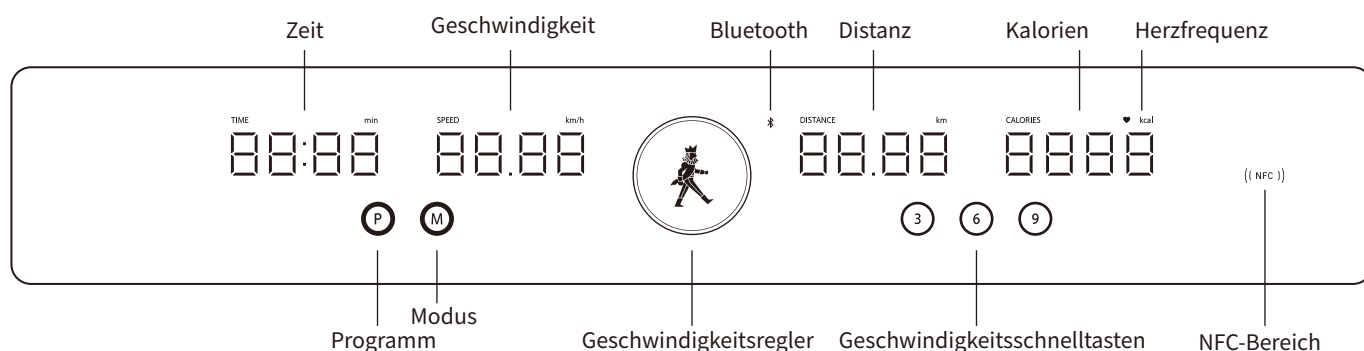
Warnung:

- Seien Sie beim Abziehen des Sicherheitsschlüssels vorsichtig, da das Gerät plötzlich stoppt.
- Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab, wenn Sie das Gerät nicht benutzen, und bewahren Sie ihn außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

07 Anzeigefeld

① Allgemeiner Betrieb

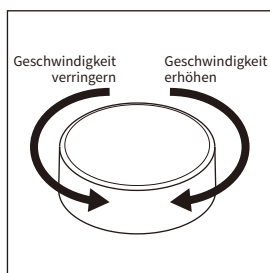
Einschalten: Schalten Sie den Schalter ein. Das Anzeigefeld zeigt Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung und Kalorien an.



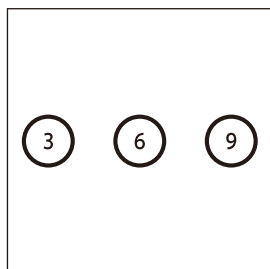
Laufen: Treten Sie auf den Laufgurt und drücken Sie den Geschwindigkeitsregler. Nach einem 3-sekündigen Countdown setzt sich das Gerät mit 1 km/h in Bewegung.

Vorsicht:

- Aus Sicherheitsgründen hält das Gerät nach 60 Sekunden ohne Benutzung automatisch an. Diese „Leerlauf-Stopp“-Funktion ist standardmäßig deaktiviert, kann aber in der KS Fit-App aktiviert werden (Motion > Settings).
- Achten Sie darauf, dass der Sicherheitsschlüssel eingesetzt ist. Anderenfalls setzt sich das Gerät nicht in Bewegung.



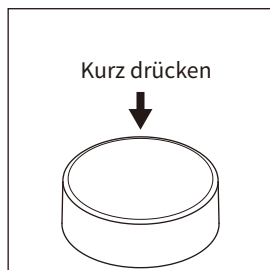
Geschwindigkeit erhöhen/verringern: Drehen Sie den Geschwindigkeitsregler zum Erhöhen der Geschwindigkeit im Uhrzeigersinn und zum Verringern der Geschwindigkeit gegen den Uhrzeigersinn, während sich das Gerät bewegt.



Geschwindigkeitsschnelltasten: Drücken, um Ihre Geschwindigkeit sofort auf 3, 6 oder 9 km/h einzustellen.

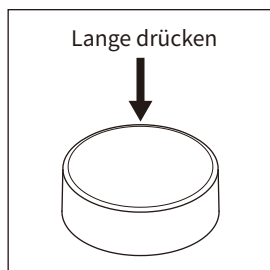
Warnung: Anfänger sollten aufgrund der erhöhten Verletzungsgefahr nicht bei 9 km/h laufen.

Vorsicht: Beim imperialen System zeigen 3/6/9 entsprechend die Geschwindigkeiten von 3, 6 und 9 mph an.



Training unterbrechen: Drücken Sie den Geschwindigkeitsregler, während das Laufband in Bewegung ist. Das Gerät wird langsamer und zeigt „Stop“. Wenn das Gerät stoppt, verschwindet „Stop“.

Vorsicht: Um das Training fortzusetzen, drücken Sie erneut den Geschwindigkeitsregler, damit werden die Trainingsdaten weiterhin gespeichert.



Training beenden: Halten Sie den Geschwindigkeitsregler 2 Sekunden lang gedrückt oder warten Sie 10 Minuten lang, damit werden die Daten zurückgesetzt.

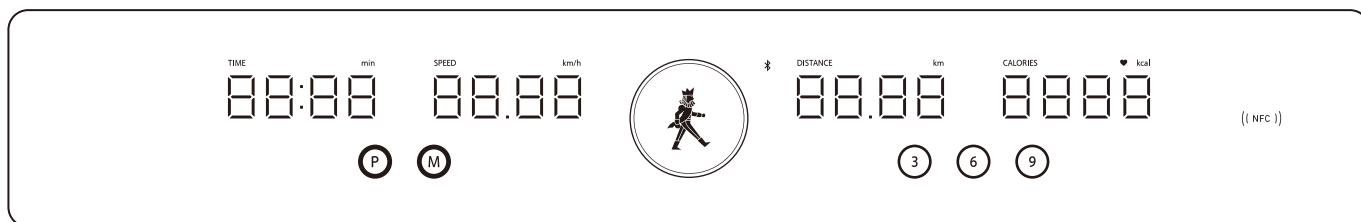
Ruhemodus: Halten Sie den Geschwindigkeitsregler 2 Sekunden lang gedrückt oder lassen Sie das Gerät nach Beendigung des Trainings 10 Minuten lang im Leerlauf, damit schaltet sich das Anzeigefeld aus.

Vorsicht: Um das Gerät aus dem Ruhemodus aufzuwecken, drücken Sie eine beliebige Taste auf der Anzeigefeld.

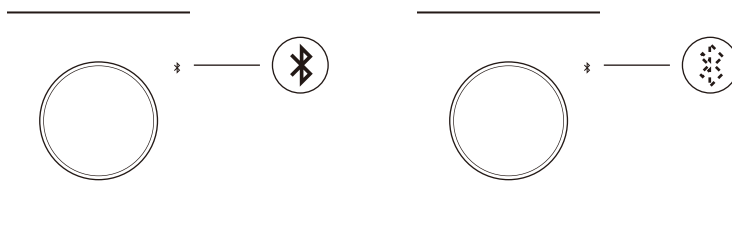


((NFC))

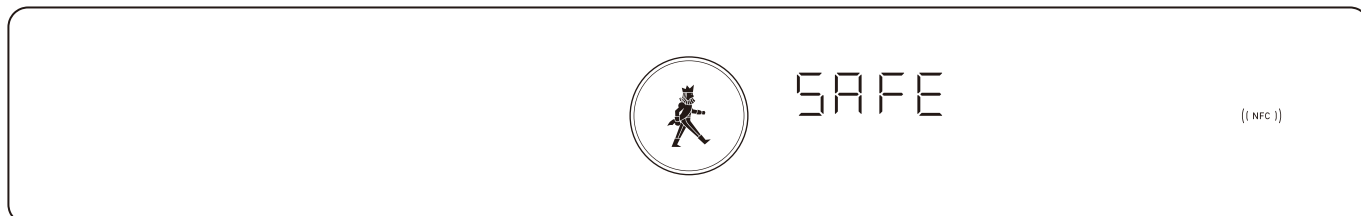
Umschalter für metrische/imperiale Einheiten: Starten Sie das Gerät neu, verbinden Sie die App KS Fit, tippen Sie auf „ME“ > „Settings“ > „Unit Settings“, wählen Sie „Metric“ oder „Imperial“, und starten Sie das Gerät erneut.



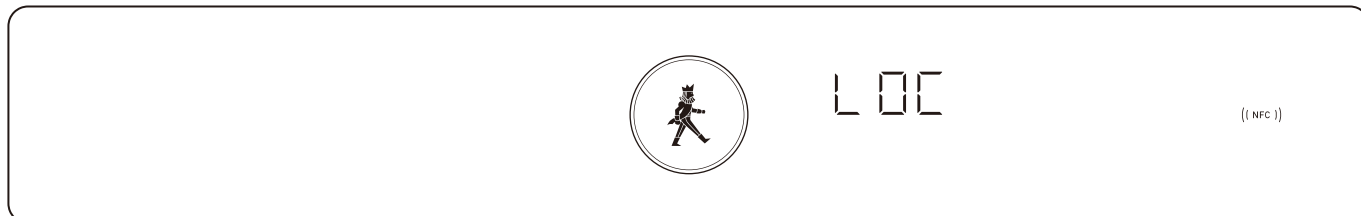
App-Verbindung: Die Bluetooth-Leuchte blinkt, wenn das Gerät nicht mit der App verbunden ist, und leuchtet, wenn es verbunden ist.



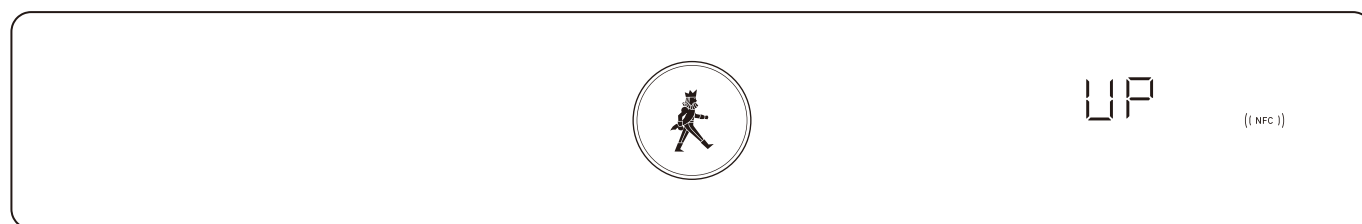
Sicherheitsschlüssel: Wenn der Sicherheitsschlüssel nicht eingesetzt ist, zeigt das Display „SAFE“ an. Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel ein, um die „SAFE“-Meldung zu löschen und das Gerät zu benutzen.



Kindersicherung: Wenn die Kindersicherung in der KS Fit-App aktiviert ist, lässt sich das Gerät nicht starten und „LOC“ wird angezeigt. Deaktivieren Sie die Kindersicherung in der App, um die „LOC“-Meldung zu löschen und das Gerät zu benutzen.



Aktualisieren: Wenn die Firmware aktualisiert wird, blinkt im Anzeigefeld „UP“ und das Gerät kann nicht gestartet werden. Warten Sie, bis die Aktualisierung abgeschlossen ist, und die Meldung verschwindet.
Vorsicht: Schalten Sie das Gerät während der Aktualisierung nicht aus.



Herzfrequenz: Die Herzfrequenz-Anzeige bleibt eingeschaltet, wenn die App KS Fit mit Ihrer Apple Watch verbunden ist, und erlischt, wenn keine Verbindung besteht.



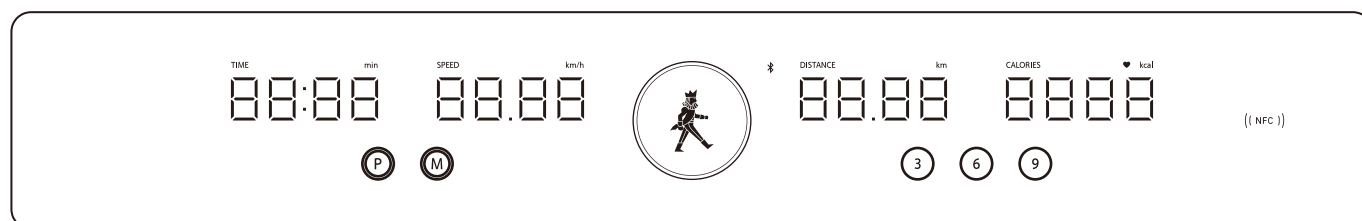
Verbunden



Nicht verbunden

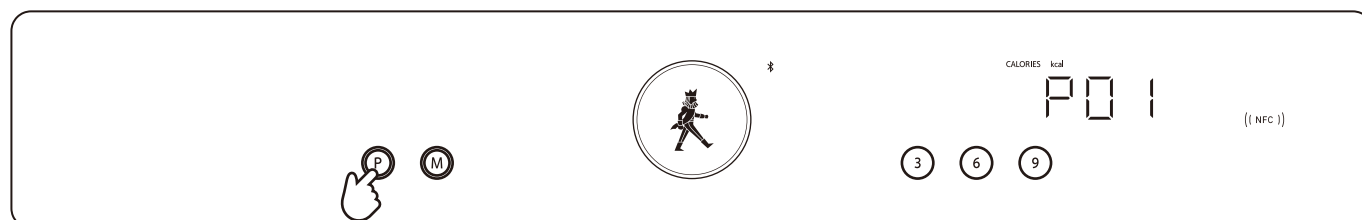
② Programmeinstellungen

Einschalten: Schalten Sie den Netzschalter ein, um das Gerät aufzuwecken, bis die vier Fenster 00: 00 anzeigen.



Standardprogramme (P01 bis P11):

- Drücken Sie kontinuierlich die „P“-Taste, um durch die Standardprogramme zu schalten (P01 bis P11) ;



- Drücken Sie den Geschwindigkeitsregler, um ein Trainingsprogramm basierend auf der unten abgebildeten Zeit und Geschwindigkeit zu wählen und das Training zu starten.

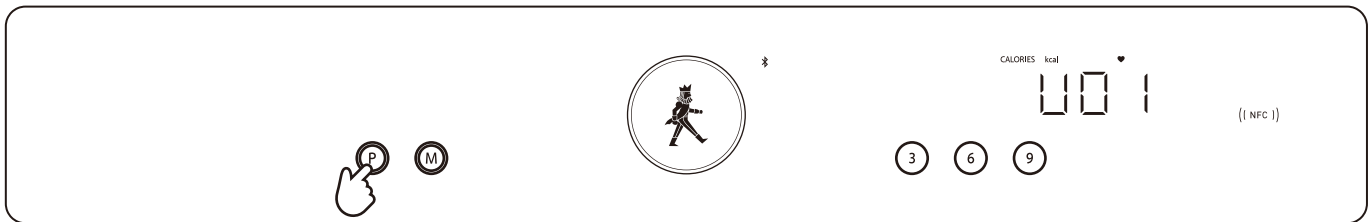
P01 Fragmentiertes Gehen			
Gesamtdauer (min)	Stufe (min)	Geschwindigkeit (km/h)	Geschwindigkeit (mph)
15	3	4	2,5
	3	6	3,5
	3	5	3
	3	6	3,5
	3	4	2,5
P02 Morgendliches Gehen			
Gesamtdauer (min)	Stufe (min)	Geschwindigkeit (km/h)	Geschwindigkeit (mph)
20	4	4	2,5
	4	5	3
	4	6	3,5
	4	5	3
	4	4	2,5
P03 Mittägliches Gehen			
Gesamtdauer (min)	Stufe (min)	Geschwindigkeit (km/h)	Geschwindigkeit (mph)
30	4	4	2,5
	7	5	3
	6	6	3,5
	2	7	4,5
	7	5	3
	4	4	2,5
P04 Gehen nach dem Abendessen			
Gesamtdauer (min)	Stufe (min)	Geschwindigkeit (km/h)	Geschwindigkeit (mph)
40	4	4	2,5
	10	5	3
	18	6	3,5
	19	7	4,5
	27	6	3,5
	28	7	4,5
	36	6	3,5
	40	4	2,5

P05 Flottes Gehen, 30 Minuten			
Gesamtdauer (min)	Stufe (min)	Geschwindigkeit (km/h)	Geschwindigkeit (mph)
30	3	4	2,5
	2	5	3
	4	6	3,5
	2	7	4,5
	4	6	3,5
	2	7	4,5
	4	6	3,5
	2	7	4,5
	4	6	3,5
	3	4	2,5
P06 Laufen für Anfänger			
Gesamtdauer (min)	Stufe (min)	Geschwindigkeit (km/h)	Geschwindigkeit (mph)
15	2	4	2,5
	2	6	3,5
	5	7	4,5
	2	8	5,0
	2	6	3,5
	2	4	2,5
P07 Leichtes Training, 15 Minuten			
Gesamtdauer (min)	Stufe (min)	Geschwindigkeit (km/h)	Geschwindigkeit (mph)
15	2	5	3,0
	2	7	4,5
	5	8	5,0
	2	9	5,5
	2	10	6,0
	2	5	3,0
P08 Entspannendes Joggen, 30 Minuten			
Gesamtdauer (min)	Stufe (min)	Geschwindigkeit (km/h)	Geschwindigkeit (mph)
30	2	4	2,5
	3	6	3,5
	5	7	4,5
	4	8	5,0
	2	7	4,5
	4	8	5,0
	5	7	4,5
	3	6	3,5
	2	4	2,5

P09 Kraftvolles Laufen, 30 Minuten			
Gesamtdauer (min)	Stufe (min)	Geschwindigkeit (km/h)	Geschwindigkeit (mph)
30	2	4	2,5
	3	6	3,5
	5	8	5,0
	10	10	6,0
	10	6	3,5
P10 Anspruchsvolles Laufen, 45 Minuten			
Gesamtdauer (min)	Stufe (min)	Geschwindigkeit (km/h)	Geschwindigkeit (mph)
45	2	4	2,5
	2	6	3,5
	6	7	4,5
	2	9	5,5
	8	8	5,0
	2	9	5,5
	6	7	4,5
	2	9	5,5
	8	8	5,0
	2	9	5,5
	3	6	3,5
	2	4	2,5
P11 Intensives Training, 45 Minuten			
Gesamtdauer (min)	Stufe (min)	Geschwindigkeit (km/h)	Geschwindigkeit (mph)
45	5	6	3,5
	25	8	5,0
	10	10	6,0
	5	6	3,5

Angepasste Programme (U01 bis U03):

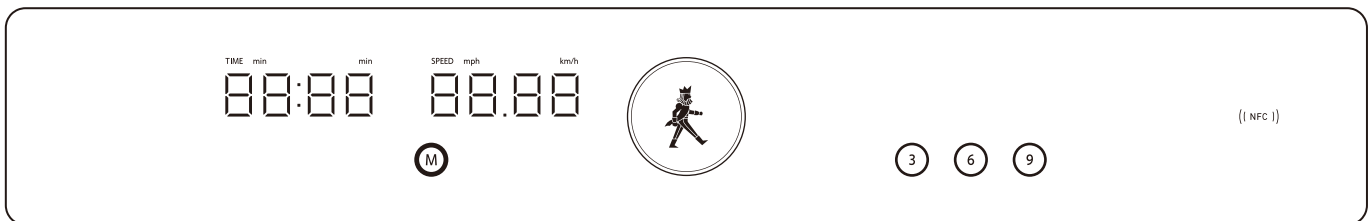
- Drücken Sie kontinuierlich die „P“-Taste, um durch die angepassten Programme zu schalten (U01 bis U03);



- Drehen Sie den Geschwindigkeitsregler zur Einstellung der Gesamttrainingsdauer (standardmäßig 10 min, 5 bis 99 min verfügbar).

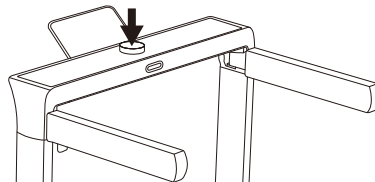
Vorsicht: Die Gesamtdauer wird automatisch auf 10 Stufen unterteilt.

- Drücken Sie die „M“-Taste zum Aufrufen der Geschwindigkeitseinstellungen (standardmäßig 1 km/h).
- Drehen Sie den Geschwindigkeitsregler oder drücken Sie die Geschwindigkeitsschnellasten zur Einstellung der Geschwindigkeit für die erste Trainingsstufe.
- Tippen Sie zum Bestätigen der Geschwindigkeit auf die „M“-Taste.
- Stellen Sie für die nächsten 9 Trainingsstufen auf die gleiche Weise andere Geschwindigkeitsstufen ein.



- **Laufen:** Drücken Sie zum Starten des Trainings auf den Geschwindigkeitsregler.

Zum Starten drücken



- **Geschwindigkeitseinstellung:** Die Trainingsgeschwindigkeit variiert je nach Stufe, angezeigt durch einen Signalton. Innerhalb jeder Stufe sind Geschwindigkeitsregler oder Geschwindigkeitsschnellasten verfügbar, um die Geschwindigkeit anzupassen, sie wird zu Beginn der nächsten Stufe jedoch automatisch auf den Standardwert zurückgesetzt.
- **Training beenden:** Bei Abschluss aller Stufen gibt das Gerät 6 Signaltöne aus, verlangsamt bis zu einem Stopp, zeigt „End“ und ruft nach 5 Sekunden den Wachmodus auf.

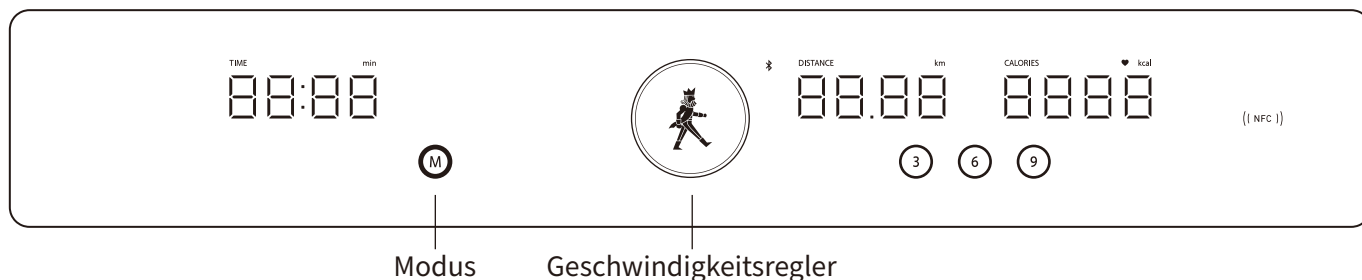
③ Modus-Einstellungen

- Drücken Sie nach dem Einschalten kontinuierlich die „M“-Taste, um das bevorzugte Menü, wie Zeit, Entfernung oder Kalorien, zu wählen.
- Drehen Sie den Geschwindigkeitsregler zur Einstellung von Trainingszeit (5 bis 99 min), Entfernung (0,5 bis 99,99 km) oder Kalorien (10 bis 999 cal);

Vorsicht: Standardwerte von Zeit, Entfernung und Kalorien sind entsprechend 15 min, 1 km und 50 Kalorien.

- Drücken Sie zum Starten des Trainings auf den Geschwindigkeitsregler. Das Gerät ruft den Countdown-Modus auf.

Vorsicht: Vorgänge zur Geschwindigkeitseinstellung und zum Beenden des Trainings folgen denselben Verfahren wie Programmeinstellungen.



08 App verbinden

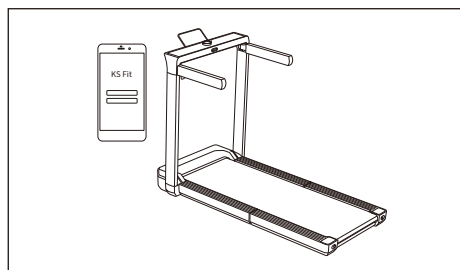
Optimieren Sie Ihr Trainingserlebnis mit der App KS Fit. Echtzeit-Datenverfolgung und personalisierte Anleitung helfen Ihnen dabei, Ihre Fitnessziele schneller zu erreichen.



- ① Scannen Sie den QR-Code, laden Sie die App KS Fit herunter und installieren Sie sie.
- ② Bringen Sie Ihr Mobiltelefon in die Nähe des Geräts.
- ③ Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Mobiltelefon ein (lassen Sie es nach Geräten in der Nähe suchen), während Sie den Ihr Gerät einschalten.
- ④ Öffnen Sie die KS Fit-App und fügen Sie Ihr Gerät hinzu.

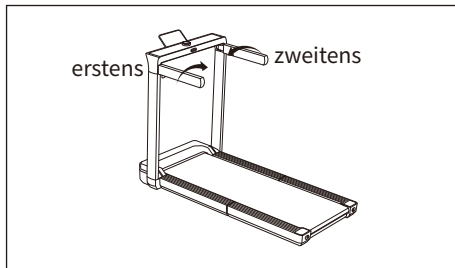
Vorsicht:

- Das Gerät kann nur über die KS Fit-App hinzugefügt werden. Wenn Sie es bereits über die Bluetooth-Einstellungen verbunden haben, entfernen Sie es bitte und fügen Sie es erneut über die App hinzu.
- Sollte die Kopplung fehlschlagen, schalten Sie das Gerät aus, warten Sie 10 Sekunden und wiederholen Sie Schritt ② bis ④.
- Aus Sicherheitsgründen verbinden Sie kein anderes Mobiltelefon, wenn das Gerät in Gebrauch ist.



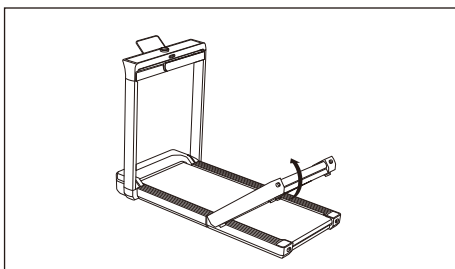
09 Laufband zusammenklappen

Aus Sicherheitsgründen und zur Vermeidung von Schäden am Gerät sollten Sie das Gerät immer ausschalten und beide Enden des Netzkabels trennen, bevor Sie es zusammenklappen.

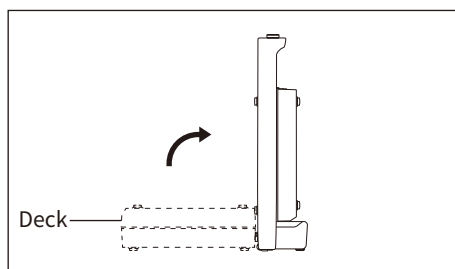


- ① Klappen Sie den linken Griff zusammen, indem Sie den linken Freigabeknopf gedrückt halten. Wiederholen Sie dies dann beim rechten Griff.

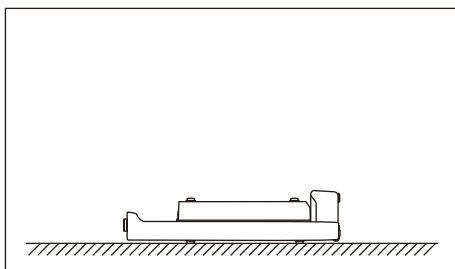
Vorsicht: Der linke Griff muss zusammengeklappt werden, bevor Sie den rechten Griff zusammenklappen.



- ② Heben Sie das hintere Laufbrett an, bis es vollständig zusammengeklappt ist.



- ③ Klappen Sie das Deck zusammen, indem Sie den Entriegelungsgriff halten und das Deck nach oben anheben, bis das Gerät vollständig zusammengeklappt ist.



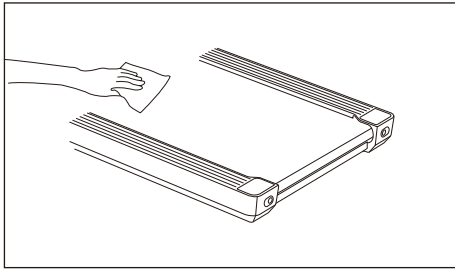
- ④ Stellen Sie das Gerät an den von Ihnen gewünschten Ort und lagern Sie es flach auf einer festen, ebenen Unterlage.

Vorsicht:

- Betreiben Sie das Gerät nicht zusammengeklappt.
- Bewahren Sie das Netzkabel für den nächsten Gebrauch ordnungsgemäß auf.

3. Pflege und Wartung

Um optimale Leistung und Langlebigkeit zu gewährleisten, warten Sie Ihr Gerät regelmäßig unter Berücksichtigung der folgenden Aspekte. Wenn Sie Schäden oder Verschleiß feststellen, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein und wenden Sie sich zwecks Reparatur an den Kundendienst oder einen qualifizierten Techniker.

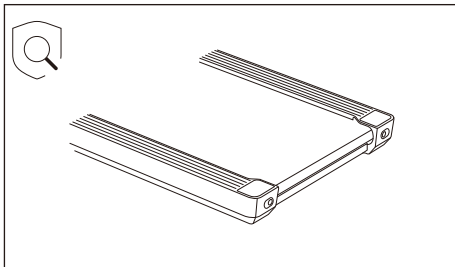


① Gerät reinigen

- Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Netzstecker.
- Geben Sie eine kleine Menge eines milden Reinigungsmittels auf ein Baumwolltuch und wischen Sie Anzeigefeld, Laufgurt, Handlauf usw. ab.

Vorsicht:

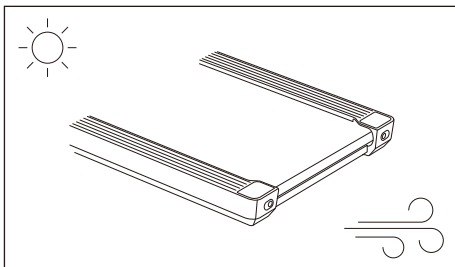
- Sprühen Sie den Reiniger nicht direkt auf das Anzeigefeld oder den Laufgurt.
- Verwenden Sie keine säurehaltigen oder korrosiven Reinigungsmittel.
- Wischen Sie nicht unter dem Laufgurt.
- Nach einer gewissen Zeit des Trainings können sich Staub und Flecken auf dem Laufgurt und auf dem Boden hinter dem Gerät bilden. Das ist normal und kann einfach abgewischt werden.



② Gerät überprüfen

- Überprüfen Sie das Netzkabel. Wenn Sie Beschädigungen oder Verschleiß feststellen, verwenden Sie das Gerät nicht mehr und tauschen Sie das Netzkabel sofort aus.
- Überprüfen Sie den Laufgurt. Wenn er nicht zentriert, zu fest oder zu locker ist, stellen Sie den Laufgurt ein (siehe Seite 58, Fehlersuche „③ Symptom“).

Vorsicht: Wenn ein Austausch erforderlich ist, verwenden Sie die vom Hersteller vorgesehenen Bauteile.



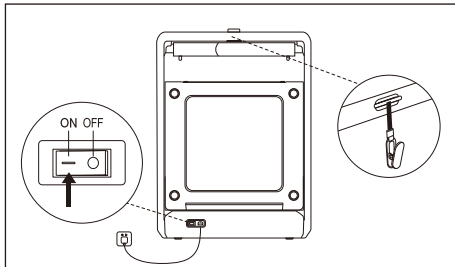
③ Kühl und trocken lagern

- Bewahren Sie das Gerät kühl und trocken auf.
- Lassen Sie das Gerät nach 2 Stunden Gebrauch für 20 Minuten abkühlen.

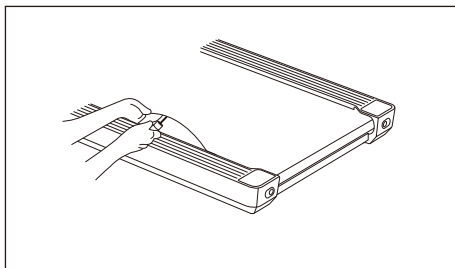
Vorsicht: Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 2 Stunden ununterbrochen.

4. Fehlersuche

Die meisten Fehlfunktionen lassen sich durch die folgenden Schritte beheben. Wenn Sie während des Gebrauchs Probleme feststellen, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein und versuchen Sie, die Probleme wie unten beschrieben zu lösen.



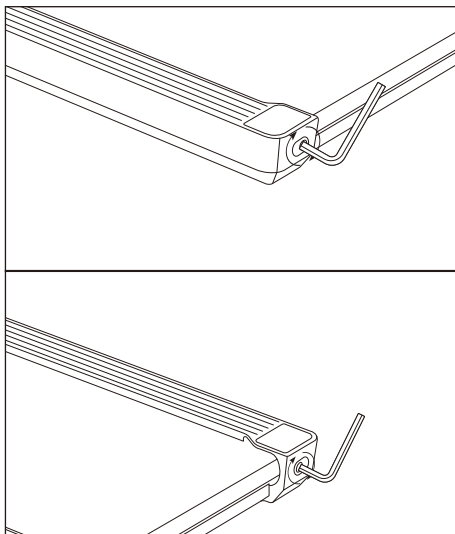
- ① Symptom: Das Gerät lässt sich nicht einschalten bzw. schaltet sich während der Benutzung aus
- Vergewissern Sie sich, dass beide Enden des Netzkabels angeschlossen sind.
 - Vergewissern Sie sich, dass der Netzschalter eingeschaltet ist.



- ② Symptom: Der Laufgurt ist laut und bewegt sich ungleichmäßig
- Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie beide Enden des Netzkabels ab.
 - Heben Sie das hintere Laufbrett vorsichtig an, heben Sie den Laufgurt an und tragen Sie das Silikonöl in der Mitte des Laufbretts Z-förmig auf.
 - Schalten Sie das Gerät ein und versuchen Sie es erneut.

Vorsicht:

- Das Silikonöl muss nicht auf das gesamte Laufbrett aufgetragen werden, da es sich während des Gebrauchs von selbst verteilt.
- Für jede Schmierung sind 5 - 10 ml Silikonöl erforderlich. Ein Überschuss kann zum Rutschen führen.



- ③ Symptom: Der Laufgurt ist nicht zentriert oder rutscht
- Hinweis:** Auf der linken und rechten Seite der Kunststoffschale an der Vorderseite des Laufgurts befinden sich zwei Aussparungen. Der Laufgurt muss stets in der mittleren Position laufen. Wenn der Laufgurt nach links oder rechts von der weißen Markierung am Rand abweicht, stoppen Sie die Bewegung und stellen Sie den Laufgurt auf die mittlere Position ein.
- Wenn der Gurt nicht zentriert ist:
Heben Sie das hintere Laufbrett vorsichtig an und stellen Sie den Laufgurt manuell ein (siehe Seite 45, „Laufband auseinanderklappen“, Schritt ③).
 - Wenn der Laufgurt immer noch abweicht, stellen Sie ihn mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel in den folgenden Schritten ein:
 - a. Der Laufgurt geht nach links: Drehen Sie die linke Einstellöffnung-Schraube um 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn.
 - b. Der Laufgurt geht nach rechts: Drehen Sie die rechte Einstellschraube um 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn.
 - c. Der Laufgurt rutscht: Drehen Sie die linke und rechte Einstellschraube gleichzeitig um 1/2 Umdrehung im Uhrzeigersinn.Lassen Sie das Gerät nach jeder Einstellung für 1 - 2 Minuten mit einer Geschwindigkeit von 3 - 4 km/h laufen, um die Einstellung zu überprüfen. Wiederholen Sie die Einstellungen bei Bedarf.
- Vorsicht:** Wenn der Laufgurt zu fest oder zu locker ist, beeinträchtigt dies die Leistung des Geräts und beschädigt den Laufgurt.

④ Fehlercodes

Im Fall einer Fehlfunktion wird auf dem Anzeigefeld ein Fehlercode angezeigt, wie nachstehend dargestellt. Schalten Sie das Gerät aus und starten Sie es neu, um zu sehen, ob der Fehlercode erlischt. Sollte der Fehler weiterhin bestehen, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst. Halten Sie unbedingt Ihr Produktmodell und die Seriennummer bereit, die Sie auf dem Typenschild finden (siehe Abdeckung).

E01 Software-Überstrom
E02 Hardware-Überstrom
E03 IPM-Modul überhitzt
E04 Unterspannungsschutz
E05 Überspannungsschutz
E06 Motorphasenausfallschutz
E07 Schutz des Motors bei blockiertem Rotor

E09 Motor kann nicht gestartet werden
E12 Motor Überstromschutz
E13 Überlastschutz
E14 Hall-Signal fehlt
E15 Kommunikationsfehler
E16 Modul Verbindungsfehler

5. Trainingstipps

Trainingsintensität

Ganz gleich, ob Sie Fett verbrennen oder Ihre kardiovaskuläre Fitness verbessern möchten, die richtige Trainingsintensität ist der Schlüssel zum Erfolg. Orientieren Sie sich an Ihrer Herzfrequenz, um das geeignete Intensitätsniveau zu finden. In der nachstehenden Tabelle finden Sie die empfohlenen Herzfrequenzbereiche zum Verbrennen von Fett und kardiovaskuläre Fitness, die nur zu Referenzzwecken dienen.

165	155	145	140	130	125	115	♥♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	Alter

Um die passende Intensitätsstufe zu finden, suchen Sie Ihr Alter am unteren Rand der Tabelle (auf die nächsten zehn Jahre gerundet). Die niedrigste Zahl ist die Herzfrequenz zum Verbrennen von Fett, die mittlere Zahl ist die maximale Herzfrequenz zum Verbrennen von Fett und die höchste Zahl ist die Herzfrequenz zur Verbesserung der kardiovaskulären Fitness (wir empfehlen, während des Trainings ein Herzfrequenzmessgerät zu tragen, um die Effizienz zu gewährleisten - bitte separat erwerben).

Fett verbrennen - Um Fett effektiv als Energiequelle nutzen zu können, müssen Sie sich über einen längeren Zeitraum hinweg mit niedriger Intensität bewegen. Während der ersten Minuten des Trainings nutzt Ihr Körper Glykogen als Energiequelle. Erst nach den ersten Minuten des Trainings beginnt Ihr Körper, gespeichertes Fett als Energiequelle zu nutzen. Wenn es Ihr Ziel ist, Fett zu verbrennen, sollten Sie Ihre Trainingsintensität anpassen, bis Ihre Herzfrequenz nahe dem niedrigsten Wert in Ihrer Trainingszone liegt.

Trainingsleitfaden

Bevor Sie mit dem Training beginnen, sollten Sie unbedingt Ihren Arzt konsultieren.

Aufwärmen: Wir empfehlen, sich vor dem Training 5 - 10 Minuten lang aufzuwärmen, die Gelenke zu bewegen und zu dehnen, bevor Sie mit dem Training mit geringer Intensität beginnen.

Trainieren: Wir empfehlen, 20 - 30 Minuten lang zu trainieren und dabei die Trainingsintensität innerhalb des Trainingsbereichs zu halten (in den ersten Wochen des Trainings sollte die Trainingszeit 20 Minuten nicht überschreiten).

Abkühlen: Wir empfehlen, sich nach dem Training 5 - 10 Minuten lang zu dehnen, um die Flexibilität der Gelenke und die Dehnbarkeit der Muskeln zu verbessern und Verletzungen vorzubeugen.

Trainingshäufigkeit

Um Ihre körperliche Verfassung zu erhalten oder zu verbessern, sollten Sie drei Trainingseinheiten pro Woche absolvieren und zwischen den einzelnen Einheiten mindestens einen Tag Pause einlegen. Nach einigen Monaten regelmäßigen Trainings können Sie, falls erforderlich, bis zu fünf Trainingseinheiten pro Woche absolvieren. Denken Sie daran, dass der Schlüssel zum Erfolg darin liegt, dass Sie das Training zu einem häufigen und angenehmen Teil Ihres täglichen Lebens machen.

6. Markenzeichen und rechtliche Hinweise

Verschiedene Patente, die sich auf die KingSmith WalkingPad Laufband-Serie beziehen, wurden von Beijing KingSmith Technology Co., Ltd. (kurz „KingSmith“) entwickelt und mit einem Copyright versehen. Ohne die schriftliche Genehmigung von KingSmith dürfen Organisationen oder Einzelpersonen dieses Benutzerhandbuch weder ganz noch teilweise kopieren oder weitergeben und die darin enthaltenen Patente nicht verwenden. Dieses Benutzerhandbuch enthält, soweit möglich, die zum Zeitpunkt der Drucklegung neuesten Funktionseinführungen und Bedienungsanleitungen.

Dennoch kann es aufgrund der ständigen Optimierung von Funktionen und Design zu Abweichungen zwischen dem gekauften Laufband und den hier beschriebenen Funktionen kommen. Im Fall von Abweichungen in Farbe und Aussehen ist daher das tatsächliche Laufband maßgebend.

7. Einhaltung gesetzlicher Vorschriften

Hinweise zur Entsorgung und zum Recycling von Elektroschrott



Alle Produkte, die dieses Symbol tragen, sind Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE wie in der Richtlinie 2012/19/EU), die nicht in den unsortierten Hausmüll gehören. Stattdessen schützen Sie die menschliche Gesundheit und die Umwelt, indem Sie Ihre Altgeräte bei einer ausgewiesenen Sammelstelle für das Recycling von Elektro- und Elektronik-Altgeräten abgeben, die von den staatlichen oder lokalen Behörden eingerichtet wurde. Die korrekte Entsorgung und Wiederverwertung trägt dazu bei, mögliche negative Folgen für die Umwelt und die menschliche Gesundheit zu vermeiden. Bitte wenden Sie sich an den Installateur oder die örtlichen Behörden, um weitere Informationen über den Standort und die Bedingungen solcher Sammelstellen zu erhalten.

EU-Konformitätserklärung



Hiermit erklärt Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd., dass die Funkanlage des Typs [WP500B4] mit der Richtlinie 2014/53/EU konform ist.

Den vollständigen Text der EU-Konformitätserklärung finden Sie unter der folgenden Internetadresse: <https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

UKCA-Konformitätserklärung



Hiermit erklärt Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd., dass die Funkanlage des Typs [WP500B4] den Funkanlagenverordnungen 2017 entspricht. Den vollständigen Text der UKCA-Konformitätserklärung finden Sie unter der folgenden Internetadresse: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

UKCA PSTI Konformitätserklärung

Hiermit erklärt Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd., dass das Funkgerät des Typs [WP500B4] den Bestimmungen der Verordnung über Produktsicherheit und Telekommunikationsinfrastruktur (Sicherheitsanforderungen für relevante anschließbare Produkte) 2023 entspricht. Der vollständige Text der PSTI-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Misure di sicurezza

Grazie per aver scelto il tapis roulant WalkingPad KINGSMITH (di seguito denominato "l'apparecchio", "il prodotto", ecc.). Per garantire la piena comprensione e il corretto utilizzo di questo prodotto, leggere attentamente le seguenti istruzioni prima dell'uso.

L'apparecchio è destinata all'uso residenziale.

PERICOLO - PER RIDURRE IL RISCHIO DI SCOSSE ELETTRICHE:

Scollegare sempre l'apparecchio dalla presa elettrica immediatamente dopo l'uso e prima della pulizia.

AVVERTENZA - Questo apparecchio può essere utilizzato da bambini a partire dagli 8 anni di età e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e conoscenza, a condizione che vengano controllate o istruite sull'uso dell'apparecchio in modo sicuro e che ne comprendano i pericoli. I bambini non devono giocare con l'apparecchio. Gli interventi di pulizia e manutenzione non devono essere eseguiti da bambini senza supervisione. Questo apparecchio non è destinato all'uso da parte di persone (compresi i bambini) con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o con mancanza di esperienza e conoscenza, a condizione che vengano controllate o istruite sull'uso dell'apparecchio da una persona responsabile della loro sicurezza. I bambini devono essere controllati affinché non giochino con l'apparecchio.

AVVERTENZA - Conservare l'apparecchio in piano. Tenere sempre lontani i bambini piccoli da questa macchina.

Il contatto con la superficie mobile può provocare gravi ustioni da attrito.

AVVERTENZA - PER RIDURRE IL RISCHIO DI USTIONI, INCENDI, SCOSSE ELETTRICHE O LESIONI A PERSONE:

- 1) L'apparecchio non deve mai essere lasciato incustodito quando è collegato alla presa elettrica. Scollegare la spina dalla presa elettrica quando non viene utilizzato e prima di montare o smontare parti dell'apparecchio.
- 2) Evitarne l'uso in prossimità sotto o vicino a coperte o cuscini. Il calore eccessivo può provocare incendi, scosse elettriche o lesioni a persone.
- 3) L'apparecchio deve essere utilizzato esclusivamente da persone adulte in salute e prive di difficoltà motorie. Quando l'apparecchio viene utilizzato da o in prossimità di bambini, persone disabili o invalide, è necessaria un'attenta sorveglianza.
- 4) L'apparecchio è destinato esclusivamente all'uso domestico e residenziale. Evitare di utilizzarlo in contesti commerciali o commerciali minori, all'aperto o per trattamenti medici.
- 5) Non utilizzare mai l'apparecchio se il cavo o la spina sono danneggiati, in caso di malfunzionamento, in caso di caduta o danneggiamento, oppure in caso di caduta in acqua. Contattare il servizio clienti per il controllo e la riparazione. Non utilizzare accessori non consigliati dal produttore.
- 6) Non trasportare l'apparecchio per il cavo di alimentazione ed evitare di utilizzare il cavo come maniglia.
- 7) Tenere il cavo lontano da fonti di calore.
- 8) Evitare in qualsiasi caso di lasciar cadere o inserire oggetti nelle aperture.
- 9) Collegare questo apparecchio esclusivamente a una presa di corrente adeguatamente collegata a terra.
- 10) Evitare l'uso in luoghi in cui vengono utilizzati prodotti aerosol (spray) o in cui viene somministrato ossigeno.
- 11) Per lo scollegamento, portare tutti i comandi in posizione di spegnimento, dopodiché togliere la spina dalla presa elettrica.
- 12) In caso di malessere, interrompere immediatamente il funzionamento e consultare un medico per evitare problemi di salute.
- 13) Assicurarsi che dietro l'apparecchiatura vi sia una distanza di almeno 2000 × 1000 mm e una distanza di almeno 600 mm su entrambi i lati.
- 14) Indossare un abbigliamento sportivo adeguato per utilizzare l'apparecchio e allenarsi in base alle proprie condizioni. Evitare di allenarsi a piedi nudi o con solo i calzini.
- 15) Non indossare abiti larghi o oggetti pendenti mentre si utilizza il prodotto.
- 16) Non appoggiarsi o salire sulla testa dell'apparecchio.
- 17) Non utilizzare l'apparecchio con, vicino o in prossimità di animali domestici.
- 18) Evitare di camminare all'indietro sull'apparecchio per non perdere l'equilibrio.
- 19) Le persone anziane, i bambini e le donne in gravidanza devono usare questo apparecchio con cautela. Prima di utilizzare questo apparecchio, consultare un medico e ottenere le indicazioni necessarie.

-
- 20) Non chiudere l'apparecchio quando è acceso. In caso contrario, la vita utile del prodotto potrebbe venire compromessa e comportare pericoli per la propria sicurezza. Non avviare l'apparecchio quando è chiuso.
 - 21) Conservare l'apparecchio come indicato nel manuale per la sicurezza.
 - 22) Per evitare incidenti, non salire o scendere dall'apparecchio quando è in funzione.
 - 23) Non superare il peso massimo specificato per l'utente.
 - 24) Non esporre l'apparecchio alla luce solare diretta. Riporlo in un luogo fresco e asciutto.
 - 25) Non utilizzare l'apparecchio in luoghi umidi o in caso di pioggia, in quanto non è resistente all'acqua.
 - 26) Non superare il tempo di utilizzo raccomandato. Lasciar raffreddare l'apparecchio per 20 minuti prima di riavviarlo.
 - 27) Per ottenere prestazioni e stabilità ottimali, utilizzare l'apparecchio su una superficie piana e solida e assicurarsi che non vi siano ostacoli al di sotto di esso.
 - 28) Il valore del livello di pressione sonora di emissione ponderato A all'orecchio dell'istruttore è di circa 57 dB (A). L'emissione di rumore sotto carico è superiore a quella senza carico.
 - 29) Un allenamento scorretto o eccessivo può provocare conseguenze negative per la salute.
 - 30) **AVVERTENZA!** I sistemi per il monitoraggio della frequenza cardiaca potrebbero non essere precisi. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o la morte. Nel caso in cui si avverta un senso di svenimento, interrompere immediatamente l'allenamento.
 - 31) In caso di emergenza, rimuovere la chiave di sicurezza per arrestare l'apparecchio. Tenersi alle maniglie e salire sulle fasce antiscivolo laterali fino all'arresto completo dell'apparecchio.
 - 32) La nostra azienda non potrà essere ritenuta responsabile per eventuali danni a persone o cose causati dall'uso improprio di questo prodotto. Ci riserviamo il diritto di aggiornare, rivedere o revocare il manuale d'uso e le relative istruzioni senza preavviso.

AVVERTENZA:

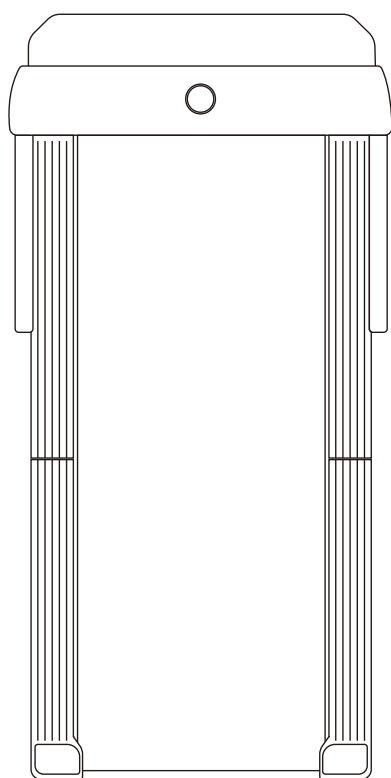
Per preservare il livello di sicurezza di questa apparecchiatura è necessario controllarla regolarmente per verificare l'assenza di danni e usura. Ciò include componenti come il nastro e il motore. Nel caso in cui si notino componenti difettosi, sostituirli immediatamente. Non utilizzare l'apparecchio fino al termine della riparazione. Prestare particolare attenzione ai componenti più soggetti a usura, come il nastro e il motore. Tali componenti devono essere controllati più frequentemente e sostituiti quando necessario.

Contenuti

1. Presentazione del prodotto	63
2. Funzionamento e regolazione	65
3. Cura e manutenzione	77
4. Risoluzione dei problemi	78
5. Consigli per l'allenamento	79
6. Marchio registrato e dichiarazione legale	80
7. Informazioni relative alla conformità normativa	80

1. Presentazione del prodotto

Disimballare il prodotto e controllare i contenuti all'interno. In caso di danni o parti mancanti, contattare il rivenditore.

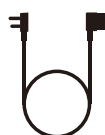


Tapis roulant

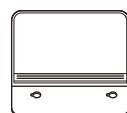
01 Specifiche tecniche

Nome del prodotto	Tapis roulant motorizzato	Dimensioni del nastro	51,9 × 19,6 pollici
Modello	WP500B4		1320 mm × 500 mm
Intervallo di velocità	1-10 mph 1-16 km/h	Dimensioni da aperto	60,8 × 30,4 × 41,5 pollici
Peso massimo dell'utente	136 kg / 300 lb		1545 mm × 773 mm × 1056 mm
Peso netto	54 kg / 119 lb	Dimensioni da chiuso	9,6 × 30,4 × 41,5 pollici
Tensione nominale	220-240 V~		246 mm × 773 mm × 1056 mm
Frequenza nominale	50/60 Hz	Classe	HC
Potenza nominale	1125 W	Fascia di età	14 anni in su

02 Elenco dei componenti



Cavi di alimentazione



Portatelefono



Chiave di sicurezza



Chiave a brugola



Olio di silicone



Manuale d'uso

Radiofrequenza e potenza di trasmissione radio

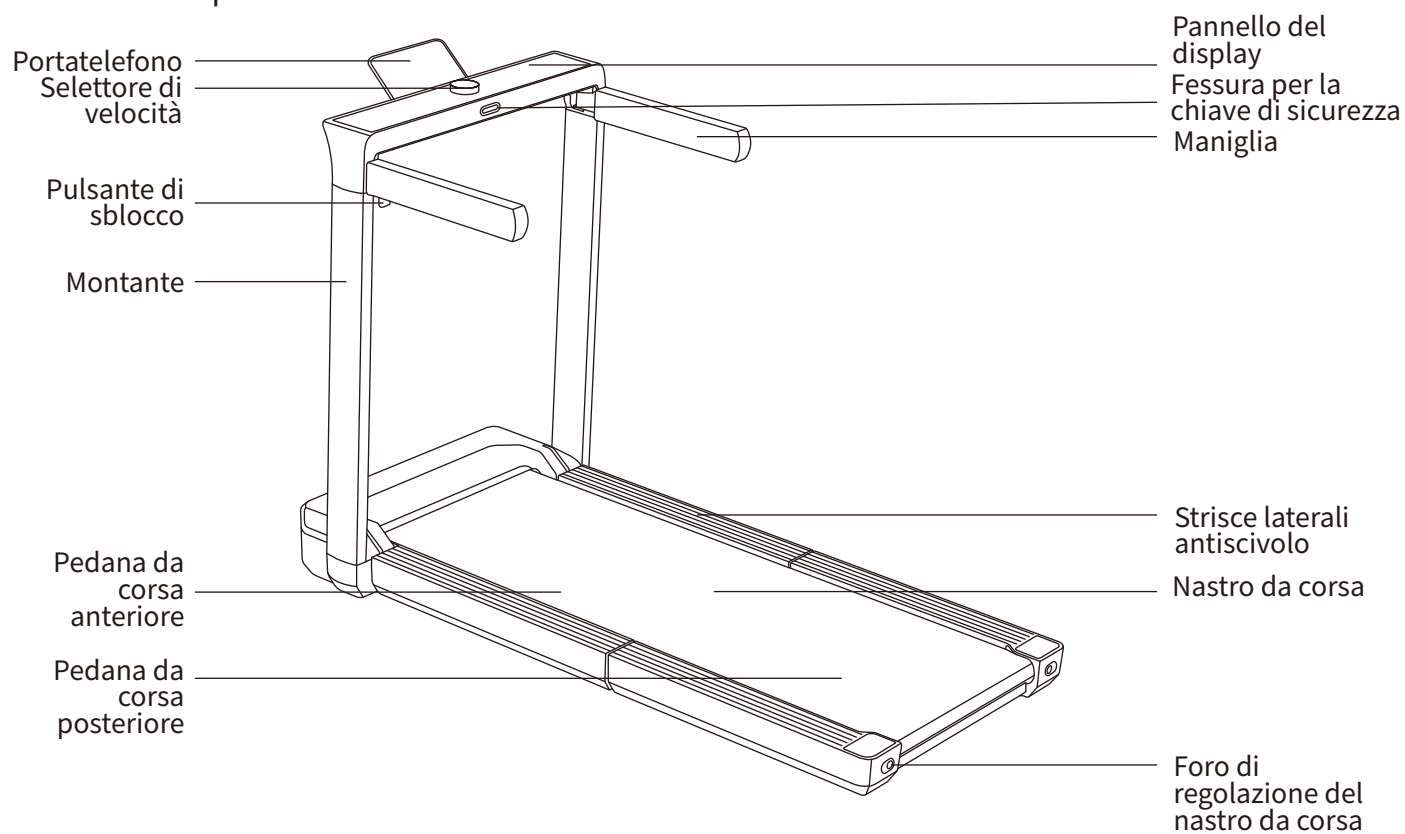
Specifica RF	Frequenza operativa	Massima potenza in uscita
Bluetooth	2400-2483,5 MHz	0,71 dBm (EIRP)

Efficienza energetica

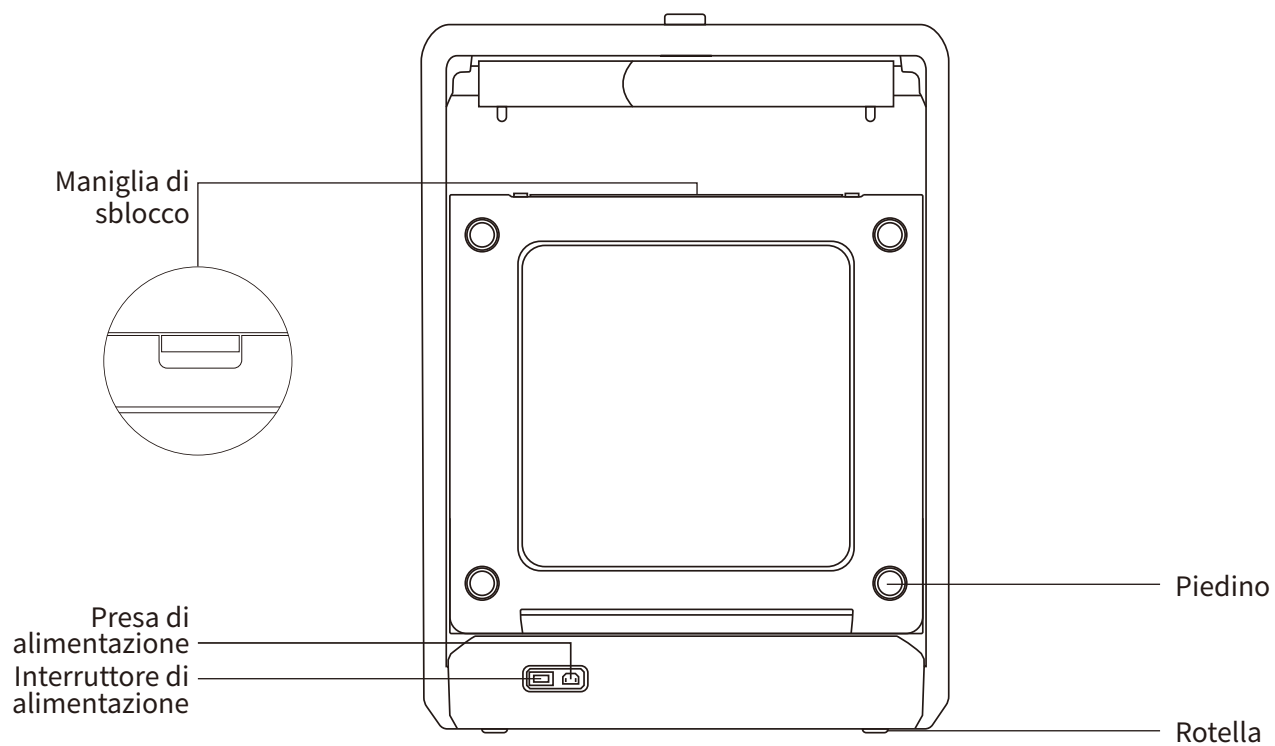
Questo prodotto ha una modalità standby e una modalità spento.

Consumo energetico	Modalità spento: 0 W Modalità standby: 0,4 W
Tempo per entrare nella modalità	Modalità standby: 20 min

03 Nomi delle parti



Da aperto

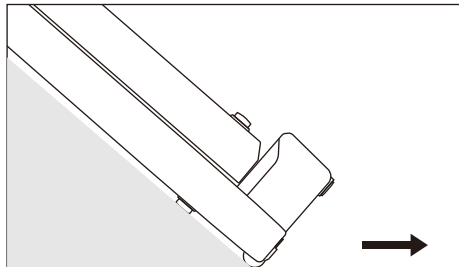


Da chiuso

2. Funzionamento e regolazione

01 Come spostare il tapis roulant

Prima di spostare l'apparecchio, assicurarsi che l'interruttore si trovi in posizione di spegnimento, che il cavo di alimentazione sia scollegato e riposto in modo sicuro, che le maniglie e la pedana da corsa siano completamente chiuse.



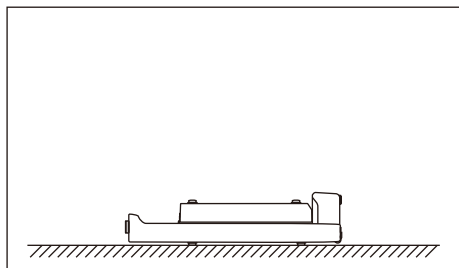
- ① Sollevare l'apparecchio dall'area sottostante il pannello del display e spostarla nella posizione desiderata.

ATTENZIONE:

- Evitare di toccare il nastro da corsa per prevenire danni o lesioni.
- Evitare di spostare l'apparecchio su una superficie irregolare per garantirne la stabilità.
- Mantenere un'angolazione appropriata tra l'apparecchio e il pavimento per evitare frizioni durante il movimento.

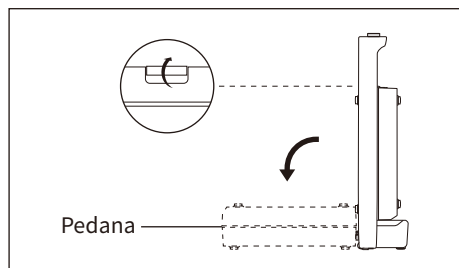
02 Come aprire il tapis roulant

Prima di aprire l'apparecchio, assicurarsi che l'area libera dietro di esso sia di almeno 2000 × 1000 mm e che l'area libera su ciascun lato sia di almeno 600 mm.

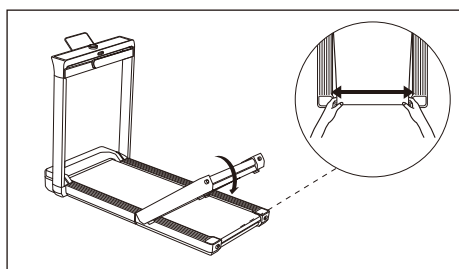


- ① Posizionare l'apparecchio in piano su una superficie solida e orizzontale.

ATTENZIONE: evitare tappeti o moquette spessi, in quanto potrebbero rendere l'apparecchio meno stabile.



- ② Aprire la pedana tenendo la maniglia di sblocco, spingendola in avanti e sollevandola verso di sé.



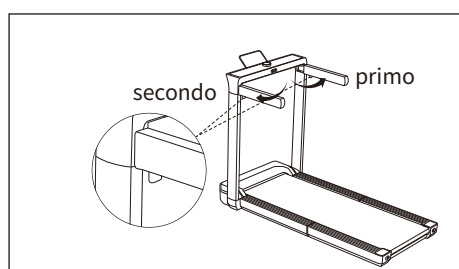
- ③ Aprire la pedana da corsa posteriore. **Centrare il nastro da corsa** regolando **manualmente** le estremità **anteriore** e **posteriore**. Esercitare pressione sulla la pedana da corsa posteriore per renderla completamente piatta. Se non è in piano con il pavimento, ruotare il piedino per regolarla.

ATTENZIONE:

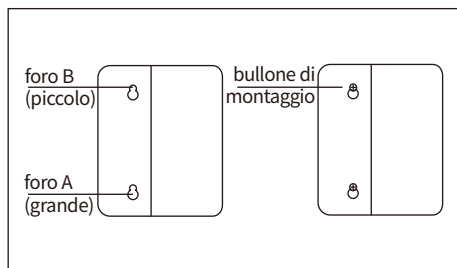
- La pedana da corsa posteriore può essere abbassata con forza manualmente senza danneggiare l'apparecchio.
- Quando si apre la pedana da corsa potrebbe venir percepito un forte rumore di risucchio e un leggero vuoto quando si poggiano i piedi sulla stessa. Si tratta di fenomeni normali che scompaiono man mano che si utilizza il prodotto.

- ④ Aprire prima la maniglia destra tenendo premuto il pulsante di sblocco destro e successivamente quella sinistra.

ATTENZIONE: La maniglia destra deve essere aperta prima di quella sinistra.



03 Come installare il portatelefono

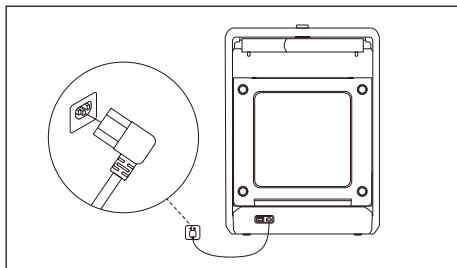


- ① Allineare il foro A (grande) con il bullone di montaggio e far scorrere il portatelefono nel foro B (piccolo) finché non scatta in posizione.

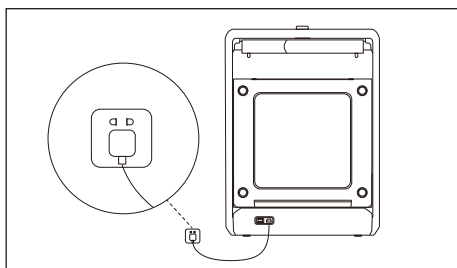
ATTENZIONE: per rimuovere il portatelefono, farlo scorrere dal foro B (piccolo) al foro A (grande).

04 Come collegare il cavo di alimentazione

Il prodotto deve essere collegato a terra quando è in uso e il nostro apparecchio soddisfa i requisiti di messa a terra. In caso di malfunzionamento o danno, la messa a terra è in grado di fornire un percorso con la minima resistenza per la corrente elettrica, riducendo il rischio di scosse elettriche.



- ① Inserire l'estremità del cavo di alimentazione nella presa di corrente del prodotto.



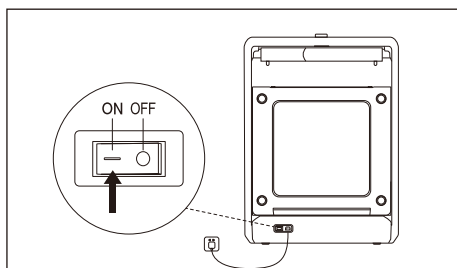
- ② Inserire l'estremità del cavo di alimentazione nella presa di corrente.

ATTENZIONE:

- Evitare di modificare la spina fornita insieme al prodotto. Se la spina non è adatta per la presa, contattare un elettricista qualificato affinché ne installi una corretta.
- Se il cavo di alimentazione è danneggiato, deve essere sostituito con il cavo di alimentazione indicato dal produttore.

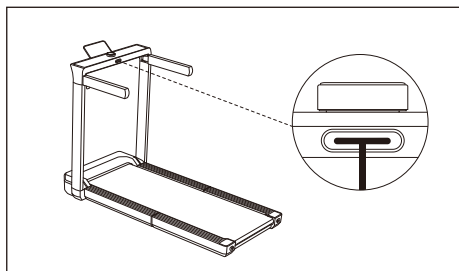
05 Come accendere l'apparecchio

Se l'apparecchio viene esposto a un ambiente freddo, lasciarlo tornare a temperatura ambiente prima di accendere l'interruttore di alimentazione. In caso contrario, i componenti dell'apparecchio potrebbero danneggiarsi.



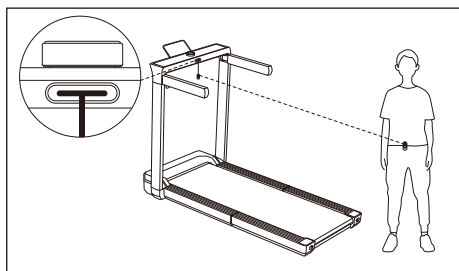
- ① Accendere l'interruttore di alimentazione finché non viene udito un segnale acustico e il pannello si illumina.

06 Come utilizzare la chiave di sicurezza

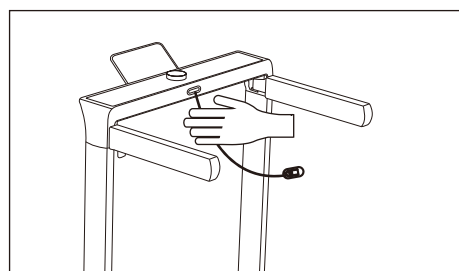


- ① Inserire la chiave di sicurezza nella fessura di sicurezza per avviare il tapis roulant.

ATTENZIONE: Per motivi di sicurezza, l'apparecchio non può essere avviato senza chiave di sicurezza.



- ② Agganciare il cordino della chiave di sicurezza ai vestiti all'altezza della vita.



- ③ In caso di emergenza, rimuovere la chiave di sicurezza per arrestare l'apparecchio. Tenersi al corrimano e salire sulle fasce antiscivolo laterali fino all'arresto completo dell'apparecchio.

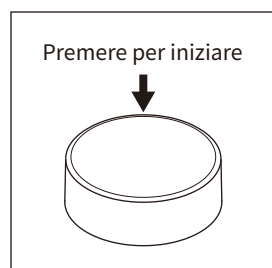
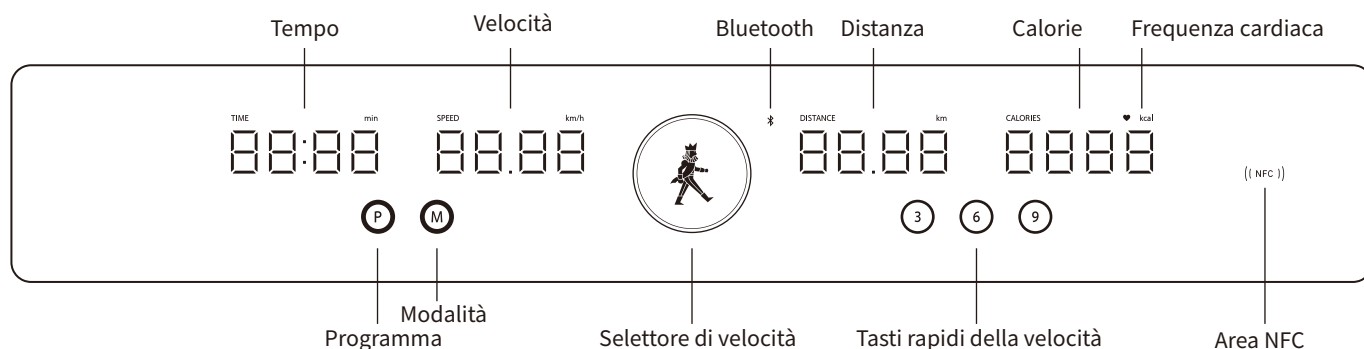
Avvertenza:

- Prestare attenzione quando si rimuove la chiave di sicurezza, in quanto l'apparecchio si arresta improvvisamente.
- Rimuovere la chiave quando non è in uso e riporla fuori dalla portata dei bambini.

07 Come utilizzare il pannello del display

① Funzionamento di base

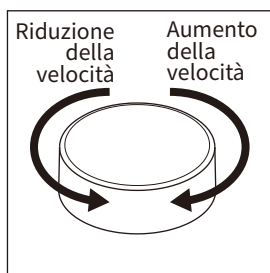
Accensione: attivare l'interruttore. Sul pannello del display vengono visualizzati la durata, la velocità, la distanza e le calorie.



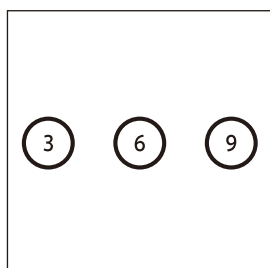
Corsa: salire sul nastro da corsa e premere il SELETTORE DI VELOCITÀ. Dopo un conto alla rovescia di 3 secondi, l'apparecchio inizia a muoversi a 1 km/h.

Attenzione:

- Per motivi di sicurezza, l'apparecchio entra in pausa automaticamente dopo 60 secondi di inattività. Questa funzionalità di "Arresto senza carico" è disattivata per impostazione predefinita, ma può essere attivata nell'app KS Fit (Motion > Settings).
- Assicurarsi che la chiave di sicurezza sia inserita. In caso contrario, l'apparecchio non si muoverà.



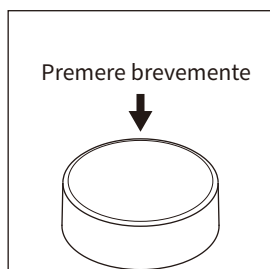
Aumento/Diminuzione della velocità: ruotare il SELETTORE DI VELOCITÀ in senso orario per aumentare la velocità o in senso antiorario per ridurla mentre l'apparecchio è in movimento.



Tasti rapidi della velocità: premere per impostare istantaneamente la velocità a 3, 6 o 9 km/h.

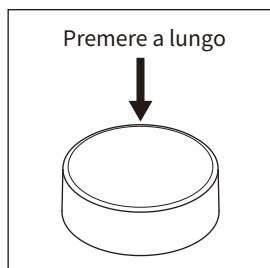
Avvertenza: i principianti dovrebbero evitare di correre a 9 km/h per via dell'aumento del rischio di lesioni.

Attenzione: nel sistema imperiale, 3/6/9 indicano rispettivamente le velocità di 3, 6 e 9 miglia orarie.



Messa in pausa dell'allenamento: premere il SELETTORE DI VELOCITÀ mentre il tapis roulant è in movimento. L'apparecchio rallenta e visualizza "Stop". Quando l'apparecchio si arresta, "Stop" scompare.

Attenzione: per riprendere l'allenamento, premere di nuovo il SELETTORE DI VELOCITÀ e i dati dell'allenamento continueranno ad essere registrati.



Fine allenamento: premere il SELETTORE DI VELOCITÀ per 2 secondi, oppure attendere per 10 minuti dopo aver messo in pausa l'allenamento; in questo modo i dati verranno resettati.

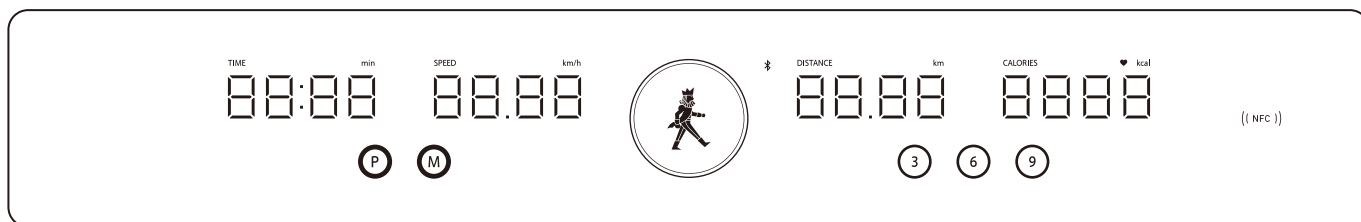
Attesa: tenere premuto il SELETTORE DI VELOCITÀ per 2 secondi, oppure lasciare l'apparecchio inattivo per 10 minuti dopo aver terminato l'allenamento; in questo modo il pannello del display si spegnerà.

Attenzione: per riattivare l'apparecchio dalla modalità Attesa, premere un pulsante qualsiasi del pannello del display.

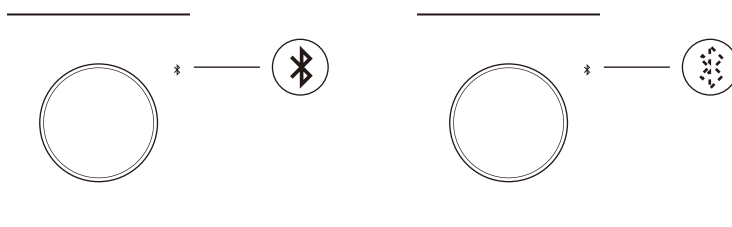


((NFC))

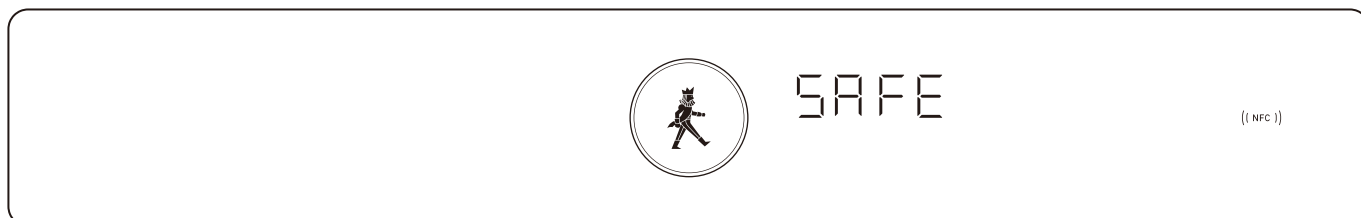
Commutazione unità di misura metrica/imperiale: Riavviare l'apparecchio, connettere l'app KS Fit, toccare "ME" > "Settings" > "Unit Settings", scegliere "Metric" o "Imperial" e riavviare nuovamente l'apparecchio.



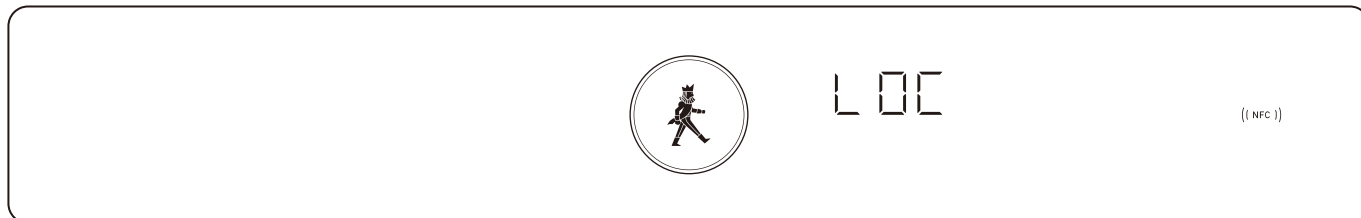
Connessione dell'app: la spia Bluetooth lampeggia quando l' apparecchio non è connesso all'app e rimane accesa in modo fisso quando è connesso.



Chiave di sicurezza: senza la chiave di sicurezza inserita, sul pannello viene visualizzato "SAFE" . Inserire la chiave di sicurezza per eliminare il messaggio "SAFE" e utilizzare l'apparecchio.

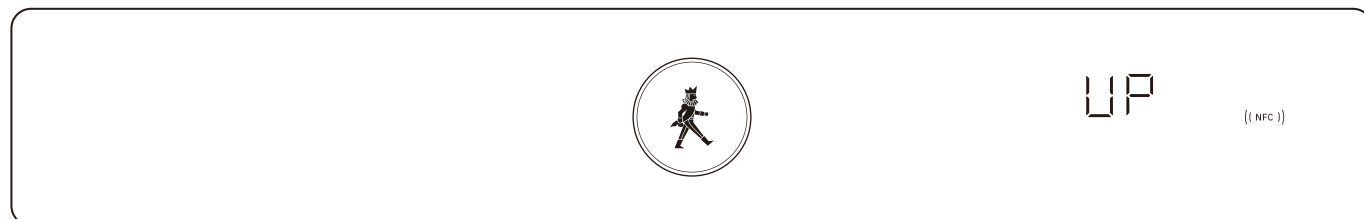


Blocco bambini: con il blocco bambini abilitato nell'app KS Fit, l'apparecchio non si avvia e il pannello visualizza "LOC". Disattivare il blocco bambini nell'app per eliminare il messaggio "LOC" e utilizzare l'apparecchio.



Aggiornamento: quando il firmware è in fase di aggiornamento, sul pannello del display lampeggia "UP" e l'apparecchio non può avviarsi. Attendere il completamento dell'aggiornamento fino a quando il messaggio non scompare.

Attenzione: non spegnere l'apparecchio quando è in fase di aggiornamento.



Frequenza cardiaca: L'indicatore della frequenza cardiaca rimane acceso quando l'app KS Fit è connessa all'Apple Watch e si spegne quando non è connessa.



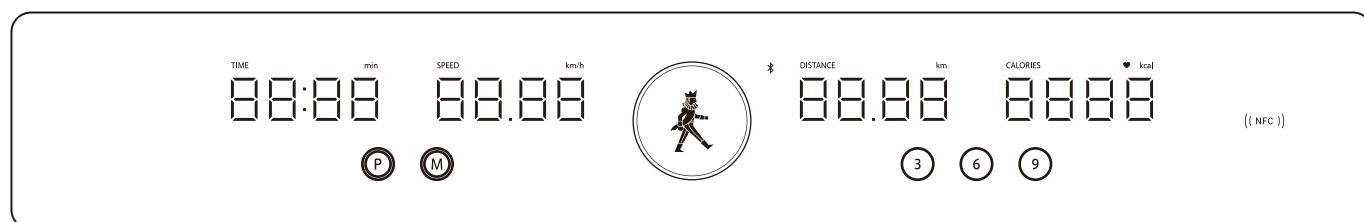
Connesso



Non connesso

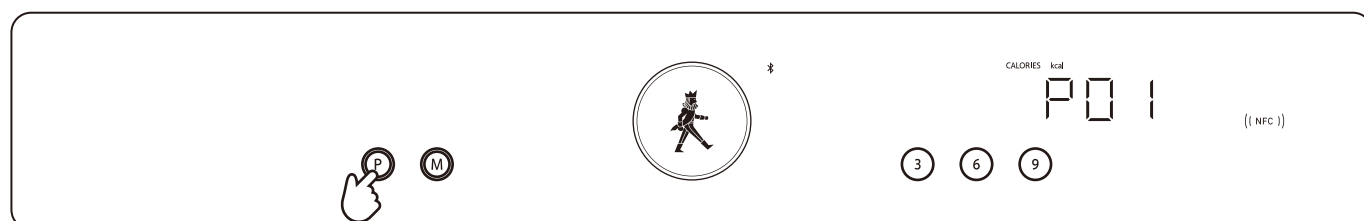
② Impostazioni del programma

Accensione: portare l'interruttore dell'apparecchio in posizione di accensione per riattivare l'apparecchio finché i quattro quadranti non mostrano 00: 00.



Programmi predefiniti (P01-P11):

- Premere più volte il pulsante "P" per scorrere tra i programmi predefiniti (P01-P11);



- Premere il SELETTORE DI VELOCITÀ per scegliere un programma di allenamento in base alla durata e alla velocità illustrati di seguito e iniziare l'esercizio.

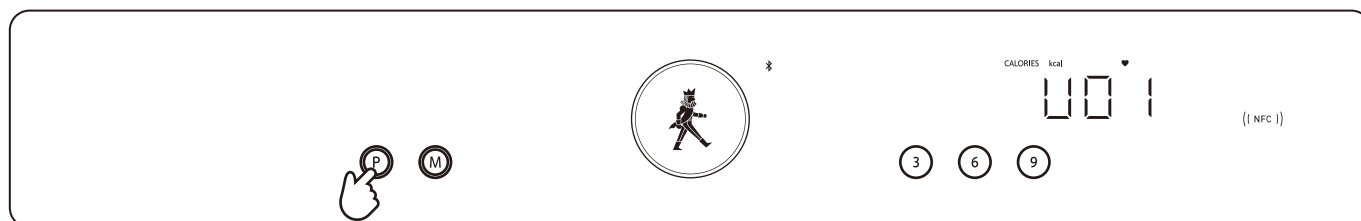
P01 Camminata frazionata			
Durata complessiva (min)	Fase (min)	Velocità (km/h)	Velocità (mph)
15	3	4	2,5
	3	6	3,5
	3	5	3
	3	6	3,5
	3	4	2,5
P02 Camminata mattutina			
Durata complessiva (min)	Fase (min)	Velocità (km/h)	Velocità (mph)
20	4	4	2,5
	4	5	3
	4	6	3,5
	4	5	3
	4	4	2,5
P03 Camminata di mezzogiorno			
Durata complessiva (min)	Fase (min)	Velocità (km/h)	Velocità (mph)
30	4	4	2,5
	7	5	3
	6	6	3,5
	2	7	4,5
	7	5	3
	4	4	2,5
P04 Camminata dopo cena			
Durata complessiva (min)	Fase (min)	Velocità (km/h)	Velocità (mph)
40	4	4	2,5
	10	5	3
	18	6	3,5
	19	7	4,5
	27	6	3,5
	28	7	4,5
	36	6	3,5
	40	4	2,5

P05 Camminata a passo sostenuto di 30 minuti			
Durata complessiva (min)	Fase (min)	Velocità (km/h)	Velocità (mph)
30	3	4	2,5
	2	5	3
	4	6	3,5
	2	7	4,5
	4	6	3,5
	2	7	4,5
	4	6	3,5
	2	7	4,5
	4	6	3,5
	3	4	2,5
P06 Corsa di livello base			
Durata complessiva (min)	Fase (min)	Velocità (km/h)	Velocità (mph)
15	2	4	2,5
	2	6	3,5
	5	7	4,5
	2	8	5,0
	2	6	3,5
	2	4	2,5
P07 Allenamento semplice di 15 minuti			
Durata complessiva (min)	Fase (min)	Velocità (km/h)	Velocità (mph)
15	2	5	3,0
	2	7	4,5
	5	8	5,0
	2	9	5,5
	2	10	6,0
	2	5	3,0
P08 Jogging rilassante di 30 minuti			
Durata complessiva (min)	Fase (min)	Velocità (km/h)	Velocità (mph)
30	2	4	2,5
	3	6	3,5
	5	7	4,5
	4	8	5,0
	2	7	4,5
	4	8	5,0
	5	7	4,5
	3	6	3,5
	2	4	2,5

P09 Corsa energica di 30 minuti			
Durata complessiva (min)	Fase (min)	Velocità (km/h)	Velocità (mph)
30	2	4	2,5
	3	6	3,5
	5	8	5,0
	10	10	6,0
	10	6	3,5
P10 Corsa impegnativa di 45 minuti			
Durata complessiva (min)	Fase (min)	Velocità (km/h)	Velocità (mph)
45	2	4	2,5
	2	6	3,5
	6	7	4,5
	2	9	5,5
	8	8	5,0
	2	9	5,5
	6	7	4,5
	2	9	5,5
	8	8	5,0
	2	9	5,5
	3	6	3,5
	2	4	2,5
P11 Allenamento intensivo di 45 minuti			
Durata complessiva (min)	Fase (min)	Velocità (km/h)	Velocità (mph)
45	5	6	3,5
	25	8	5,0
	10	10	6,0
	5	6	3,5

Programmi personalizzati (U01-U03):

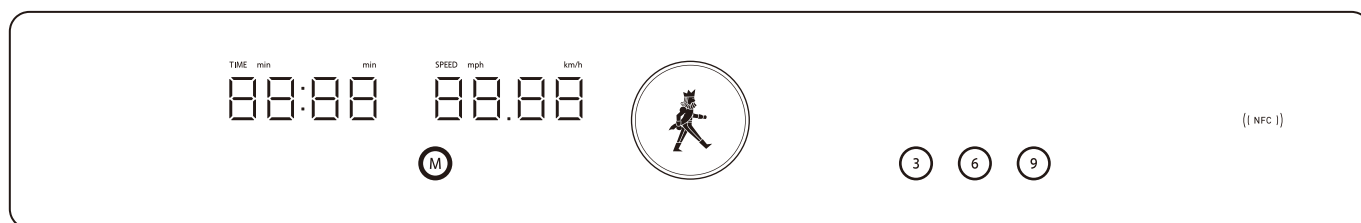
- Premere più volte il pulsante "P" per scorrere tra i programmi personalizzati (U01-U03);



- Ruotare il SELETTORE DI VELOCITÀ per impostare la durata complessiva dell'allenamento (10 min per impostazione predefinita, possibilità di scegliere tra 5 e 99);

Attenzione: la durata complessiva verrà ripartita automaticamente in 10 fasi.

- Premere il pulsante "M" per accedere alle impostazioni della velocità (1 km/h per impostazione predefinita);
- Ruotare il SELETTORE DI VELOCITÀ o premere i tasti rapidi della velocità per impostarla per la prima fase di allenamento;
- Toccare il pulsante "M" per confermare la velocità;
- Impostare allo stesso modo gli altri livelli di velocità per i 9 fasi di allenamento successivi.



- **Corsa:** Premere il SELETTORE DI VELOCITÀ per iniziare l'esercizio.

Premere per iniziare



- **Regolazione della velocità:** la velocità di allenamento varia in base alla fase indicata da un segnale acustico. Ad ogni fase è possibile regolare la velocità con il selettore di velocità o con i tasti rapidi della velocità, tuttavia all'inizio della fase successiva la velocità viene ripristinata automaticamente al valore predefinito.
- **Fine allenamento:** al termine di tutte le fasi, l'apparecchio emette 6 segnali acustici, rallenta fino a fermarsi, mostra "End" ed entra in modalità di Riavvio dopo 5 secondi.

③ Impostazioni della modalità

- Premere più volte il pulsante "M" dopo l'accensione per scegliere il menu desiderato, ad esempio Durata, Distanza o Calorie;
- Ruotare il SELETTORE DI VELOCITÀ per impostare la durata dell'allenamento (5-99 minuti), la distanza (0,5-99,99 km) o le calorie (10-999 cal);

Attenzione: la durata, la distanza e le calorie predefinite sono rispettivamente di 15 minuti, 1 km e 50 calorie.

- Premere il SELETTORE DI VELOCITÀ per iniziare l'esercizio. L'apparecchio entrerà in modalità di conto alla rovescia.

Attenzione: le operazioni di regolazione della velocità e di fine allenamento seguono le stesse procedure delle impostazioni del programma.



08 Come connettere l'app

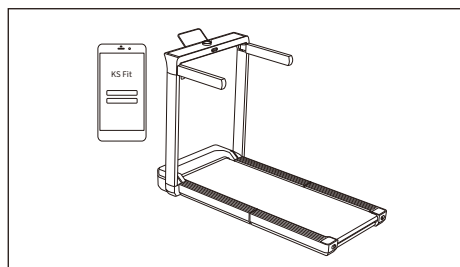
Migliora l'esperienza di allenamento con l'app KS Fit. Il monitoraggio dei dati in tempo reale e la guida personalizzata aiutano a raggiungere più rapidamente i propri obiettivi di forma fisica.



- ① Scansionare il codice QR, scaricare e installare l'app KS Fit.
- ② Avvicinare il proprio telefono all'apparecchio.
- ③ Attivare il Bluetooth sul telefono (consentendogli di cercare i dispositivi vicini) e contemporaneamente accendere l'interruttore dell'apparecchio.
- ④ Aprire l'app KS Fit e aggiungere l'apparecchio.

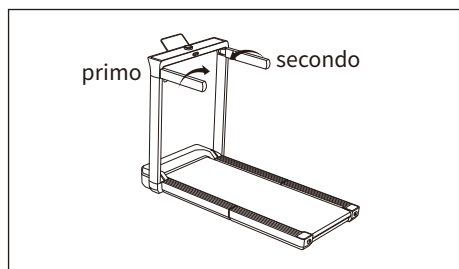
Attenzione:

- L'apparecchio può essere aggiunto solamente attraverso l'app KS Fit. Se è già stato connesso tramite le impostazioni Bluetooth, rimuoverlo e aggiungerlo nuovamente tramite l'app.
- Se l'associazione non va a buon fine, spegnere l'apparecchio, attendere 10 secondi e ripetere i passaggi dal ② al ④.
- Per motivi di sicurezza, non collegare altri telefoni quando l'apparecchio è in uso.



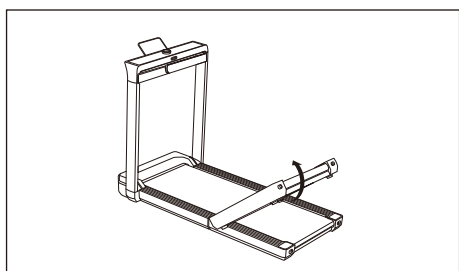
09 Come chiudere il tapis roulant

Per la propria sicurezza e per evitare di danneggiare l'apparecchio, spegnerlo sempre e scollegare entrambe le estremità del cavo di alimentazione prima di chiuderlo.

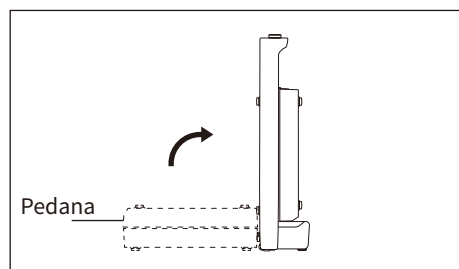


- ① Chiudere la maniglia sinistra tenendo premuto il pulsante di sblocco sinistro e successivamente quella destra.

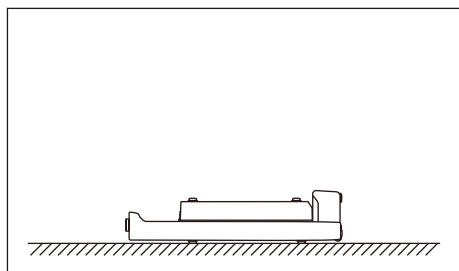
Attenzione: la maniglia sinistra deve essere chiusa prima di quella destra.



- ② Sollevare la pedana da corsa posteriore fino a chiuderla completamente.



- ③ Chiudere la pedana tenendo la maniglia di sblocco e sollevandola fino a quando l'apparecchio non è completamente chiuso.



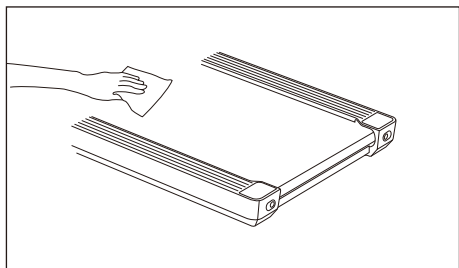
- ④ Spostare l'apparecchio nel luogo desiderato e riporlo in piano su una superficie solida e orizzontale.

Attenzione:

- Non mettere in funzione l'apparecchio quando è chiuso.
- Riporre il cavo di alimentazione in modo appropriato per il successivo utilizzo.

3. Cura e manutenzione

Per ottenere prestazioni e durata ottimali, effettuare una manutenzione regolare dell'apparecchio in base ai seguenti aspetti. Se si notano segni di danneggiamento o usura, interrompere immediatamente l'uso dell'apparecchio e contattare il servizio clienti o un tecnico qualificato per le riparazioni.

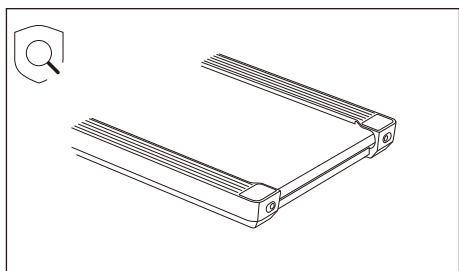


① Pulire l'apparecchio

- Spegnere l'apparecchio e scollegare il cavo di alimentazione.
- Aggiungere una piccola quantità di detergente delicato a un panno in cotone al 100% e pulire il pannello del display, il nastro da corsa, il corrimano, ecc.

Attenzione:

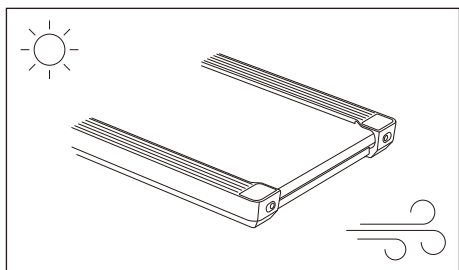
- Non spruzzare il detergente direttamente sul pannello del display o sul nastro da corsa.
- Non utilizzare detergenti acidi o corrosivi.
- Non strofinare sotto il nastro da corsa.
- Dopo lunghe sessioni di allenamento, sul nastro e sul pavimento dietro l'apparecchiatura possono presentarsi polvere e macchie. Si tratta di un fenomeno normale ed è sufficiente passare un panno per rimuovere tutto.



② Controllare l'apparecchio

- Controllare il cavo di alimentazione. Nel caso in cui vengano notati segni di danni o usura, interrompere l'utilizzo e sostituire il cavo di alimentazione immediatamente.
- Controllare il nastro da corsa. Se quest'ultimo non è centrato, è troppo teso o allentato, regolare il nastro da corsa (si veda il punto P78_Risoluzione dei problemi_ "③ Problema").

Attenzione: Se fosse necessaria la sostituzione, utilizzare i componenti indicati dal produttore.



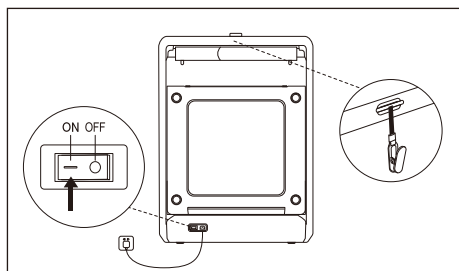
③ Mantenerlo al fresco e asciutto

- Conservare l'apparecchio in un luogo fresco e asciutto.
- Attenzione:** Non utilizzare l'apparecchio all'esterno o in luoghi molto umidi o soggetti a variazioni di temperatura estreme.
- Lasciar raffreddare l'apparecchio per 20 minuti ogni due ore di utilizzo.

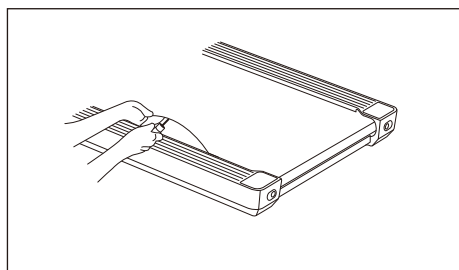
Attenzione: non utilizzare l'apparecchio in modo continuato per più di 2 ore.

4. Risoluzione dei problemi

La maggior parte dei malfunzionamenti può essere risolta con i seguenti passaggi. Se si riscontrano problemi durante l'uso, interrompere immediatamente l'utilizzo dell'apparecchio e cercare di risolverli come indicato di seguito.



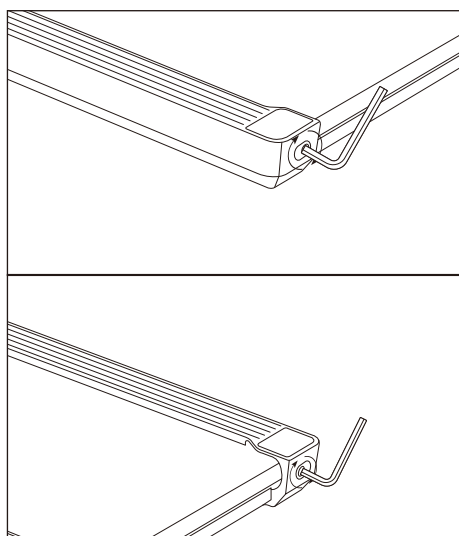
- ① Problema: impossibile effettuare l'accensione/lo spegnimento durante l'uso
- Assicurarsi che entrambe le estremità del cavo di alimentazione siano collegate.
 - Assicurarsi che l'interruttore di alimentazione si trovi in posizione di accensione.



- ② Problema: il nastro da corsa emette rumori e si muove in modo irregolare
- Spegner l'apparecchio e scollegare entrambe le estremità del cavo di alimentazione.
 - Sollevare delicatamente la pedana da corsa posteriore, sollevare il nastro da corsa e applicare dell'olio al silicone disponendolo a "Z" al centro della pedana da corsa.
 - Accendere l'apparecchio e riprovare.

Attenzione:

- Non è necessario applicare l'olio al silicone sull'intera pedana da corsa, in quanto si distribuisce in modo naturale durante l'uso.
- Per ogni lubrificazione sono necessari 5-10 ml di olio al silicone. L'utilizzo eccessivo di olio può causare lo slittamento.



- ③ Problema: il nastro da corsa è decentrato o slitta
- Nota:** sul lato destro e sinistro della scocca in plastica, nella parte anteriore del nastro da corsa, sono presenti due spazi vuoti. Il nastro da corsa deve essere mantenuto in posizione centrale. Quando il nastro da corsa è spostato a sinistra o a destra rispetto al segno bianco sul bordo, è necessario arrestare il movimento e regolare la corsa in posizione centrale.
- Quando il nastro da corsa è decentrato:
Sollevare delicatamente la pedana da corsa posteriore e regolare il nastro da corsa manualmente (si veda il punto P65 "Come aprire il tapis roulant" _Passaggio ③).
 - Se il nastro da corsa continua a deviare, regolarlo con la chiave a brugola fornita in dotazione, procedendo nel modo seguente:
 - a. Il nastro da corsa tende a sinistra: ruotare la vite del foro di regolazione sinistro in senso orario di 1/4 di giro.
 - b. Il nastro da corsa tende a destra: ruotare la vite del foro di regolazione destro in senso orario di 1/4 di giro.
 - c. Il nastro da corsa slitta: ruotare contemporaneamente la vite di regolazione del foro destro e sinistro in senso orario di 1/2 giro.
- Dopo ogni regolazione, far funzionare l'apparecchio a una velocità di 3-4 km/h (1,95-2,5 mph) per 1-2 minuti per verificare la regolazione. Ripetere le regolazioni se necessario.
- Attenzione:** se il nastro da corsa è troppo teso o troppo allentato, le prestazioni dell'apparecchio risulteranno compromesse e il nastro da corsa verrà danneggiato.

④ Descrizione del codice di errore

In caso di malfunzionamento, il pannello del display visualizza un codice di errore, come indicato di seguito. Spegner e riavviare l'apparecchio per verificare se il codice di errore scompare.s. Se il problema persiste, contattare il servizio clienti per ottenere assistenza. Assicurarsi di avere a portata di mano il modello del prodotto e il numero seriale, che possono essere trovati sulla targhetta dati (si veda la copertura).

E01 Sovracorrente software

E02 Sovracorrente hardware

E03 Surriscaldamento modulo IPM

E04 Protezione contro la sottotensione

E05 Protezione contro la sovratensione

E06 Protezione contro la perdita di fase del motore

E07 Protezione contro il blocco del rotore del motore

E09 Mancato avvio del motore

E12 Protezione contro la sovracorrente del motore

E13 Protezione dal sovraccarico

E14 Segnale Hall mancante

E15 Errore di comunicazione

E16 Errore di collegamento modulo

5. Consigli per l'allenamento

Intensità di allenamento

Sia che l'obiettivo sia quello di bruciare i grassi o di migliorare le capacità cardiovascolari, allenarsi con la giusta intensità è la chiave per ottenere risultati. Per trovare il giusto livello di intensità è possibile sfruttare la frequenza cardiaca come riferimento. La tabella mostra, solamente a scopo di riferimento, le fasce di frequenza cardiaca consigliate per bruciare i grassi e per il benessere cardiovascolare.

165	155	145	140	130	125	115	🏡
145	138	130	125	118	110	103	🏡
125	120	115	110	105	95	90	🏡
20	30	40	50	60	70	80	Età

Per trovare il giusto livello di intensità, individuare la propria età in fondo alla tabella (arrotondandola alla decina più vicina). La cifra più bassa corrisponde alla frequenza cardiaca brucia-grassi, quella intermedia alla frequenza cardiaca massima brucia-grassi e quella più alta alla frequenza cardiaca per migliorare la forma cardiovascolare (si consiglia di indossare un monitor della frequenza cardiaca durante l'allenamento per garantirne l'efficienza, il quale dovrà essere acquistato separatamente).

Bruciare i grassi: per utilizzare efficacemente i grassi come fonte di energia, è necessario svolgere attività fisica a bassa intensità per un periodo di tempo prolungato. Durante i primi minuti di allenamento, il corpo sfrutta il glicogeno come energia. Solo dopo i primi minuti di esercizio il corpo inizia a utilizzare i grassi accumulati come energia. Se il proprio obiettivo è quello di bruciare i grassi, regolare l'intensità dell'allenamento finché la frequenza cardiaca non si avvicina al valore più basso della propria fascia di allenamento.

Guida per l'allenamento

Prima di svolgere attività fisica, consultate il proprio medico.

Riscaldamento: si consiglia di riscaldarsi per 5-10 minuti prima di fare attività fisica, mobilizzando completamente le articolazioni e facendo stretching prima di dedicarsi all'attività fisica a bassa intensità.

Allenamento: si consiglia di allenarsi per 20-30 minuti, mantenendo l'intensità dell'attività fisica all'interno dell'intervallo previsto (durante le prime settimane di allenamento, il tempo dell'esercizio deve essere mantenuto entro i 20 minuti) mentre la respirazione deve essere mantenuta regolare.

Defaticamento: si consiglia di fare stretching per 5-10 minuti dopo l'attività fisica, per migliorare la flessibilità articolare e l'estensibilità muscolare e prevenire gli infortuni dovuti all'attività fisica.

Frequenza di allenamento

Per mantenere o migliorare la propria condizione fisica, completare tre sessioni di allenamento a settimana con almeno un giorno di riposo tra una sessione e l'altra. Dopo alcuni mesi di allenamento regolare, se necessario, è possibile completare fino a cinque sessioni alla settimana. Tenere a mente che la chiave per il successo è fare dell'attività fisica una parte ricorrente e piacevole della propria vita quotidiana.

6. Marchio registrato e dichiarazione legale

Vari brevetti relativi alla serie di tapis roulant WalkingPad Kingsmith sono sviluppati e protetti da copyright da Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. ("Kingsmith" in breve). Senza l'autorizzazione scritta di Kingsmith, qualsiasi organizzazione o individuo non può copiare o distribuire tutto o parte del presente Manuale d'uso e non può utilizzare i brevetti in esso contenuti. Il presente Manuale d'uso include, per quanto possibile, le introduzioni alle funzioni e le istruzioni operative più recenti al momento della stampa.

Tuttavia, potrebbero esserci delle discrepanze tra il tapis roulant acquistato e quello descritto nel presente documento, a causa della continua ottimizzazione delle funzioni e del design. Pertanto, in caso di differenze di colore e di aspetto, farà fede il tapis roulant reale.

7. Informazioni relative alla conformità normativa

Informazioni sullo smaltimento e il riciclaggio dei RAEE



Tutti i prodotti che recano questo simbolo rappresentano rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE, come da direttiva 2012/19/UE) che non devono essere mischiati con i rifiuti domestici non differenziati. A tutela della salute delle persone e dell'ambiente, è opportuno consegnare i rifiuti delle apparecchiature presso un centro di raccolta designato per il riciclaggio dei rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche, indicato dal governo o dalle autorità locali. Il corretto smaltimento e riciclaggio contribuisce a prevenire potenziali conseguenze negative per l'ambiente e la salute delle persone. Per ulteriori informazioni sull'ubicazione e sui termini e le condizioni di tali centri di raccolta, rivolgersi all'installatore o alle autorità locali.

Dichiarazione di conformità UE



Con la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd., dichiara che il tipo di apparecchiatura radio [WP500B4] è conforme alla Direttiva 2014/53/UE.

Il testo integrale della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet: <https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

Dichiarazione di conformità UKCA



Con la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio [WP500B4] è conforme alle Normative sulle apparecchiature radio 2017. Il testo integrale della dichiarazione di conformità UKCA è disponibile al seguente indirizzo internet: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Dichiarazioni di conformità UKCA PSTI

Con la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio [WP500B4] è conforme al Regolamento 2023 relativo alla sicurezza dei prodotti e delle infrastrutture di telecomunicazione (requisiti di sicurezza per i relativi prodotti collegabili). Il testo integrale della dichiarazione di conformità PSTI è disponibile al seguente indirizzo internet: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Precauciones de seguridad

Gracias por elegir la cinta para correr KINGSMITH WalkingPad (en adelante, "el equipo", "el producto", etc.). Para asegurar una comprensión completa y utilizar este producto correctamente, lea atentamente las siguientes instrucciones antes de usarlo.

El equipo está destinado para uso residencial.

PELIGRO- PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Desenchufe siempre el aparato de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.

ADVERTENCIA- Este aparato puede ser utilizado por niños a partir de 8 años y por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y conocimiento si han recibido supervisión o instrucciones sobre utilizar el aparato de forma segura y comprender los peligros que implica. Los niños no deben jugar con el aparato. Los niños no deben realizar la limpieza ni el mantenimiento sin supervisión. Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato por parte de una persona responsable de su seguridad. Asegúrese de que los niños no jueguen con el aparato.

ADVERTENCIA- Almacenar el aparato en posición plana. Mantenga a los niños pequeños alejados de esta máquina en todo momento.

El contacto con la superficie en movimiento puede provocar graves quemaduras por fricción.

ADVERTENCIA- PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIO, DESCARGA ELÉCTRICA O LESIONES A PERSONAS:

- 1) Nunca se debe dejar el aparato desatendido cuando está enchufado. Desenchúfelo de la toma de corriente cuando no esté en uso y antes de poner o quitar piezas.
- 2) No lo utilice debajo o cerca de una manta o almohada. Puede calentarse excesivamente y provocar fuego, descargas eléctricas o lesiones personales.
- 3) El aparato solo debe ser utilizado por personas adultas sanas y físicamente aptas. Es necesaria una estrecha supervisión cuando este aparato esté siendo utilizado por niños, inválidos o personas discapacitadas o se utilice cerca de ellos.
- 4) El aparato está destinado únicamente para uso residencial y privado. No lo utilice en entornos comerciales o comerciales ligeros, ni en exteriores ni con fines de tratamiento médico.
- 5) Nunca use este aparato si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o si se ha caído al agua. Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para su examen y reparación. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
- 6) No transporte este aparato por el cable de alimentación ni utilice el cable como asa.
- 7) Mantenga el cable alejado de fuentes calientes.
- 8) Nunca deje caer ni introduzca ningún objeto en ninguna abertura.
- 9) Conecte este aparato únicamente a una toma de corriente debidamente conectada a tierra.
- 10) No lo use donde se estén usando productos en aerosol (spray) o donde se esté administrando oxígeno.
- 11) Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado y, a continuación, retire el enchufe de la toma de corriente.
- 12) Si no se siente bien, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a un médico para evitar daños a su salud.
- 13) Asegúrese de que haya una distancia de al menos 2000 × 1000 mm detrás del equipo y una distancia de al menos 600 mm a ambos lados.
- 14) Utilice ropa deportiva adecuada cuando use el equipo y haga ejercicio adecuándose a su forma física. No haga ejercicio descalzo ni únicamente con calcetines.
- 15) No vista prendas sueltas o que cuelguen mientras esté utilizando el producto.
- 16) No se ponga de pie ni pise en la parte frontal del aparato.
- 17) No utilice este equipo con mascotas ni cerca de ellas.
- 18) No camine hacia atrás sobre el equipo para garantizar la estabilidad.
- 19) Las personas mayores, niños y mujeres embarazadas deben utilizar este dispositivo con precaución. Consulte a un médico y obtenga orientación pertinente antes de utilizar este aparato.
- 20) No pliegue el aparato cuando esté encendido. De lo contrario, podría afectar la vida útil del producto y generar otros riesgos de seguridad. No ponga en marcha el aparato cuando esté plegado.
- 21) Guarde el aparato según las instrucciones del manual para mayor seguridad.

-
- 22) No suba ni baje de este equipo cuando esté en funcionamiento para evitar accidentes.
 - 23) No exceda el peso máximo especificado del usuario.
 - 24) No exponga este equipo a la luz solar directa. Manténgalo en un lugar fresco y seco.
 - 25) No utilice el equipo en un ambiente húmedo o bajo la lluvia, ya que no es resistente al agua.
 - 26) No exceda el tiempo de uso recomendado. Deje que el equipo se enfríe durante 20 minutos antes de reiniciarlo.
 - 27) Para un rendimiento y estabilidad óptimas utilice el aparato sobre una superficie sólida nivelada y asegúrese de que no hay obstáculos bajo él.
 - 28) El valor del nivel de presión acústica de emisión ponderado A en el oído del entrenador es de unos 57 dB(A). La emisión de ruido bajo carga es mayor que sin carga.
 - 29) Un entrenamiento incorrecto o excesivo puede resultar perjudicial para la salud.
 - 30) **¡ADVERTENCIA!** Los sistemas de control de frecuencia cardíaca pueden ser inexactos. El ejercicio excesivo puede provocar lesiones graves o la muerte. Si siente que se va a desmayar, deje de hacer ejercicio inmediatamente.
 - 31) En caso de emergencia, retire la llave de seguridad para detener el equipo. Sujétese a las asas y pise las tiras laterales antideslizantes hasta que el equipo se detenga por completo.
 - 32) Nuestra empresa no es responsable de lesiones personales ni de pérdidas materiales causadas por el uso inadecuado de este producto. Nos reservamos el derecho de actualizar, revisar o cancelar el manual del usuario y las instrucciones relacionadas sin previo aviso.

ADVERTENCIA:

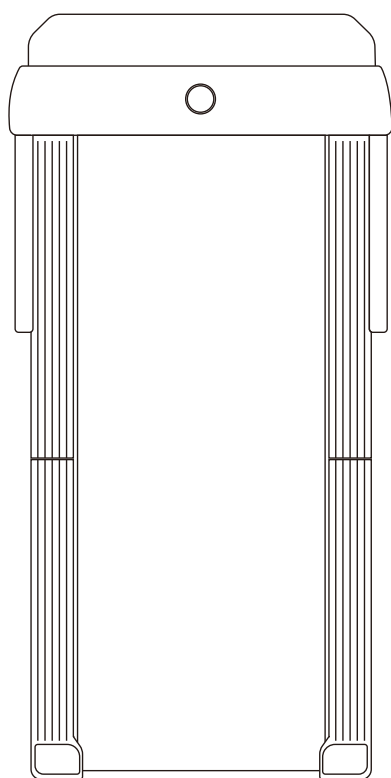
Deben examinarse regularmente los daños y el desgaste en este equipo para mantener su nivel de seguridad. Esto incluye componentes como la correa y el motor. Si detecta algún componente defectuoso, sustitúyalo inmediatamente. No utilice el equipo hasta que no se haya completado la reparación. Preste especial atención a los componentes más susceptibles al desgaste, como la correa y el motor. Estos componentes deben inspeccionarse con más frecuencia y sustituirse cuando sea necesario.

Contenido

1. Introducción del producto	83
2. Operación y ajuste	85
3. Cuidado y mantenimiento	97
4. Solución de problemas	98
5. Consejos para hacer ejercicio	99
6. Marca registrada y declaración legal	100
7. Información de cumplimiento normativo.....	100

1. Información básica sobre el producto

Desembale el producto y compruebe el contenido del interior. Si hay algún daño o faltan piezas, contacte con el vendedor.

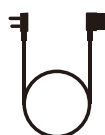


Cinta para correr

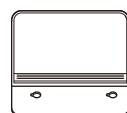
01 Especificaciones técnicas

Nombre del producto	Cinta de correr motorizada	Tamaño de la cinta	51,9 × 19,6 pulgadas 1320 mm × 500 mm
Modelo	WP500B4		
Rango de velocidad	1-10 mph 1-16 km/h	Tamaño desplegado	60,8 × 30,4 × 41,5 pulgadas 1545 mm × 773 mm × 1056 mm
Peso máximo del usuario	136 kg / 300 lb		
Peso neto	54 kg / 119 lb	Tamaño plegado	9,6 × 30,4 × 41,5 pulgadas 246 mm × 773 mm × 1056 mm
Tensión nominal	220-240 V~		
Frecuencia nominal	50/60 Hz	Clase	HC
Potencia nominal	1125 W	Rango de edad	14 años y más

02 Lista del contenido



Cable de alimentación



Soporte para teléfono



Llave de seguridad



Llave Allen



Aceite de silicona



Manual del usuario

Energía de radiofrecuencia y radiotransmisión

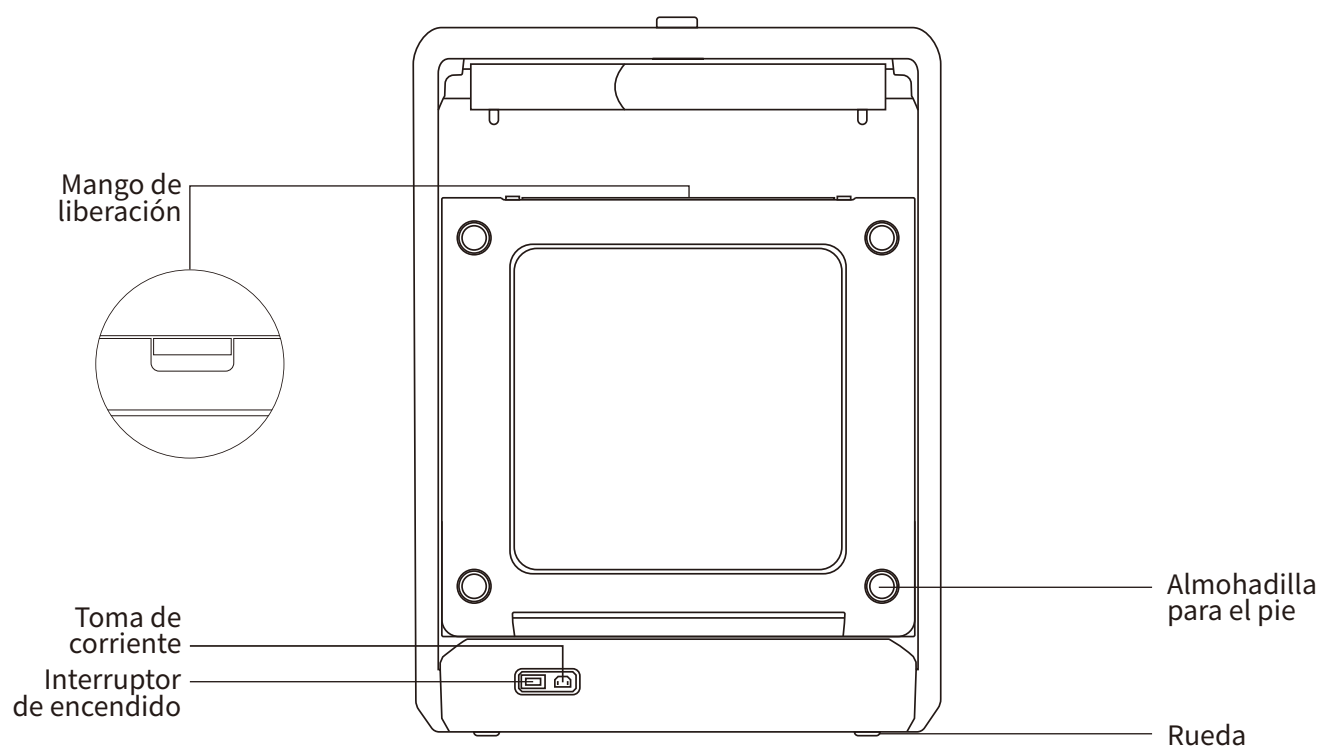
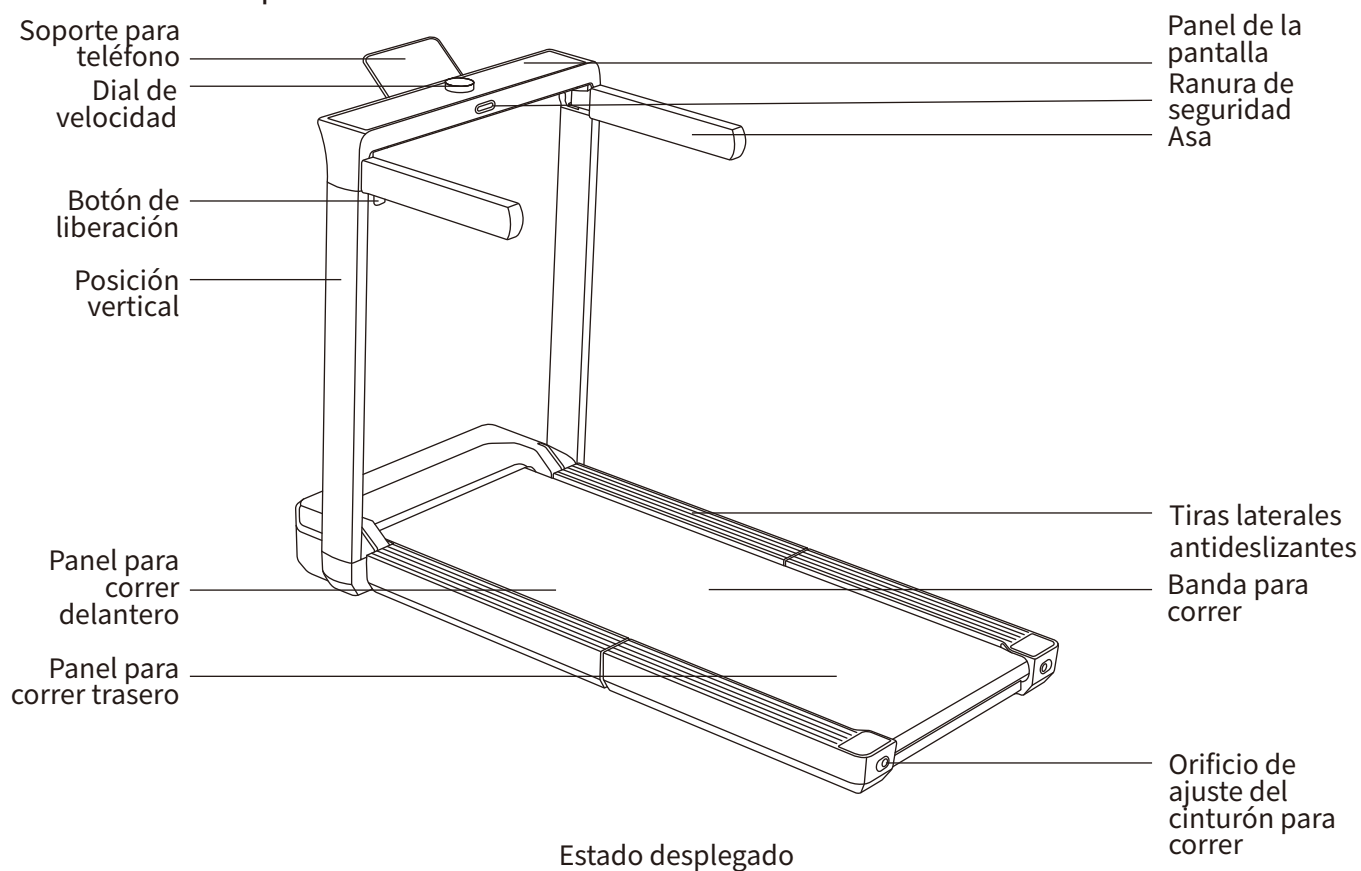
Especificación de RF	Frecuencia de trabajo	Potencia de salida máxima
Bluetooth	2400-2483,5 MHz	0,71 dBm (EIRP)

Eficiencia energética

Este producto tiene modo de espera y modo apagado.

Consumo de energía	Modo apagado: 0 W Modo de espera: 0,4 W
Tiempo para entrar en el modo	Modo de espera: 20 min

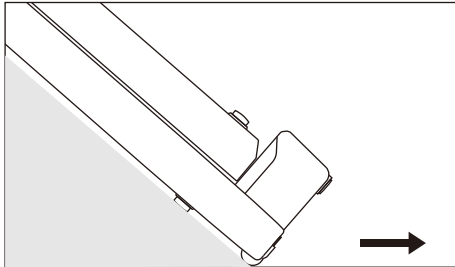
03 Nombre de las piezas



2. Operación y ajuste

01 Cómo mover la cinta de correr

Antes de mover el equipo, asegúrese de que el interruptor esté apagado, el cable de alimentación esté desenchufado y guardado de forma segura y que los mangos y el panel para correr estén completamente plegados.



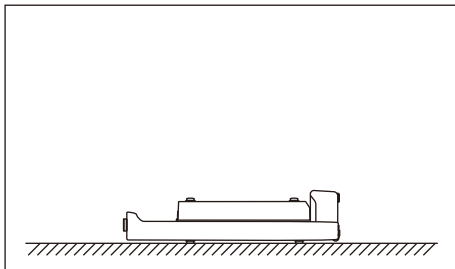
- ① Levante el equipo por el área debajo del panel de la pantalla y muévelo a la ubicación deseada.

PRECAUCIÓN:

- Evite tocar la banda para correr para evitar daños o lesiones.
- Evite mover el equipo sobre suelos irregulares para garantizar la estabilidad.
- Mantenga un ángulo adecuado entre el equipo y el suelo para evitar la fricción cuando se mueva.

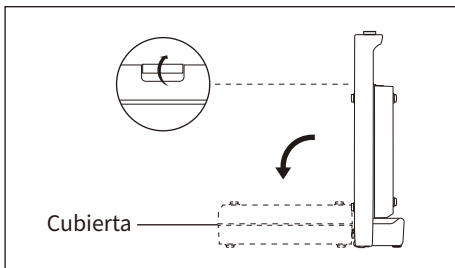
02 Cómo desplegar la cinta de correr

Antes de desplegar el equipo, asegúrese de que el área libre detrás del equipo sea de al menos 2000 × 1000 mm, y el área libre a cada lado sea de al menos 600 mm.

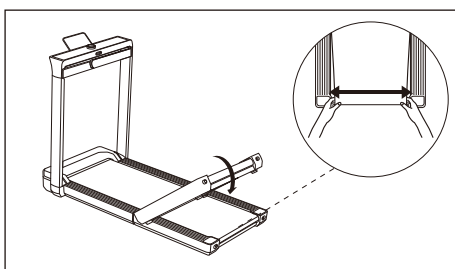


- ① Coloque el equipo sobre una superficie sólida y nivelada.

PRECAUCIÓN: Evite alfombras o tapetes gruesos, ya que podrían hacer que el equipo fuera menos estable.



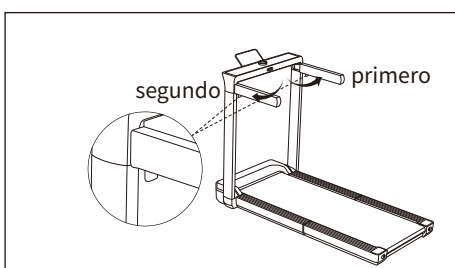
- ② Despliegue la cubierta sosteniendo el mango de liberación, empujándolo hacia adelante y levantándolo hacia usted.



- ③ Despliegue el panel para correr trasero. Centre la **banda para correr** ajustando **manualmente** sus **extremos delantero y trasero**. Pulse hacia abajo el panel para correr trasero para que quede completamente plano. Si no está nivelado con el suelo, gire la almohadilla para los pies para ajustarla.

PRECAUCIÓN:

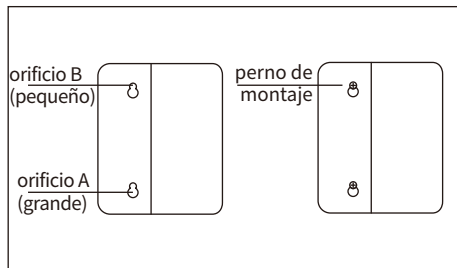
- El panel para correr trasero se puede presionar con fuerza con la mano sin dañar el equipo.
- Es posible que escuche un fuerte sonido parecido a una succión al desplegar el estribo y sienta un ligero espacio al pisar la banda rodante. Estos son normales y desaparecerán con el uso continuo.



- ④ Despliegue el mango derecho manteniendo pulsado primero el botón de liberación derecho, seguido por el mango izquierdo.

PRECAUCIÓN: El mando derecho debe desplegarse antes de desplegar el mango izquierdo.

03 Cómo instalar el soporte del teléfono

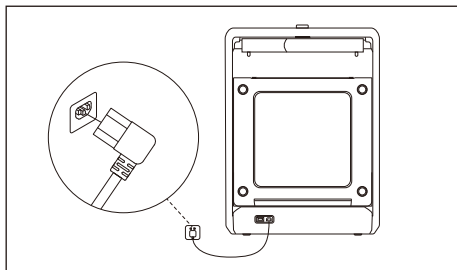


- ① Alinee el orificio A (grande) con el perno de montaje y deslice el soporte del teléfono en el orificio B (pequeño) hasta que encaje en su lugar.

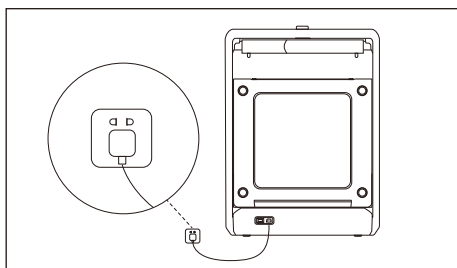
PRECAUCIÓN: Para quitar el soporte del teléfono, deslícelo desde el orificio B (pequeño) al orificio A (grande).

04 Cómo enchufar el cable de alimentación

Este producto debe estar conectado a tierra cuando esté en uso y nuestro equipo cumple con el requisito de conexión a tierra. Si hay un mal funcionamiento o daño, la conexión a tierra puede proporcionar un camino con la menor resistencia para la corriente eléctrica, reduciendo el riesgo de descarga eléctrica.



- ① Introduzca el extremo del cable de alimentación del equipo en la toma de corriente del producto.



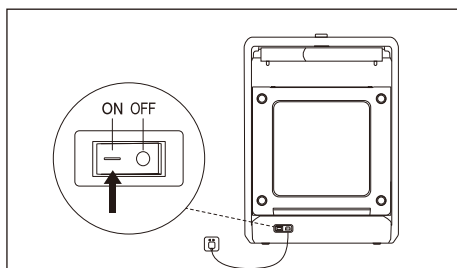
- ② Introduzca el extremo del cable de alimentación que va a la toma de corriente de pared en la toma de corriente.

PRECAUCIÓN:

- No modifique el enchufe suministrado con el producto. Si el enchufe no es adecuado para la toma de corriente, haga que un electricista calificado instale una toma de corriente apropiada.
- Si el cable de alimentación está dañado, sustitúyalo por el cable de alimentación designado por el fabricante.

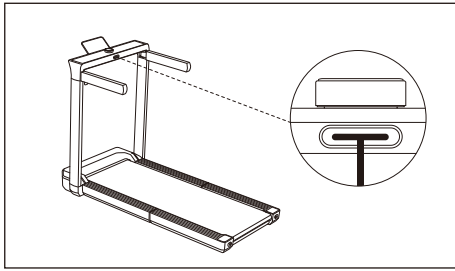
05 Cómo se enciende

Si el equipo está expuesto a un ambiente frío, deje que vuelva a la temperatura ambiente antes de encenderlo. De lo contrario, los componentes del equipo podrían dañarse.



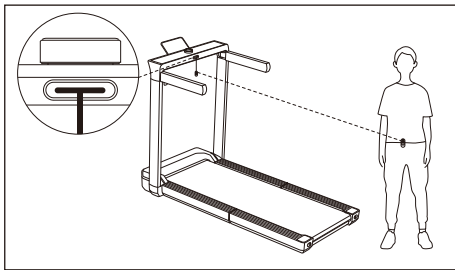
- ① Active el interruptor de encendido hasta que escuche un pitido y vea que el panel se ilumina.

06 Cómo utilizar la llave de seguridad

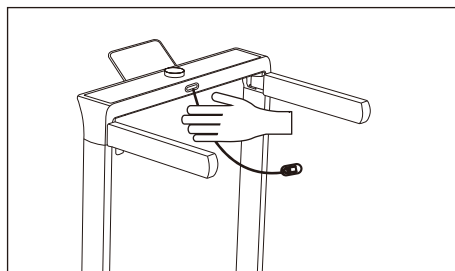


- ① Introduzca la llave de seguridad en la ranura de seguridad para poner en marcha la cinta para correr.

PRECAUCIÓN: Por motivos de seguridad, el equipo no puede arrancar sin la llave de seguridad.



- ② Fije el cordón de la llave de seguridad a su ropa a la altura de la cintura.



- ③ En caso de emergencia, retire la llave de seguridad para detener el equipo. Sujétese de la barandilla y pise las tiras laterales antideslizantes hasta que el equipo se detenga por completo.

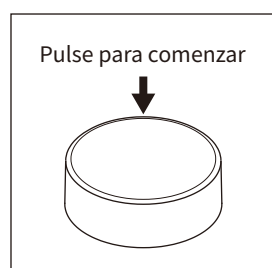
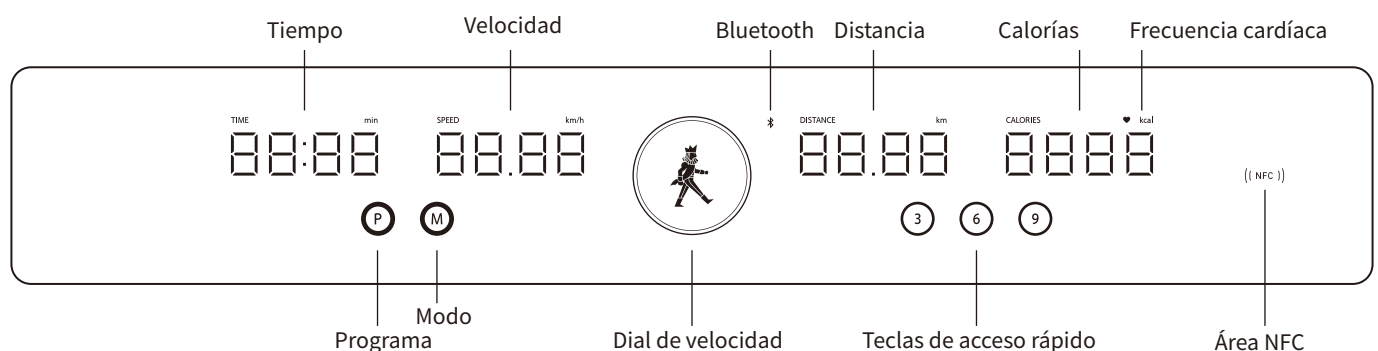
Advertencia:

- Tenga cuidado al retirar la llave de seguridad, ya que el equipo se detendrá repentinamente.
- Retire la llave de seguridad cuando no esté en uso y guárdela fuera del alcance de los niños.

07 Cómo utilizar el panel de la pantalla

① Funcionamiento básico

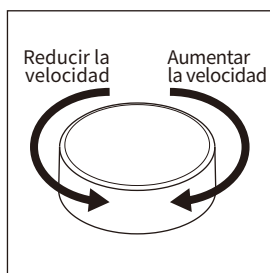
Encender: Encienda el interruptor. El panel de la pantalla mostrará el tiempo, la velocidad, la distancia y las calorías.



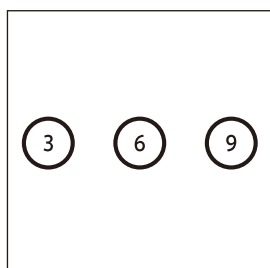
Correr: Póngase de pie sobre la banda para correr y pulse el DIAL DE VELOCIDAD. Después de una cuenta regresiva de 3 segundos, el equipo comenzará a moverse a 1 km/h.

Precaución:

- Por seguridad, el equipo se detendrá automáticamente después 60 segundos sin uso. La función "Parada sin carga" está desactivada de forma predeterminada, pero se puede activar en la aplicación KS Fit (Motion > Settings).
- Asegúrese de que la llave de seguridad esté insertada. De lo contrario, el equipo no se moverá.



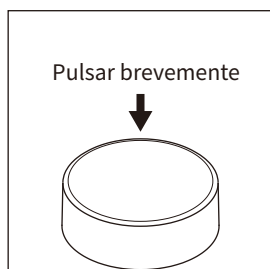
Aumentar/reducir velocidad: Gire lentamente el DIAL DE VELOCIDAD hacia la derecha para aumentar la velocidad o hacia la izquierda para reducirla mientras el equipo está en movimiento.



Teclas de velocidad de acceso rápido: Pulse para establecer su velocidad instantáneamente a 3, 6 o 9 km/h.

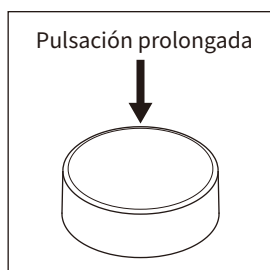
Advertencia: Los principiantes no deben correr a 9 km/h debido al mayor riesgo de lesiones.

Precaución: En el sistema imperial, 3/6/9 indica velocidades de 3, 6 y 9 mph respectivamente.



Pausar entrenamiento: Pulse el DIAL DE VELOCIDAD mientras la cinta para correr está en movimiento. El equipo reducirá su velocidad y mostrará "Stop". Cuando el equipo se detiene, el mensaje "Stop" desaparece.

Precaución: Para reanudar el entrenamiento, pulse nuevamente el DIAL DE VELOCIDAD y los datos del entrenamiento continuarán acumulándose.



Finalizar el entrenamiento: Pulse el DIAL DE VELOCIDAD durante 2 segundos o espere 10 minutos después de pausar el entrenamiento, los datos se restablecerán.

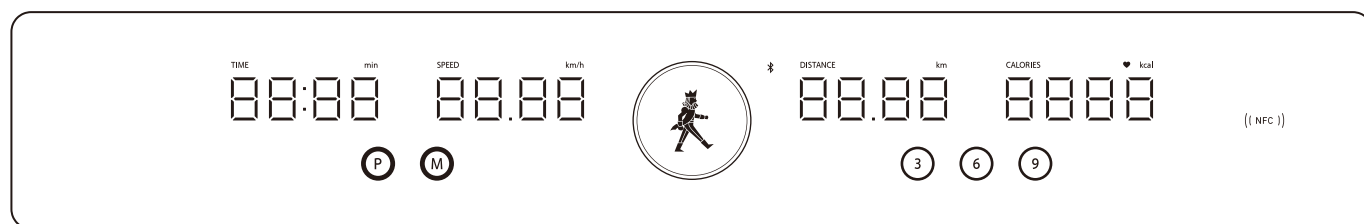
Suspensión: Mantenga pulsado el DIAL DE VELOCIDAD durante 2 segundos o deje el equipo inactivo durante 10 minutos después de finalizar el entrenamiento; el panel de de la pantalla se apagará.

Precaución: Para reactivar el equipo del modo de suspensión, pulse cualquier botón del panel de la pantalla.

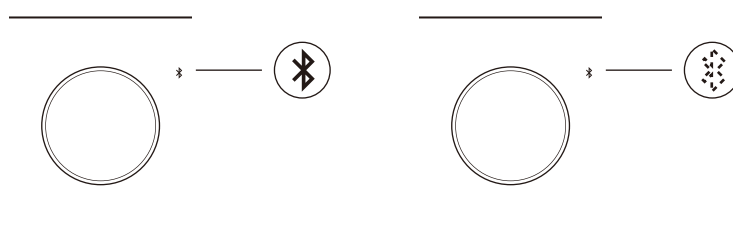


{{ NFC }}

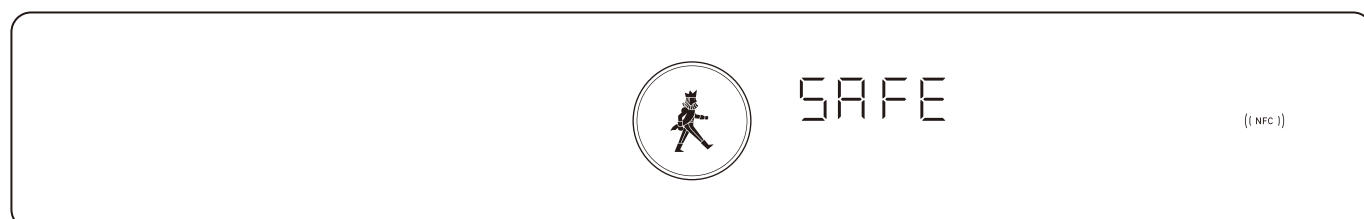
Cambio de unidad métrica/imperial: Reinicie el equipo, conecte la aplicación KS Fit, toque "ME" > "Settings" > "Unit Settings", elija "Metric" o "Imperial" y reinicie el equipo nuevamente.



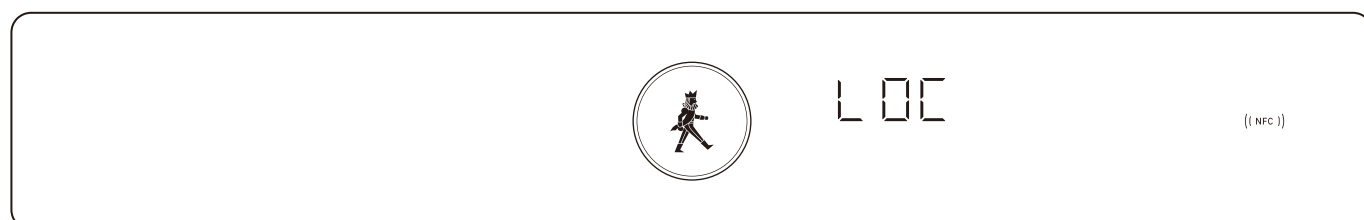
Conexión de la aplicación: La luz de Bluetooth parpadea cuando el equipo no está conectado a la aplicación y permanece fija cuando está conectado.



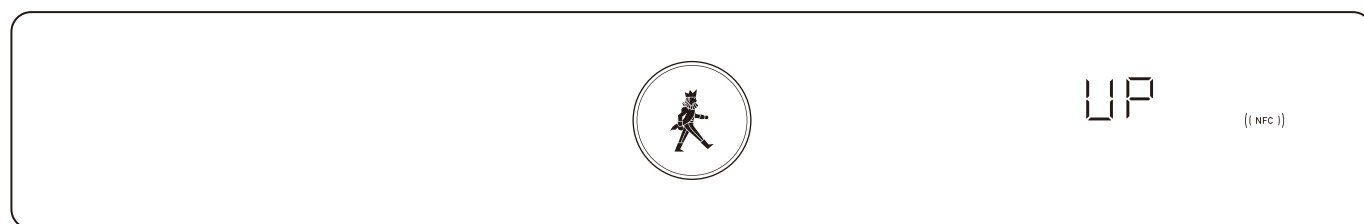
Llave de seguridad: Sin la llave de seguridad insertada, el panel mostrará "SAFE". Introduzca la llave de seguridad para borrar el mensaje "SAFE" y utilizar el equipo.



Bloqueo infantil: Con el bloqueo infantil habilitado en la aplicación KS Fit, el equipo no se iniciará y el panel mostrará "LOC". Desactive el bloqueo infantil en la aplicación para borrar el mensaje "LOC" y utilizar el equipo.



Actualizando: Cuando se está actualizando el firmware, en el panel de la pantalla parpadea "UP" y el equipo no puede iniciarse. Espere hasta que se complete la actualización y el mensaje desaparezca.
Precaución: No apague mientras el equipo se esté actualizando.



Frecuencia cardíaca: El indicador de frecuencia cardíaca permanece encendido cuando la aplicación KS Fit está conectada a su Apple Watch y se apaga cuando no está conectada.



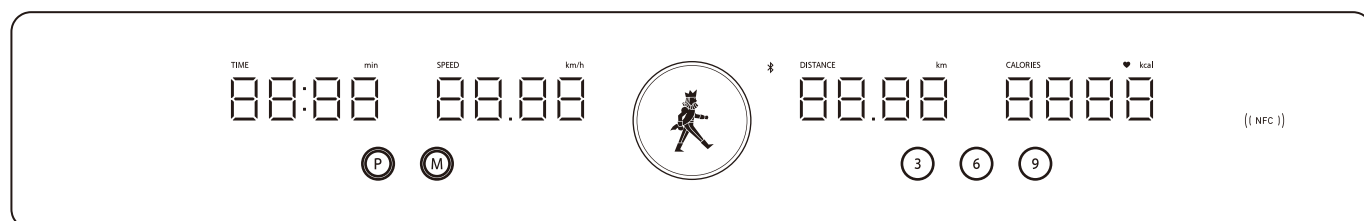
Conectada



Desconectada

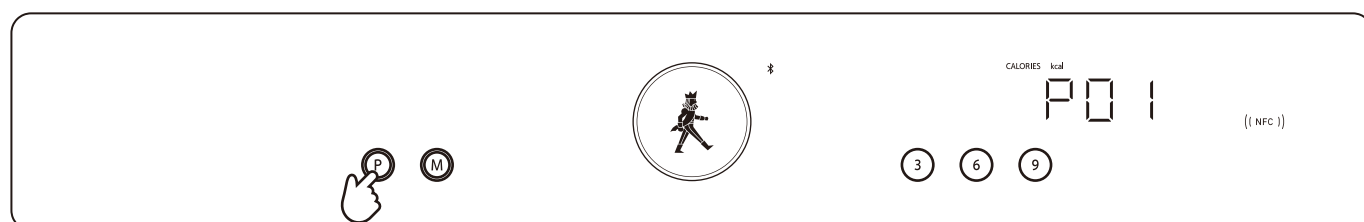
② Ajustes del programa

Encender: Encienda el interruptor de encendido para activar el equipo hasta que las cuatro ventanas muestren 00:00.



Programas predeterminados (P01-P11):

- Pulse continuamente el botón "P" para recorrer los programas predeterminados (P01-P11);



- Pulse el DIAL DE VELOCIDAD para elegir un programa de entrenamiento basado en el tiempo y la velocidad ilustrados a continuación y comenzar a hacer ejercicio.

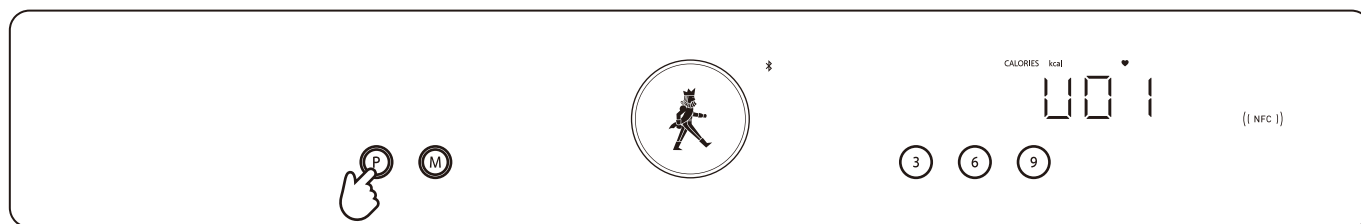
P01 Paseo por fragmentos			
Duración total (min)	Etapas (min)	Velocidad (km/h)	Velocidad (mph)
15	3	4	2,5
	3	6	3,5
	3	5	3
	3	6	3,5
	3	4	2,5
P02 Paseo matutino			
Duración total (min)	Etapas (min)	Velocidad (km/h)	Velocidad (mph)
20	4	4	2,5
	4	5	3
	4	6	3,5
	4	5	3
	4	4	2,5
P03 Paseo de mediodía			
Duración total (min)	Etapas (min)	Velocidad (km/h)	Velocidad (mph)
30	4	4	2,5
	7	5	3
	6	6	3,5
	2	7	4,5
	7	5	3
	4	4	2,5
P04 Paseo después de la cena			
Duración total (min)	Etapas (min)	Velocidad (km/h)	Velocidad (mph)
40	4	4	2,5
	10	5	3
	18	6	3,5
	19	7	4,5
	27	6	3,5
	28	7	4,5
	36	6	3,5
	40	4	2,5

P05 Caminata rápida de 30 minutos			
Duración total (min)	Etapas (min)	Velocidad (km/h)	Velocidad (mph)
30	3	4	2,5
	2	5	3
	4	6	3,5
	2	7	4,5
	4	6	3,5
	2	7	4,5
	4	6	3,5
	2	7	4,5
	4	6	3,5
	3	4	2,5
P06 Carrera de nivel básico			
Duración total (min)	Etapas (min)	Velocidad (km/h)	Velocidad (mph)
15	2	4	2,5
	2	6	3,5
	5	7	4,5
	2	8	5,0
	2	6	3,5
	2	4	2,5
P07 Entrenamiento fácil de 15 minutos			
Duración total (min)	Etapas (min)	Velocidad (km/h)	Velocidad (mph)
15	2	5	3,0
	2	7	4,5
	5	8	5,0
	2	9	5,5
	2	10	6,0
	2	5	3,0
P08 Jogging relajante de 30 minutos			
Duración total (min)	Etapas (min)	Velocidad (km/h)	Velocidad (mph)
30	2	4	2,5
	3	6	3,5
	5	7	4,5
	4	8	5,0
	2	7	4,5
	4	8	5,0
	5	7	4,5
	3	6	3,5
	2	4	2,5

P09 Carrera intenso de 30 minutos			
Duración total (min)	Etapas (min)	Velocidad (km/h)	Velocidad (mph)
30	2	4	2,5
	3	6	3,5
	5	8	5,0
	10	10	6,0
	10	6	3,5
P10 Carrera exigente de 45 minutos			
Duración total (min)	Etapas (min)	Velocidad (km/h)	Velocidad (mph)
45	2	4	2,5
	2	6	3,5
	6	7	4,5
	2	9	5,5
	8	8	5,0
	2	9	5,5
	6	7	4,5
	2	9	5,5
	8	8	5,0
	2	9	5,5
	3	6	3,5
	2	4	2,5
P11 Alta intensidad de 45 minutos			
Duración total (min)	Etapas (min)	Velocidad (km/h)	Velocidad (mph)
45	5	6	3,5
	25	8	5,0
	10	10	6,0
	5	6	3,5

Programas personalizados (U01-U03):

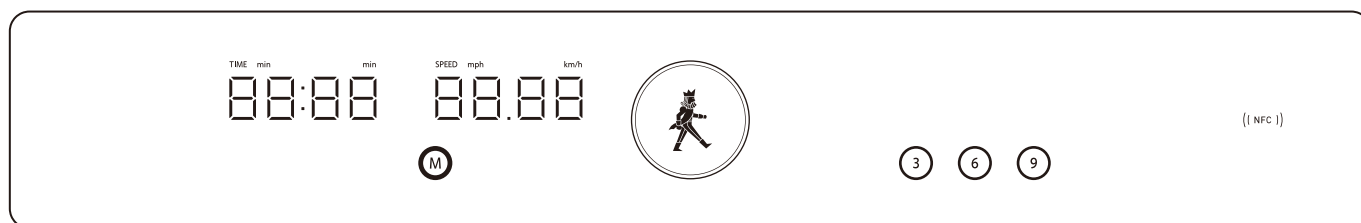
- Pulse continuamente el botón "P" para recorrer los programas personalizados (U01-U03);



- Gire el DIAL DE VELOCIDAD para establecer la duración total del entrenamiento (10 minutos por defecto, 5 - 99 minutos disponibles);

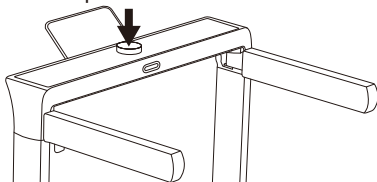
Precaución: La duración total se dividirá automáticamente en 10 etapas.

- Pulse el botón "M" para acceder a la configuración de velocidad (1 km/h por defecto);
- Gire el DIAL DE VELOCIDAD o pulse las teclas de velocidad rápida para establecer la velocidad para la primera etapa del entrenamiento;
- Toque el botón "M" para confirmar la velocidad;
- Establezca otros niveles de velocidad para las siguientes 9 etapas de entrenamiento de la misma manera.



- **Correr:** Pulse el DIAL DE VELOCIDAD para comenzar a hacer ejercicio.

Pulse para comenzar



- **Ajuste de la velocidad:** La velocidad del entrenamiento varía según la etapa y se indica mediante un pitido. Dentro de cada etapa, hay disponibles teclas de acceso rápido o de marcación rápida para ajustar la velocidad, pero se restablecerá automáticamente al valor predeterminado al inicio de la siguiente etapa.
- **Finalizar el entrenamiento:** Al finalizar todos los etapas, el equipo emitirá 6 pitidos, reducirá su velocidad hasta detenerse, mostrará "End" y entrará en modo Activación después de 5 segundos.

③ Ajustes de modo

- Pulse continuamente el botón "M" después de encender para elegir el menú preferido, como Tiempo, Distancia o Calorías;
- Gire el DIAL DE VELOCIDAD para establecer el tiempo de entrenamiento (5-99 min), la distancia (0,5-99,99 km) o las calorías (10-999 cal);

Precaución: El tiempo, la distancia y las calorías predeterminados son 15 minutos, 1 milla y 50 calorías respectivamente.

- Pulse el DIAL DE VELOCIDAD para comenzar a hacer ejercicio. El equipo entrará en modo de cuenta regresiva.

Precaución: Las operaciones de ajuste de velocidad y finalización del entrenamiento siguen los mismos procedimientos que la configuración del programa.



08 Cómo conectar la aplicación

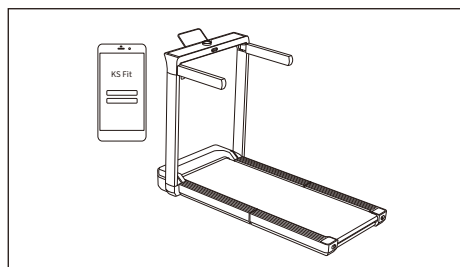
Mejore su experiencia de entrenamiento con la aplicación KS Fit. El seguimiento de datos en tiempo real y la orientación personalizada le ayudarán a alcanzar sus objetivos de estado físico más rápido.



- ① Escanee el código QR, descargue e instale la aplicación KS Fit.
- ② Acerque el teléfono móvil al equipo.
- ③ Encienda el Bluetooth en su teléfono (permítale buscar dispositivos cercanos) mientras enciende el interruptor en su equipo.
- ④ Abra la aplicación KS Fit y añada su equipo.

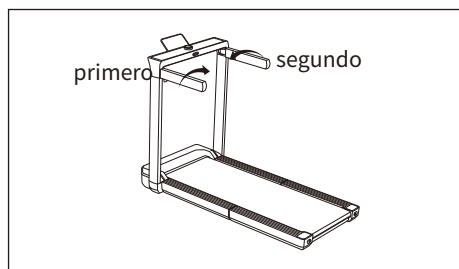
Precaución:

- El equipo solo se puede añadir a través de la aplicación KS Fit. Si ya lo ha conectado a través de la configuración de Bluetooth, elimínelo y añádalo nuevamente usando la aplicación.
- En caso de que falle el emparejamiento, apague el equipo, espere 10 segundos y repita el paso ② a ④.
- Por seguridad, no conecte otro teléfono cuando el equipo esté en uso.



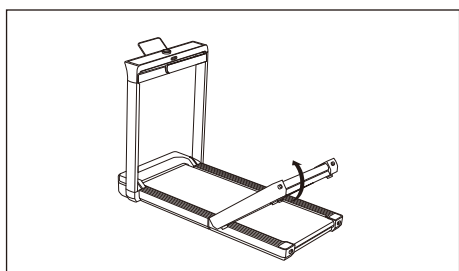
09 Cómo plegar la cinta de correr

Para su seguridad y para evitar daños al equipo, apague siempre el equipo y desenchufe ambos extremos del cable de alimentación antes de plegarlo.

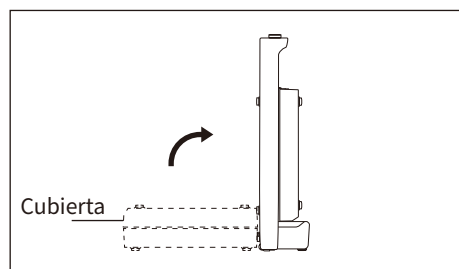


- ① Pliegue el mango izquierdo manteniendo pulsado el botón de liberación izquierdo, seguido del mango derecho.

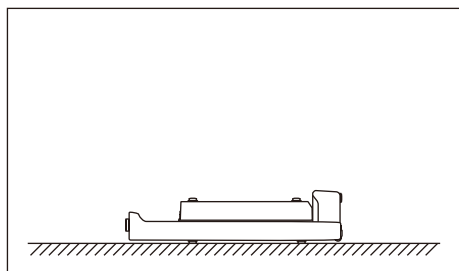
Precaución: El mango izquierdo debe plegarse antes de plegar el mango derecho.



- ② Levante el panel para correr trasero hasta que quede completamente plegado.



- ③ Pliegue la plataforma sosteniendo el mango de liberación y levantándolo hasta que el equipo esté completamente plegado.



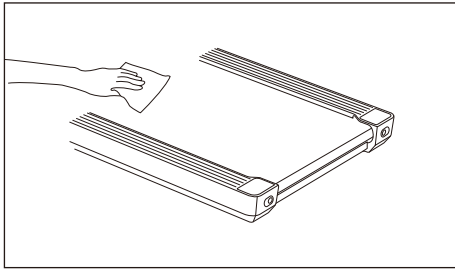
- ④ Mueva el equipo al lugar deseado y guárdelo sobre una superficie sólida y nivelada.

Precaución:

- No use el equipo plegado.
- Guarde el cable de alimentación correctamente para el próximo uso.

3. Cuidado y mantenimiento

Para un rendimiento y una longevidad óptimos, realice un mantenimiento regular de su equipo desde los siguientes aspectos. Si descubre algún daño o desgaste, deje de usar el equipo inmediatamente y contacte con el servicio de atención al cliente o con un técnico cualificado para su reparación.

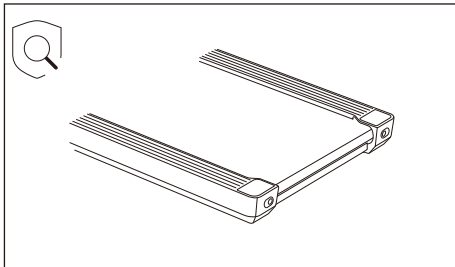


① Limpie el aparato

- Apague el equipo y desenchufe el cable de alimentación.
- Añada una pequeña cantidad de limpiador suave a un paño 100 % algodón y limpie el panel de la pantalla, la banda para correr, la barandilla, etc.

Precaución:

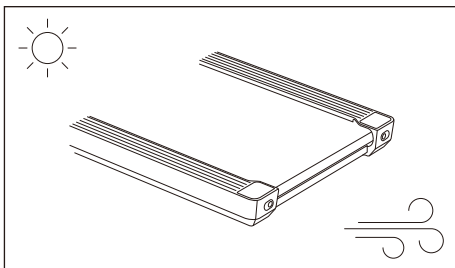
- No pulverice el limpiador directamente en el panel de la pantalla o en la cinta.
- No utilice limpiadores ácidos ni corrosivos.
- No limpie debajo de la banda.
- Después de un período de ejercicio, pueden aparecer polvo y manchas en la banda y en el suelo detrás del equipo. Esto es normal y se puede limpiar simplemente con un paño.



② Compruebe el equipo

- Compruebe el cable de alimentación. Si encuentra algún daño o desgaste, deje de usarlo y sustituya el cable de alimentación inmediatamente.
- Compruebe la banda para correr. Si no está centrado, está demasiado apretado o demasiado flojo, ajuste la banda para correr (consulte P98_Troubleshooting_ "③ Symptom").

Precaución: Si es necesario hacer alguna sustitución, utilice los componentes designados por el fabricante.



③ Mantenga fresco y seco

- Mantenga el equipo en un lugar fresco y seco.

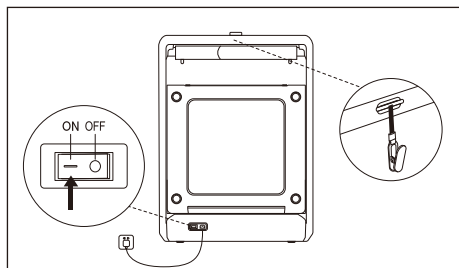
Precaución: No utilice el aparato al aire libre ni en áreas de alta humedad o cambios extremos de temperatura.

- Deje que el equipo se enfríe durante 20 minutos después de 2 horas de uso.

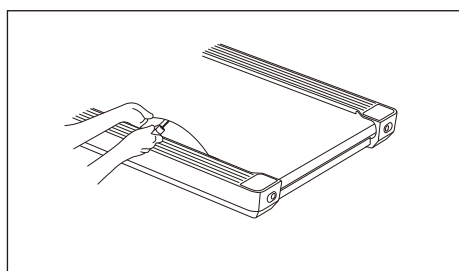
Precaución: No utilice el equipo de forma continua durante más de 2 horas.

4. Solución de problemas

La mayoría de las averías se pueden solucionar siguiendo los siguientes pasos. Si encuentra algún problema durante el uso, deje de utilizar el equipo inmediatamente e intente resolverlo siguiendo las instrucciones mostradas a continuación.



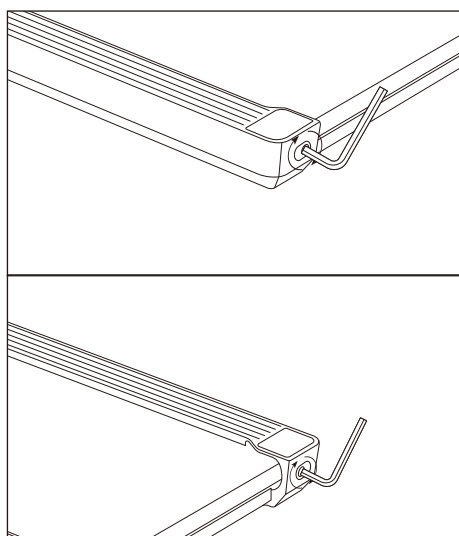
- ① Síntoma: La alimentación no se puede encender/la alimentación está apagada durante el uso.
- Asegúrese de que ambos extremos del cable de alimentación estén enchufados.
 - Asegúrese de que el interruptor de encendido esté encendido.



- ② Síntoma: La banda para correr hace ruido y se mueve de manera desigual
- Apague el equipo y desconecte ambos extremos del cable de alimentación.
 - Levante suavemente el panel para correr trasero, levante la banda para correr y aplique el aceite de silicona en forma de "Z" en el centro del panel.
 - Encienda el equipo e inténtelo nuevamente.

Precaución:

- No es necesario aplicar aceite de silicona en todo el panel para correr, ya que se esparcirá naturalmente durante el uso.
- Para cada lubricación se necesitan 5-10 ml de aceite de silicona. El exceso puede provocar resbalones.



- ③ Síntoma: La banda para correr está descentrada o se desliza
- Nota:** Hay dos huecos en los lados izquierdo y derecho de la carcasa de plástico en la parte delantera de la banda para correr. La banda para correr debe mantenerse funcionando en la posición central. Cuando la banda para correr se desplaza hacia el lado izquierdo o derecho de la marca blanca en el borde, debe detener el movimiento y ajustar la carrera a la posición central.
- Cuando la banda para correr está descentrada:
Levante suavemente el panel para correr trasero y ajuste la banda para correr manualmente (consulte P85 "Cómo desplegar la banda para correr"_Paso ③).
 - Si la correa todavía se desvía, ajústela con la llave Allen que se adjunta siguiendo los pasos siguientes:
 - a. La correa se desvía a la izquierda; gire el tornillo del orificio de ajuste izquierdo hacia la derecha 1/4 de giro.
 - b. La correa se desvía a la derecha; gire el tornillo del orificio de ajuste derecho hacia la derecha 1/4 de giro.
 - c. La banda para correr patina: gire los tornillos de ajuste izquierdo y derecho hacia la derecha 1/2 giro al mismo tiempo.
- Después de cada ajuste, ponga a funcionar el equipo a una velocidad de 3-4 km/h (1,95-2,5 mph) durante 1-2 minutos para verificar el ajuste. Repita los ajustes si es necesario.
- Precaución:** Si la banda para correr está demasiado apretada o demasiado floja, afectará el rendimiento del equipo y se dañará la banda para correr.

④ Descripción del código de error

En caso de mal funcionamiento, el panel de la pantalla mostrará un código de error como se muestra a continuación. Apague y reinicie el equipo para ver si el código de error desaparece. Si aún persiste, contacte con el servicio de atención al cliente para obtener ayuda. Asegúrese de tener a mano el modelo y el número de serie de su producto, que se encuentran en la placa de identificación (ver portada).

E01 Sobrecorriente del software
E02 Sobrecorriente de hardware
E03 Sobrecalentamiento del módulo IPM
E04 Protección contra subtensión
E05 Protección contra sobretensión
E06 Protección de pérdida de fase del motor
E07 Protección de rotor del motor bloqueado

E09 El motor no puede arrancar
E12 Protección contra sobrecorriente del motor
E13 Protección contra sobrecarga
E14 Falta la señal del área
E15 Fallo de comunicación
E16 Error de conexión del módulo

5. Consejos de ejercicio

Intensidad del ejercicio

Ya sea que su objetivo sea quemar grasa o mejorar la condición cardiovascular, hacer ejercicio a la intensidad adecuada es clave para lograr resultados. Puede utilizar su frecuencia cardíaca como guía para encontrar el nivel de intensidad adecuado. La siguiente tabla muestra las zonas de frecuencia cardíaca recomendadas para quemar grasa y hacer ejercicio cardiovascular, solo con fines de referencia.

165	155	145	140	130	125	115	
145	138	130	125	118	110	103	
125	120	115	110	105	95	90	
20	30	40	50	60	70	80	Edad

Para encontrar el nivel de intensidad apropiado, indique su edad en la parte inferior del cuadro (redondeando a la decena más cercana). El número más bajo es la frecuencia cardíaca para quemar grasa, el número medio es la frecuencia cardíaca máxima para quemar grasa y el número más alto es la frecuencia cardíaca para mejorar la condición cardiovascular (se recomienda usar un monitor de frecuencia cardíaca durante el ejercicio para garantizar la eficiencia, lo cual requiere una compra adicional).

Quemar grasa: para utilizar eficazmente la grasa como fuente de energía, debe realizar ejercicio de baja intensidad durante un período de tiempo sostenido. Durante los primeros minutos de ejercicio, su cuerpo utilizará el glucógeno como energía. Sólo después de los primeros minutos de ejercicio su cuerpo comienza a utilizar la grasa almacenada como energía. Si su objetivo es quemar grasa, ajuste la intensidad del ejercicio hasta que su frecuencia cardíaca se acerque al valor más bajo de su zona de entrenamiento.

Guía de ejercicios

Antes de realizar ejercicio, asegúrese de consultar a su médico.

Calentamiento: Se recomienda calentar durante 5-10 minutos antes de realizar ejercicio, movilizándolo completamente las articulaciones y realizando estiramientos antes de iniciar el ejercicio de baja intensidad.

Ejercicio: Se recomienda hacer ejercicio durante 20 a 30 minutos, manteniendo la intensidad del ejercicio dentro del rango de entrenamiento (durante las primeras semanas de entrenamiento, el tiempo de ejercicio debe mantenerse dentro de los 20 minutos) y la respiración debe mantenerse incluso durante el ejercicio.

Enfriamiento: Se recomienda estirar durante 5 a 10 minutos después del ejercicio, lo que puede mejorar la flexibilidad de las articulaciones y la extensibilidad de los músculos y prevenir lesiones por ejercicio.

Frecuencia de ejercicio

Para mantener o mejorar su condición física realice tres sesiones de entrenamiento por semana con al menos un día de descanso entre cada sesión. Después de varios meses de ejercicio regular, si es necesario, puede completar hasta cinco sesiones por semana. Recuerde, la clave del éxito es hacer del ejercicio una parte frecuente y placentera de su vida diaria.

6. Marca registrada y declaración legal

Se han desarrollado y tienen copyright varias patentes relacionadas con la cinta para correr KingSmith WalkingPad por parte de Beijing KingSmith Technology Co., Ltd. ("KingSmith" para abreviar). Sin el permiso escrito de KingSmith, queda prohibido que ninguna organización o individuo copie o distribuya todo o parte del presente manual de usuario y queda prohibido el uso de las patentes que aquí se describen. Este manual de usuario, en la medida de lo posible, ha incluido diversas funciones, introducciones e instrucciones operativas en el momento de su impresión.

No obstante, es posible que existan discrepancias entre la cinta para correr comprada y aquellas aquí descritas debido a la optimización continua de funciones y diseños. Por lo tanto, la cinta para correr actual prevalecerá en caso de cualquier desviación del color o apariencia.

7. Información de cumplimiento normativo

Información sobre eliminación y reciclaje de RAEE



Todos los productos que llevan este símbolo son residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE según la Directiva 2012/19/UE) que no deben mezclarse con residuos domésticos sin clasificar. En lugar de ello, debe proteger la salud humana y el medio ambiente entregando sus equipos usados en un punto de recogida designado para el reciclaje de equipos eléctricos y electrónicos usados, designado por el gobierno o las autoridades locales. La eliminación y el reciclaje correctos ayudarán a prevenir posibles consecuencias negativas para el medio ambiente y la salud humana. Contacte con el instalador o las autoridades locales para obtener más información sobre la ubicación, así como los términos y condiciones de dichos puntos de recogida.

Declaración de conformidad de la UE



Por la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declara que el equipo de radio tipo [WP500B4] cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet:
<https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

Declaración de conformidad de UKCA



Por la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declara que el tipo de equipo de radio [WP500B4] cumple con las Regulaciones de equipos de radio de 2017. El texto completo de la declaración de conformidad de UKCA está disponible en la siguiente dirección de Internet:
<https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Declaraciones de cumplimiento de UKCA PSTI

Por la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declara que el tipo de equipo de radio [WP500B4] cumple con las Regulaciones de Seguridad de Productos e Infraestructura de Telecomunicaciones (Requisitos de Seguridad para Productos Conectables Relevantes) de 2023. El texto completo de la declaración de conformidad de PSTI está disponible en la siguiente dirección de Internet: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Veiligheidsmaatregelen

Bedankt voor het kiezen van de KINGSMITH WalkingPad loopband (hierna aangeduid als "de apparatuur", "het product", enz.). Om ervoor te zorgen dat u dit product volledig begrijpt en correct gebruikt, leest u de volgende instructies zorgvuldig door voordat u het gebruikt.

De apparatuur is bedoeld voor huishoudelijk gebruik.

GEVAAR - OM HET RISICO OP ELEKTRISCHE SCHOKKEN TE VERMINDEREN:

Koppel de apparatuur altijd onmiddellijk los van het stopcontact na gebruik en vóór het schoonmaken.

WAARSCHUWING

- Deze apparatuur kan worden gebruikt door kinderen van 8 jaar en ouder en door personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteiten of gebrek aan ervaring en kennis, mits zij toezicht of instructie hebben gekregen over het veilige gebruik van de apparatuur en de bijbehorende gevaren begrijpen. Kinderen mogen niet met de apparatuur spelen. Schoonmaak en onderhoud door gebruikers mogen niet door kinderen zonder toezicht worden uitgevoerd. Deze apparatuur is niet bedoeld voor gebruik door personen (inclusief kinderen) met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteiten, of gebrek aan ervaring en kennis, tenzij zij toezicht of instructie hebben gekregen over het gebruik van de apparatuur door een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid. Kinderen moeten onder toezicht staan om ervoor te zorgen dat zij niet met de apparatuur spelen.

WAARSCHUWING

- Bewaar de apparatuur plat. Houd jonge kinderen te allen tijde uit de buurt van deze machine.

Contact met het bewegende oppervlak kan leiden tot ernstige wrijvingsbrandwonden.

WAARSCHUWING

- OM HET RISICO OP BRANDWONDEN, BRAND, ELEKTRISCHE SCHOKKEN OF VERWONDINGEN AAN PERSONEN TE VERMINDEREN:

- 1) De apparatuur mag nooit onbeheerd worden achtergelaten wanneer deze is aangesloten. Koppel de stekker uit het stopcontact wanneer deze niet in gebruik is, en voordat onderdelen worden aangebracht of verwijderd.
- 2) Gebruik de apparatuur niet onder of nabij een deken of kussen. Overmatige hitte kan optreden en brand, elektrische schokken of verwondingen aan personen veroorzaken.
- 3) De apparatuur mag uitsluitend worden gebruikt door gezonde en valide volwassenen. Nauwlettend toezicht is vereist wanneer deze apparatuur wordt gebruikt door, op of nabij kinderen, invaliden of personen met een handicap.
- 4) De apparatuur is uitsluitend bedoeld voor consumenten- en huishoudelijk gebruik. Gebruik het niet in een commerciële of licht-commerciële omgeving, buiten of voor medische behandelingsdoeleinden.
- 5) Bedien deze apparatuur nooit als het snoer of de stekker beschadigd is, als het niet goed werkt, als het is gevallen of beschadigd is, of als het in water is gevallen. Neem contact op met de klantenservice voor inspectie en reparatie. Gebruik geen accessoires die niet door de fabrikant zijn aanbevolen.
- 6) Draag deze apparatuur niet aan het voedingssnoer en gebruik het snoer niet als handvat.
- 7) Houd het snoer uit de buurt van verwarmde bronnen.
- 8) Laat nooit een object vallen of steek iets in een opening.
- 9) Verbind deze apparatuur alleen met een goed geaard stopcontact.
- 10) Bedien het apparaat niet waar aerosol (spray) producten worden gebruikt of waar zuurstof wordt toegediend.
- 11) Om te ontkoppelen, draait u alle bedieningselementen naar de uit-stand en haalt u vervolgens de stekker uit het stopcontact.
- 12) Als u zich ongemakkelijk voelt, stop dan onmiddellijk met oefenen en raadpleeg een arts om schade aan uw gezondheid te voorkomen.
- 13) Zorg ervoor dat er een afstand van minimaal 2000 mm × 1000 mm achter de apparatuur is en een afstand van minimaal 600 mm aan beide zijden.
- 14) Draag geschikte sportkleding bij het gebruik van de apparatuur en oefen volgens uw eigen conditie. Oefen niet op blote voeten of alleen in sokken.
- 15) Draag geen losse of hangende kleding tijdens het gebruik van het product.
- 16) Ga niet staan of stap niet op de bovenkant van de apparatuur.
- 17) Gebruik deze apparatuur niet in de nabijheid van huisdieren.
- 18) Loop niet achteruit op de apparatuur om de stabiliteit te waarborgen.
- 19) Ouderen, kinderen en zwangere vrouwen moeten dit apparaat met voorzichtigheid gebruiken. Raadpleeg een arts en verkrijg relevante begeleiding voordat u deze apparatuur gebruikt.
- 20) Vouw deze apparatuur niet op wanneer de stroom is ingeschakeld. Dit kan de levensduur van het product beïnvloeden en leiden tot andere veiligheidsrisico's. Start de apparatuur niet wanneer deze is opgevouwen.
- 21) Bewaar de apparatuur zoals in de handleiding aangegeven voor uw veiligheid.
- 22) Stap niet op of van deze apparatuur terwijl deze in werking is om ongelukken te voorkomen.
- 23) Overschrijd het maximaal gespecificeerde gebruikersgewicht niet.

-
- 24) Stel deze apparatuur niet bloot aan direct zonlicht. Bewaar het op een koele en droge plaats.
 - 25) Gebruik de apparatuur niet in een vochtige omgeving of in de regen, aangezien deze niet waterbestendig is.
 - 26) Overschrijd de aanbevolen gebruiksduur niet. Laat de apparatuur 20 minuten afkoelen voordat u deze opnieuw inschakelt.
 - 27) Voor optimale prestaties en stabiliteit dient u de apparatuur op een vlakke, stevige ondergrond te gebruiken en ervoor te zorgen dat er geen obstakels onder liggen.
 - 28) De waarde van het A-gewogen emissiegeluidsdrukniveau bij het oor van de trainer bedraagt ongeveer 57dB(A). De geluidsemisatie onder belasting is hoger dan zonder belasting.
 - 29) Gezondheidsblessures kunnen het gevolg zijn van onjuiste of overmatige training.
 - 30) **WAARSCHUWING!** Hartslagmonitoringssystemen kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatige inspanning kan leiden tot ernstige verwondingen of zelfs de dood. Als u zich licht in het hoofd voelt, stop dan onmiddellijk met trainen.
 - 31) In geval van nood, verwijder de veiligheidssleutel om de apparatuur te stoppen. Houd je vast aan de handgrepen en stap op de antislip zijstrips totdat de apparatuur volledig tot stilstand is gekomen.
 - 32) Ons bedrijf is niet aansprakelijk voor persoonlijke verwondingen of materiële schade veroorzaakt door onjuist gebruik van dit product. We behouden ons het recht voor om de gebruikershandleiding en gerelateerde instructies zonder voorafgaande kennisgeving bij te werken, te herzien of te beëindigen.

WAARSCHUWING:

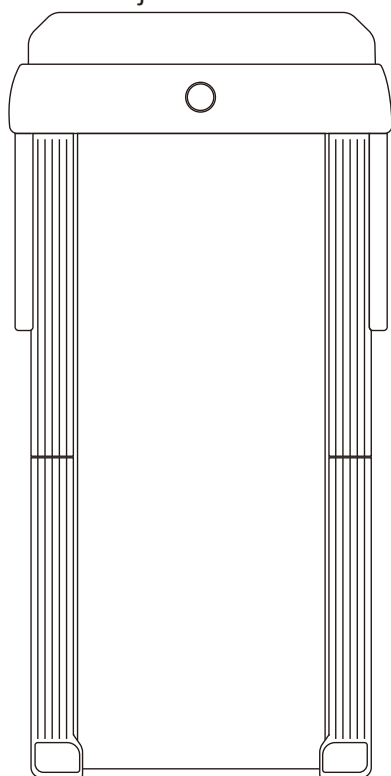
Om het veiligheidsniveau van deze apparatuur te waarborgen, moet deze regelmatig worden gecontroleerd op schade en slijtage. Dit omvat componenten zoals de riem en de motor. Als u defecte componenten ontdekt, vervang deze dan onmiddellijk. Gebruik de apparatuur niet totdat de reparaties zijn voltooid. Besteed speciale aandacht aan componenten die het meest gevoelig zijn voor slijtage, zoals de riem en de motor. Deze componenten moeten vaker worden geïnspecteerd en indien nodig worden vervangen.

Inhoud

1. Productintroductie.....	103
2. Bediening en Aanpassing.....	105
3. Onderhoud en Zorg.....	117
4. Probleemoplossing	118
5. Oefentips	119
6. Handelsmerk en Juridische Verklaring	120
7. Informatie over Regelgeving.....	120

1. Productintroductie

Pak het product uit en controleer de inhoud. Neem contact op met de verkoper als er schade of ontbrekende onderdelen zijn.



Loopband

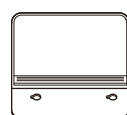
01 Technische specificaties

Productnaam	Gemotoriseerde loopband	Beltformaat	51,9 × 19,6 inches
Model	WP500B4		1320 mm × 500 mm
Snelheidsbereik	1-10 mph 1-16 km/h	Uitgevouwen formaat	60,8 × 30,4 × 41,5 inches
Maximaal gebruikersgewicht	136 kg / 300 lb		1545 mm × 773 mm × 1056 mm
Netto gewicht	54 kg / 119 lb	Opgevouwen formaat	9,6 × 30,4 × 41,5 inches
Nominale spanning	220-240 V~		246 mm × 773 mm × 1056 mm
Nominale frequentie	50/60 Hz	Klasse	HC
Nominaal vermogen	1125 W	Leeftijdscategorie	14 jaar en ouder

02 Inhoud van de verpakking



Stroomkabel



Telefoonhouder



Veiligheidsleutel



Inbussleutel



Siliconenolie



Gebruikershandleiding

Radiofrequentie en radiozendvermogen

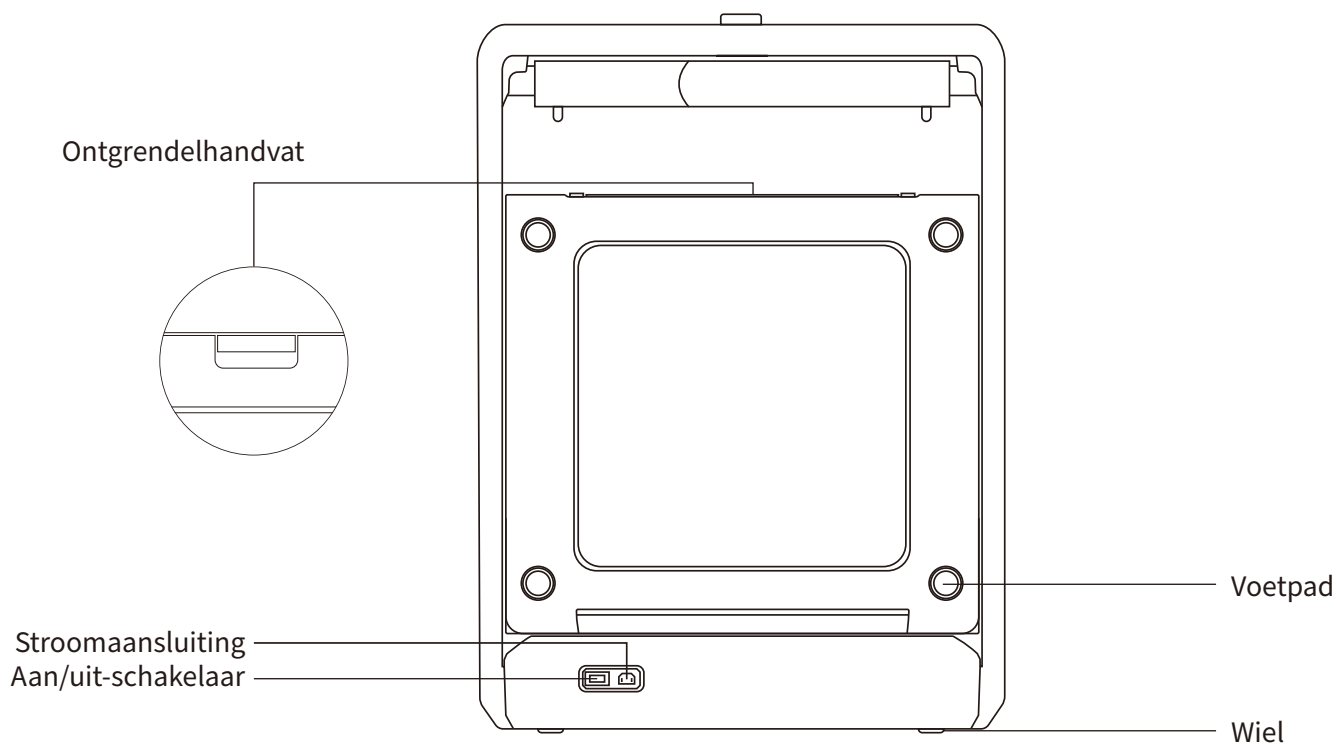
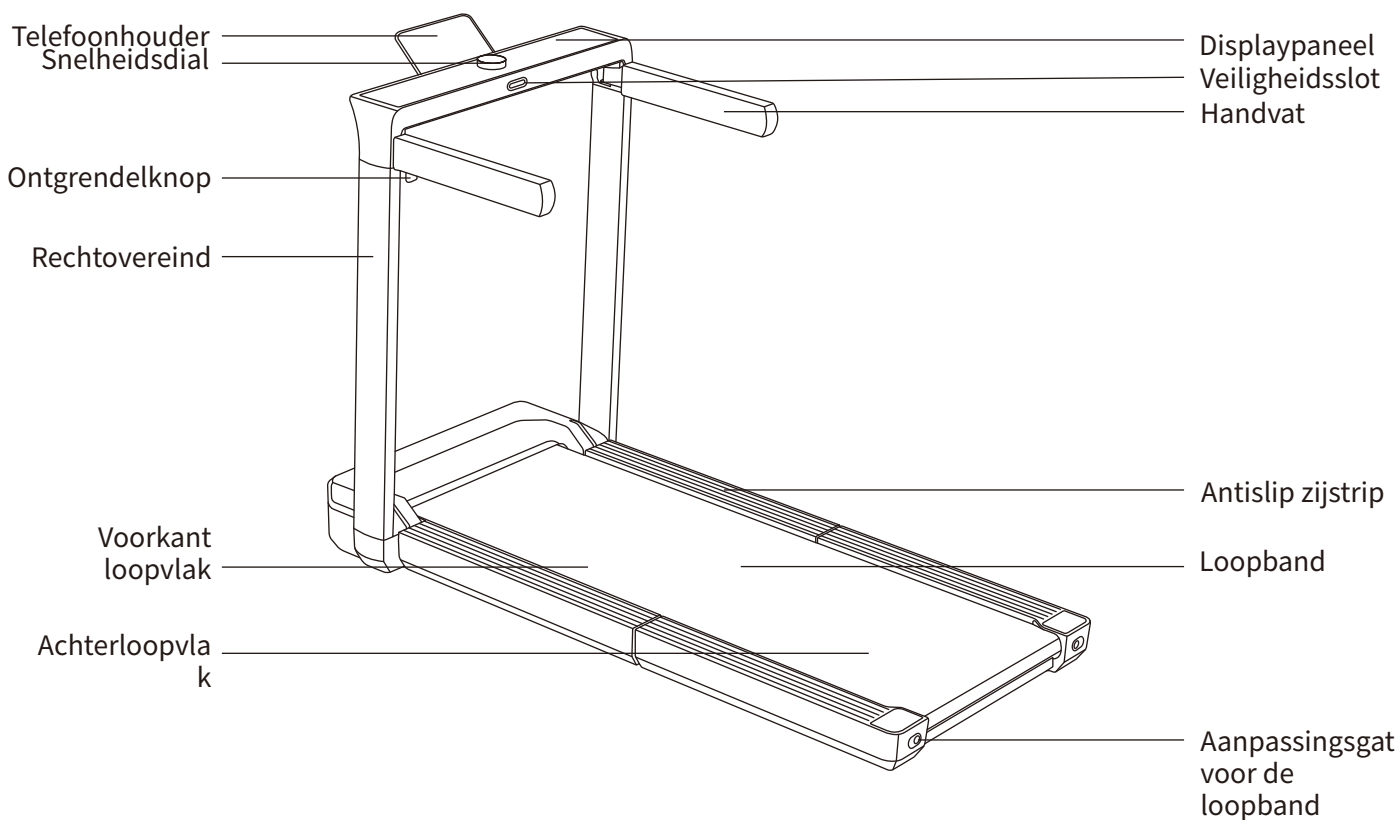
RF-specificatie	Werkfrequentie	Maximaal uitgangsvermogen
Bluetooth	2400-2483,5 MHz	0,71 dB (mEIRP)

Energie-efficiëntie

Dit product heeft een stand-bymodus en een uit-modus.

Stroomverbruik	Uit-modus: 0 W Standby-modus: 0,4 W
Tijd om de toestand te bereiken	Standby-modus: 20 min

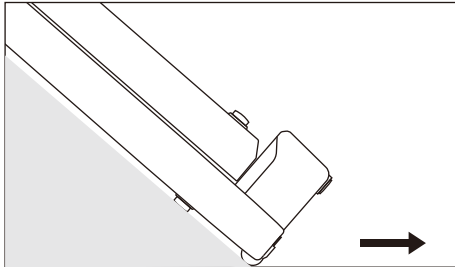
03 Onderdeelnamen



2. Bediening en Aanpassing

01 Hoe de loopband te verplaatsen

Voordat u de apparatuur verplaatst, zorg ervoor dat de schakelaar is uitgeschakeld, de stroomkabel is losgekoppeld en veilig is opgeborgen, en dat de handgrepen en het loopvlak volledig zijn opgevouwen.



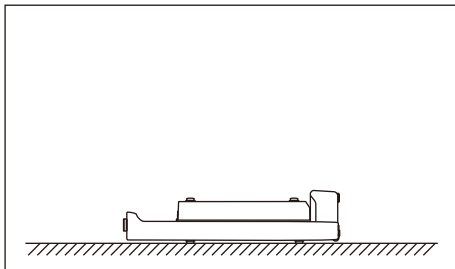
- ① Til de apparatuur op bij het gebied onder het displaypaneel en verplaats deze naar de gewenste locatie.

VOORZICHTIG:

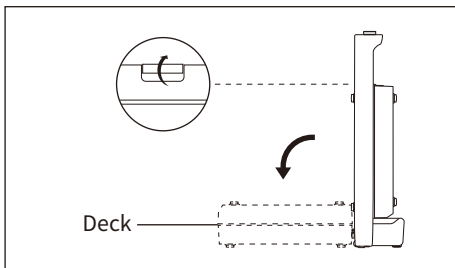
- Vermijd het aanraken van de loopband om schade of letsel te voorkomen.
- Vermijd het verplaatsen van de apparatuur op een oneffen vloer om stabiliteit te waarborgen.
- Houd een juiste hoek aan tussen de apparatuur en de vloer om wrijving bij het verplaatsen te voorkomen.

02 Hoe de loopband uit te vouwen

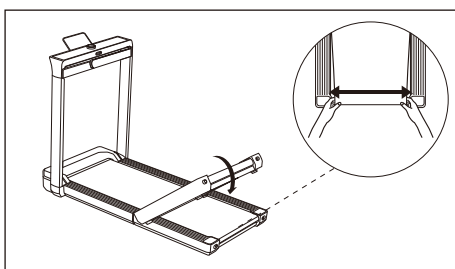
Voordat u de apparatuur uitvouwt, zorg ervoor dat het vrije gebied achter de apparatuur minimaal 2000 mm is. 1000 mm, en het vrije gebied aan elke kant is minimaal 600 mm.



- ① Plaats de apparatuur op een stevige, vlakke ondergrond.
VOORZICHTIG: Vermijd dikke tapijten of matten, omdat dit de apparatuur minder stabiel kan maken.



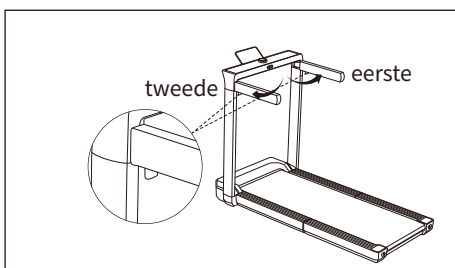
- ② Vouw het dek uit door de ontgrendelingshandgreep vast te houden, deze naar voren te duwen, omhoog te tillen en naar je toe te trekken.



- ③ Vouw het achterste loopvlak uit. Centreer de loopband door de voor- en achterkant handmatig aan te passen. Druk het achterste loopvlak naar beneden zodat het volledig vlak is. Als het niet gelijk is met de vloer, draai dan de voetpad voor aanpassing.

WAARSCHUWING:

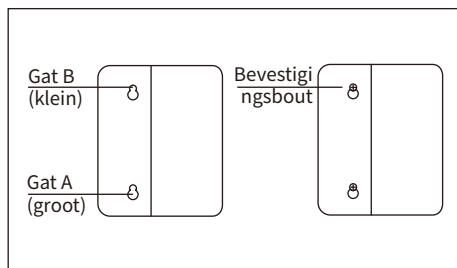
- Het achterste loopvlak kan stevig met de hand naar beneden worden gedrukt zonder de apparatuur te beschadigen.
- Je kunt een luid zuigend geluid horen bij het uitklappen van het loopvlak en een lichte opening voelen wanneer je op de loopband stapt. Dit is normaal en zal verdwijnen bij verder gebruik.



- ④ Vouw de rechterhandgreep uit door eerst de rechter ontgrendelknop in te drukken en vast te houden, gevolgd door de linkerhandgreep.

WAARSCHUWING: De rechterhandgreep moet worden uitgeklaapt voordat de linkerhandgreep wordt uitgeklaapt.

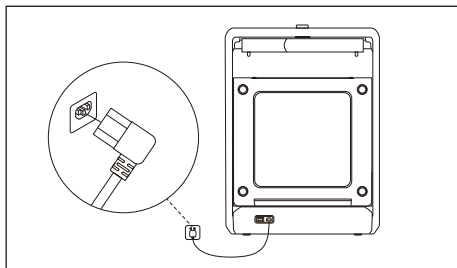
03 Hoe de telefoonhouder te installeren



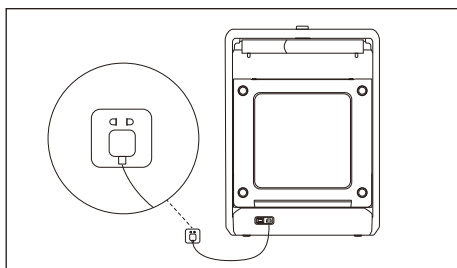
- ① Lijn gat A (groot) uit met de montagebout en schuif de telefoonhouder in gat B (klein) totdat deze op zijn plaats klikt.
WAARSCHUWING: Om de telefoonhouder te verwijderen, schuif deze van gat B (klein) naar gat A (groot).

04 Hoe de stroomkabel aan te sluiten

Dit product moet tijdens gebruik geaard zijn en onze apparatuur voldoet aan de aardingsvereisten. Bij een storing of schade kan aarding een pad met de minste weerstand voor de elektrische stroom bieden, waardoor het risico op elektrische schokken vermindert.



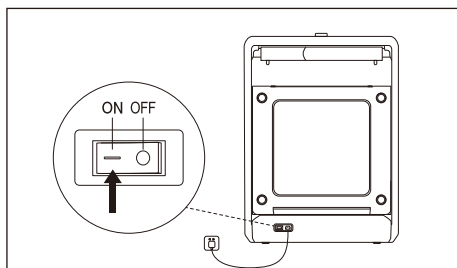
- ① Steek het uiteinde van de stroomkabel dat voor de apparatuur is bedoeld in het stopcontact op het product.



- ② Steek het uiteinde van de stroomkabel dat voor het wandcontact is bedoeld in het stopcontact.
WAARSCHUWING:
 - Wijzig de stekker die bij het product is geleverd niet. Als de stekker niet geschikt is voor het stopcontact, laat dan een gekwalificeerde elektricien een geschikt stopcontact installeren.
 - Als de stroomkabel beschadigd is, moet deze worden vervangen door de door de fabrikant aangewezen stroomkabel.

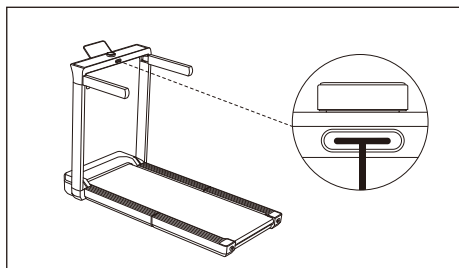
05 Hoe de stroom in te schakelen

Als de apparatuur aan een koude omgeving is blootgesteld, laat deze dan terugkeren naar kamertemperatuur voordat u de aan/uit-schakelaar inschakelt. Anders kunnen de componenten van de apparatuur beschadigd raken.

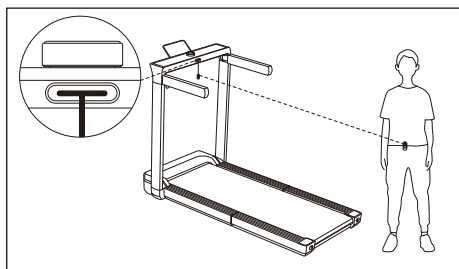


- ① Zet de stroomschakelaar aan totdat je een piep hoort en het paneel oplicht.

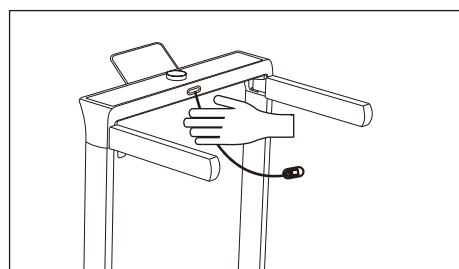
06 Hoe de veiligheidssleutel te gebruiken



- ① Steek de veiligheidssleutel in de veiligheidsgleuf om de loopband te starten.
WAARSCHUWING: Om veiligheidsredenen kan de apparatuur niet starten zonder de veiligheidssleutel.



- ② Bevestig de lanyard van de veiligheidssleutel aan je kleding ter hoogte van je taille.



- ③ In geval van nood, verwijder de veiligheidssleutel om de apparatuur te stoppen. Houd je vast aan de leuning en stap op de antislip zijstrips totdat de apparatuur volledig tot stilstand is gekomen.

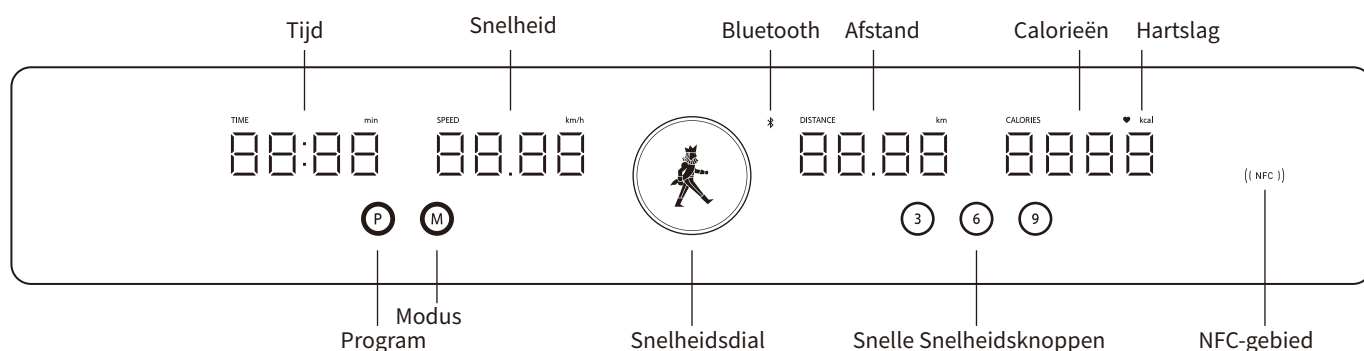
Waarschuwing:

- Wees voorzichtig bij het verwijderen van de veiligheidssleutel, aangezien de apparatuur plotseling kan stoppen.
- Verwijder de veiligheidssleutel wanneer deze niet in gebruik is en bewaar deze buiten het bereik van kinderen.

07 Hoe het displaypaneel te gebruiken

① Basisbediening

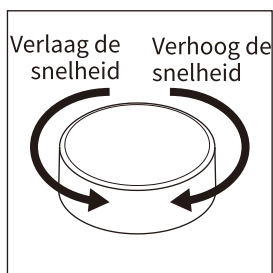
Aan: Zet de schakelaar aan. Het display toont tijd, snelheid, afstand en calorieën.



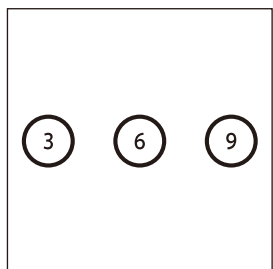
Hardlopen: Stap op de loopband en druk op de Snelheidsdial. Na een aftelling van 3 seconden begint de apparatuur te bewegen met 1 km/u.

Voorzichtig:

- Voor de veiligheid pauzeert de apparatuur automatisch na 60 seconden zonder gebruik. Deze functie voor "Geen-lading stop" is standaard uitgeschakeld, maar kan worden ingeschakeld in de KS Fit-app (Beweging > Instellingen).
- Zorg ervoor dat de veiligheidssleutel is geplaatst. Anders zal de apparatuur niet bewegen.



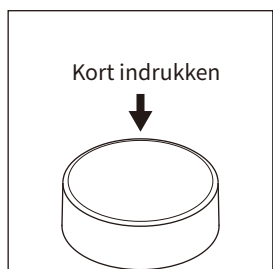
Versnellen/Vertragen: Draai de Snelheidsdial met de klok mee om de snelheid te verhogen of tegen de klok in om de snelheid te verlagen terwijl de apparatuur in beweging is.



Snelle Snelheidsknoppen: Druk om uw snelheid onmiddellijk in te stellen op 3, 6 of 9 km/h.

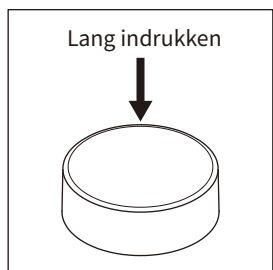
Waarschuwing: Beginners mogen niet rennen op 9 km/h vanwege het verhoogde risico op blessures.

Voorzichtig: In het imperiale systeem geven 3/6/9 respectievelijk snelheden van 3, 6 en 9 mph aan.



Training Pauzeren: Druk op de Snelheidsdial terwijl de loopband in beweging is. De apparatuur zal vertragen en "Stop" weergeven. Wanneer de apparatuur stopt, verdwijnt "Stop".

Voorzichtig: Om de training te hervatten, drukt u opnieuw op de Snelheidsdial en worden de trainingsgegevens verder verzameld.



Einde training: Druk 2 seconden op de Snelheidsdial of wacht 10 minuten na het pauzeren van de training; de trainingsgegevens worden dan gereset.

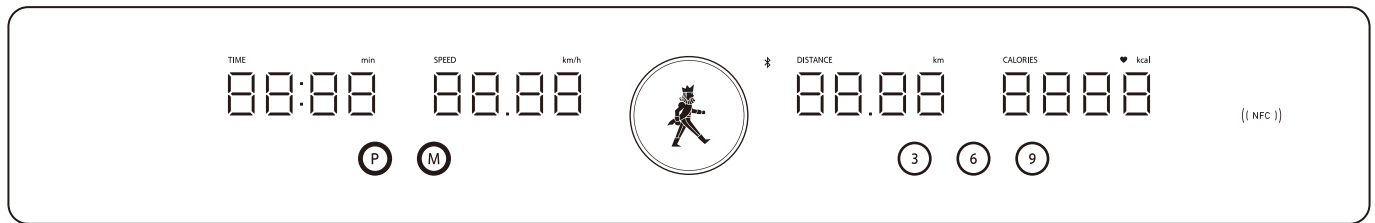
Slaapstand: Houd de Snelheidsdial 2 seconden ingedrukt of laat de apparatuur 10 minuten inactief na het beëindigen van de training; het displaypaneel schakelt uit.

Let op: Druk op een knop op het displaypaneel om de apparatuur uit de slaapstand te halen.

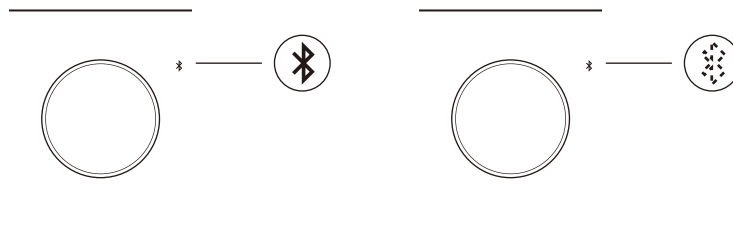


{{ NFC }}

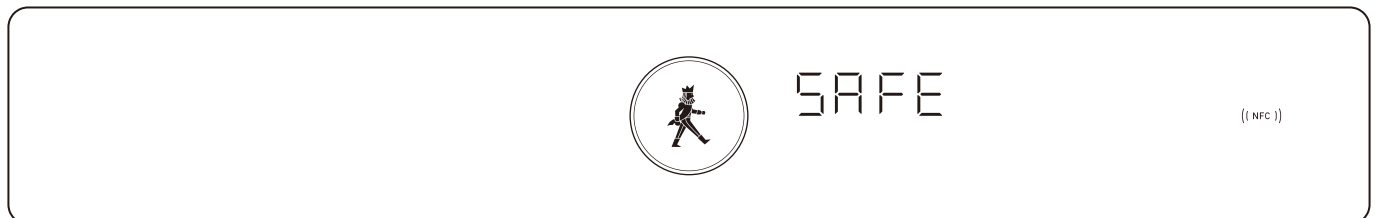
Metrische/Imperiale Eenheid Wissel: Herstart de apparatuur, verbind de KS Fit-app, tik op "IK" > "Instellingen" > "Eenheid Instellingen", kies "Metrisch" of "Imperiaal" en herstart de apparatuur opnieuw.



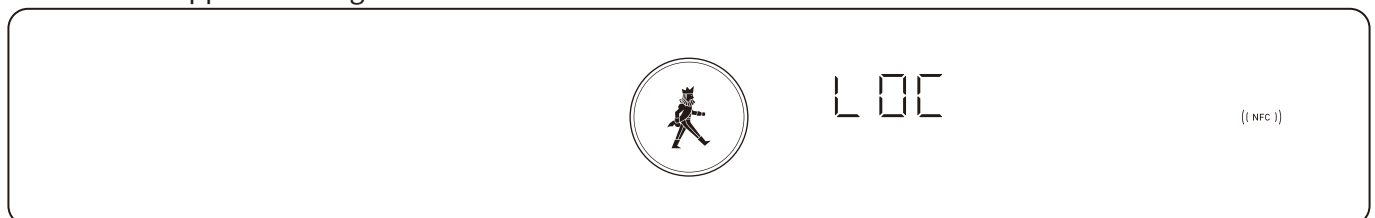
App Verbinding: Het Bluetooth-lampje knippert wanneer de apparatuur niet verbonden is met de app en blijft continu branden wanneer deze verbonden is.



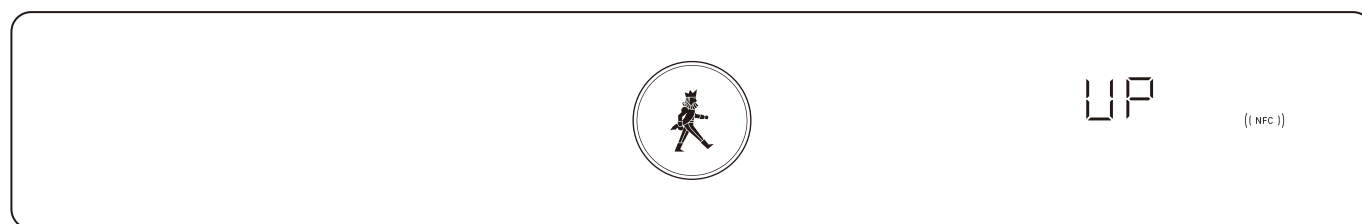
Veiligheidssleutel: Zonder ingevoegde veiligheidssleutel toont het paneel "VEILIG". Steek de veiligheidssleutel in om de "VEILIG" boodschap te wissen en de apparatuur te gebruiken.



Kinderbeveiliging: Wanneer de kinderbeveiliging is ingeschakeld in de KS Fit-app, zal de apparatuur niet starten en zal het paneel "LOC" weergeven. Schakel de kinderbeveiliging in de app uit om het "LOC"-bericht te wissen en de apparatuur te gebruiken.



Upgraden: Wanneer de firmware wordt geüpgraded, knippert het displaypaneel met “UP” en kan de apparatuur niet starten. Wacht tot de upgrade is voltooid en het bericht verdwijnt.
Let op: Zet de apparatuur niet uit tijdens de upgrade.



Hartslag: De hartslagindicator blijft branden wanneer de KS Fit-app is verbonden met uw Apple Watch, en gaat uit wanneer deze niet is verbonden.



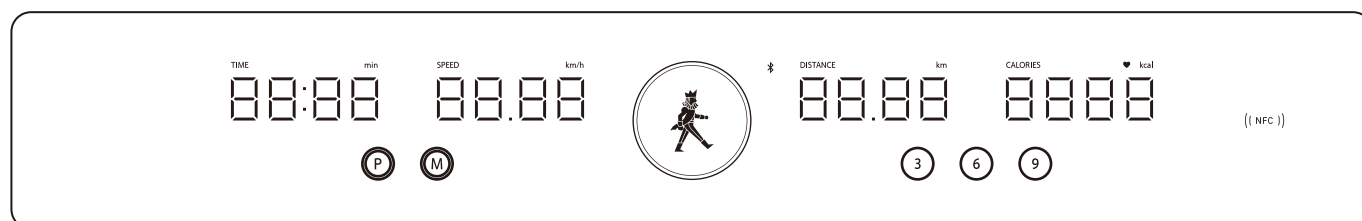
Verbonden



Niet verbonden

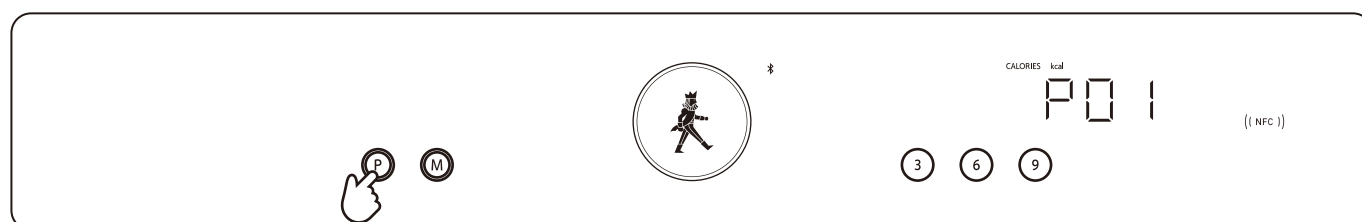
② Programma-instellingen

Aan: Zet de aan/uit-schakelaar aan om de apparatuur te activeren totdat de vier vensters 00:00 tonen.



Standaardprogramma's (P01-P11):

- Houd de “P” knop ingedrukt om door de standaardprogramma's (P01-P11) te bladeren;



- Druk op de Snelheidsdial om een trainingsprogramma te kiezen op basis van de hieronder weergegeven tijd en snelheid, en begin met trainen.

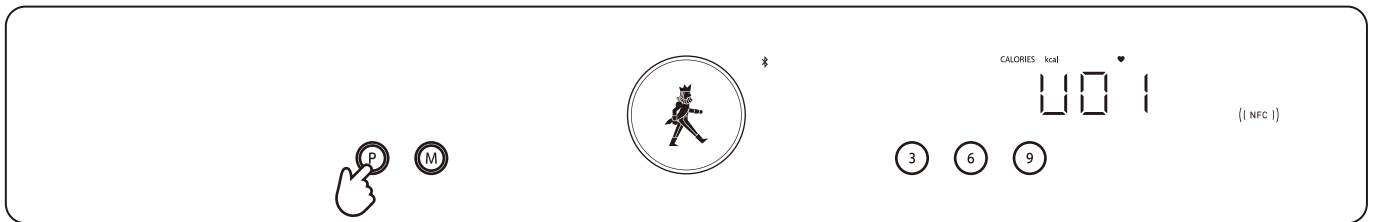
P01 Fragment Loop			
Totale Duur (minuten)	Fase (minuten)	Snelheid (km/u)	Snelheid (mph)
15	3	4	2.5
	3	6	3.5
	3	5	3
	3	6	3.5
	3	4	2.5
P02 Ochtendwandeling			
Totale Duur (minuten)	Fase (minuten)	Snelheid (km/u)	Snelheid (mph)
20	4	4	2.5
	4	5	3
	4	6	3.5
	4	5	3
	4	4	2.5
P03 Middagwandeling			
Totale Duur (minuten)	Fase (minuten)	Snelheid (km/u)	Snelheid (mph)
30	4	4	2.5
	7	5	3
	6	6	3.5
	2	7	4.5
	7	5	3
	4	4	2.5
P04 Na-Diner Wandeling			
Totale Duur (minuten)	Fase (minuten)	Snelheid (km/u)	Snelheid (mph)
40	4	4	2.5
	10	5	3
	18	6	3.5
	19	7	4.5
	27	6	3.5
	28	7	4.5
	36	6	3.5
	40	4	2.5

P05 30 Minuten Snelle Wandeling			
Totale Duur (minuten)	Fase (minuten)	Snelheid (km/u)	Snelheid (mph)
30	3	4	2.5
	2	5	3
	4	6	3.5
	2	7	4.5
	4	6	3.5
	2	7	4.5
	4	6	3.5
	2	7	4.5
	4	6	3.5
	3	4	2.5
P06 Instapniveau Hardlopen			
Totale Duur (minuten)	Fase (minuten)	Snelheid (km/u)	Snelheid (mph)
15	2	4	2.5
	2	6	3.5
	5	7	4.5
	2	8	5.0
	2	6	3.5
	2	4	2.5
P07 15 Minuten Gemakkelijke Workout			
Totale Duur (minuten)	Fase (minuten)	Snelheid (km/u)	Snelheid (mph)
15	2	5	3.0
	2	7	4.5
	5	8	5.0
	2	9	5.5
	2	10	6.0
	2	5	3.0
P08 30 Minuten Ontspannen Joggen			
Totale Duur (minuten)	Fase (minuten)	Snelheid (km/u)	Snelheid (mph)
30	2	4	2.5
	3	6	3.5
	5	7	4.5
	4	8	5.0
	2	7	4.5
	4	8	5.0
	5	7	4.5
	3	6	3.5
	2	4	2.5

P09 30 Minuten Vigorieuze Run			
Totale Duur (minuten)	Fase (minuten)	Snelheid (km/u)	Snelheid (mph)
30	2	4	2.5
	3	6	3.5
	5	8	5.0
	10	10	6.0
	10	6	3.5
P10 45 Minuten Uitdagende Run			
Totale Duur (minuten)	Fase (minuten)	Snelheid (km/u)	Snelheid (mph)
45	2	4	2.5
	2	6	3.5
	6	7	4.5
	2	9	5.5
	8	8	5.0
	2	9	5.5
	6	7	4.5
	2	9	5.5
	8	8	5.0
	2	9	5.5
	3	6	3.5
	2	4	2.5
P11 45 Minuten Zweet Shred			
Totale Duur (minuten)	Fase (minuten)	Snelheid (km/u)	Snelheid (mph)
45	5	6	3.5
	25	8	5.0
	10	10	6.0
	5	6	3.5

Aangepaste Programma's (U01-U03):

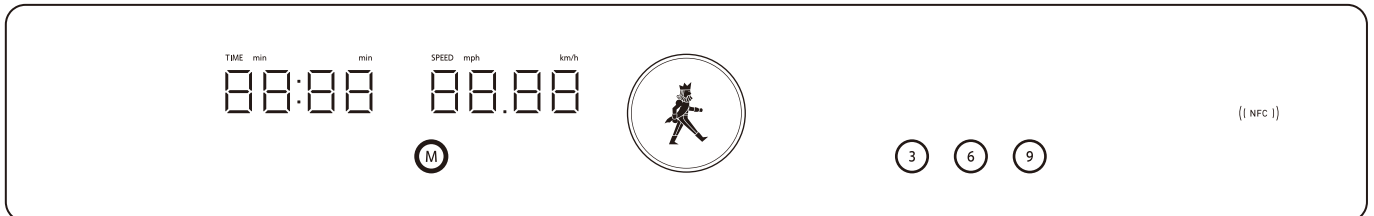
- Houd de "P" knop ingedrukt om door de aangepaste programma's (U01-U03) te bladeren;



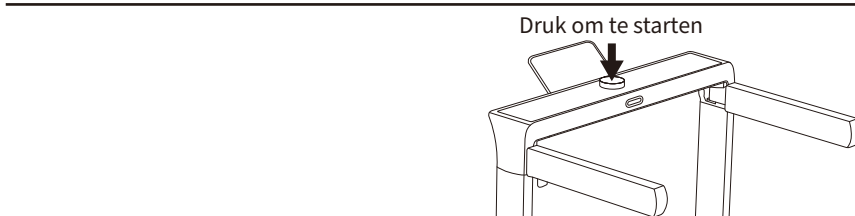
- Draai de Snelheidsdial om de totale trainingstijd in te stellen (standaard 10 minuten, 5 - 99 minuten beschikbaar);

Let op: De totale duur wordt automatisch verdeeld in 10 fasen.

- Druk op de "M" knop om de snelheidsinstellingen te openen (1 km/h als standaard);
- Draai de Snelheidsdial of druk op de Snelle Snelheidsknoppen om de snelheid voor de eerste trainingsfase in te stellen;
- Tik op de "M" knop om de snelheid te bevestigen;
- Stel op dezelfde manier andere snelheidsniveaus in voor de volgende 9 trainingsfasen.



- Hardlopen: Druk op de Snelheidsdial om te beginnen met trainen.



- Snelheidsaanpassing: De trainingssnelheid varieert per Fase, aangegeven door een piepje. Binnen elke Fase zijn de snelheidsdial of snelle snelheidsknoppen beschikbaar om de snelheid aan te passen, maar deze zal automatisch resetten naar de standaardwaarde aan het begin van de volgende Fase.
- Einde Workout: Na het voltooien van alle Fasen zal de apparatuur 6 piepjes geven, afremmen tot stilstand, "Einde" weergeven en na 5 seconden in de Wekmodus gaan.

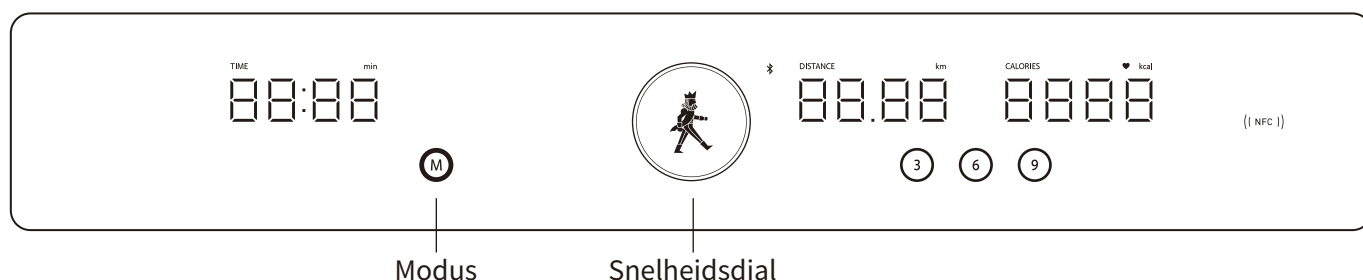
③ Modusinstellingen

- Houd de “M” knop ingedrukt na het inschakelen om het gewenste menu te selecteren, zoals Tijd, Afstand of Calorieën;
- Draai de Snelheidsdial om de trainingstijd (5-99 minuten), afstand (0,5-99,99 kilometer) of calorieën (10-999 cal) in te stellen;

Let op: De standaardinstellingen voor tijd, afstand en calorieën zijn respectievelijk 15 minuten, 1 kilometer en 50 calorieën.

- Druk op de Snelheidsdial om te beginnen met trainen. De apparatuur schakelt over naar de afteltimer modus.

Let op: De snelheidsaanpassing en het beëindigen van de training volgen dezelfde procedures als de programmastellingen.



08 Hoe je de app verbindt

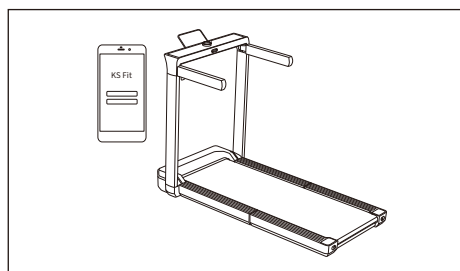
Verhoog uw trainingservaring met de KS Fit-app. Real-time gegevensregistratie en gepersonaliseerde begeleiding helpen u sneller uw fitnessdoelen te bereiken.



- ① Scan de QR-code, download en installeer de KS Fit-app.
- ② Breng je mobiele telefoon dicht bij de apparatuur.
- ③ Zet Bluetooth op je telefoon aan (sta het toe om naar nabijgelegen apparaten te zoeken) terwijl je de schakelaar op de apparatuur inschakelt.
- ④ Open de KS Fit-app en voeg je apparatuur toe.

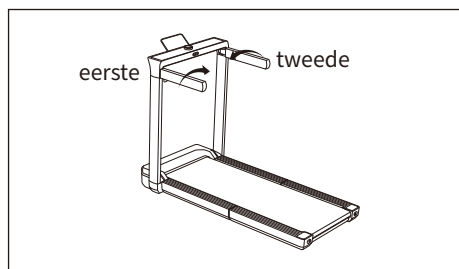
Voorzichtig:

- De apparatuur kan alleen worden toegevoegd via de KS Fit-app. Als u deze al via de Bluetooth-instellingen hebt verbonden, verwijder deze dan en voeg deze opnieuw toe met de app.
- Als het koppelen mislukt, zet de apparatuur uit, wacht 10 seconden en herhaal stap ② tot en met ④.
- Voor uw veiligheid, vermijd het verbinden van een andere telefoon met de apparatuur terwijl deze in gebruik is.

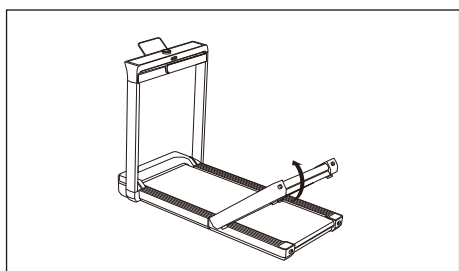


09 Hoe je de loopband opvouwt

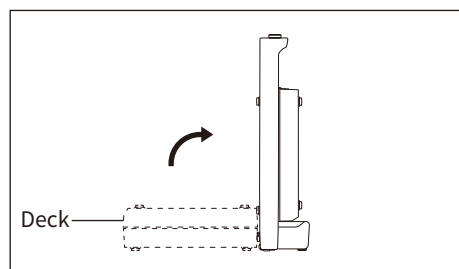
Voor uw veiligheid en om schade aan de apparatuur te voorkomen, schakelt u altijd de apparatuur uit en trekt u beide uiteinden van de stroomkabel uit het stopcontact voordat u deze opvouwt.



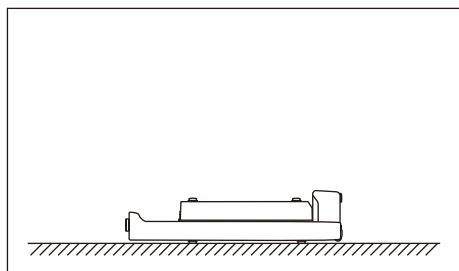
- ① Vouw de linkerhandgreep in door de linkerontgrendelknop in te drukken en vast te houden, gevolgd door de rechterhandgreep. Voorzichtig: De linker handgreep moet worden opgevouwen voordat de rechter handgreep wordt opgevouwen.



- ② Til het achterste loopvlak op totdat het volledig is opgevouwen.



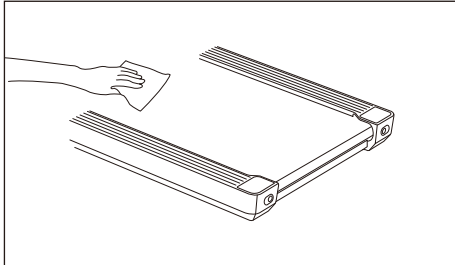
- ③ Vouw het dek op door de ontgrendelingshandgreep vast te houden en het omhoog te tillen totdat de apparatuur volledig is opgevouwen.



- ④ Verplaats de apparatuur naar de gewenste locatie en sla deze plat op een stevige, vlakke ondergrond op.
Voorzichtig:
- Gebruik de apparatuur niet als deze is opgevouwen.
 - Bewaar de stroomkabel op de juiste manier voor toekomstig gebruik.

3. Onderhoud en Zorg

Voor optimale prestaties en een lange levensduur dient u regelmatig onderhoud uit te voeren aan uw apparatuur op de volgende punten. Als u schade of slijtage ontdekt, stop dan onmiddellijk met het gebruik van de apparatuur en neem contact op met de klantenservice of een gekwalificeerde technicus voor reparaties.

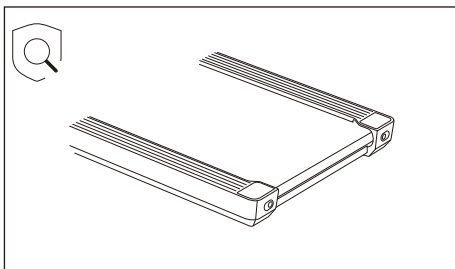


① Maak de apparatuur schoon.

- Zet de apparatuur uit en trek de stroomkabel uit het stopcontact.
- Voeg een kleine hoeveelheid milde reiniger toe aan een 100% katoenen doek en veeg het displaypaneel, de loopband, de handgreep, enz. af.

Voorzichtig:

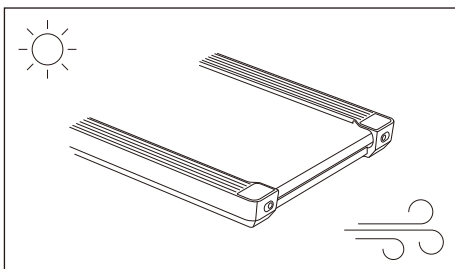
- Spuit de reiniger niet rechtstreeks op het displaypaneel of de loopband.
- Gebruik geen zure of bijtende reinigingsmiddelen.
- Veeg niet onder de loopband.
- Na een periode van gebruik kunnen er stof en vlekken op de loopband en op de vloer achter de apparatuur verschijnen. Dit is normaal en kan eenvoudig worden afgeveegd.



② Controleer de apparatuur

- Controleer de stroomkabel. Als er schade of slijtage wordt aangetroffen, stop dan met het gebruik en vervang de stroomkabel onmiddellijk.
- Controleer de loopband. Als deze niet gecentreerd is, te strak of te los is, pas dan de loopband aan (zie P.118_Onderhoud_“③ Symptoom”).

Waarschuwing: Als vervangingen nodig zijn, gebruik dan alleen de door de fabrikant aangewezen componenten.

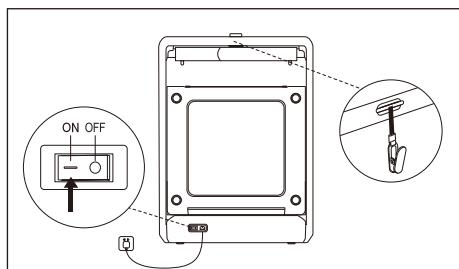


③ Houd het koel en droog

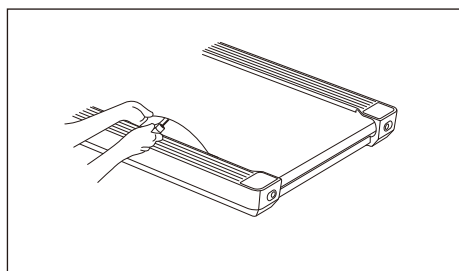
- Bewaar de apparatuur op een koele en droge plaats.
- Voorzichtig: Gebruik de apparatuur niet buitenshuis of in omgevingen met hoge luchtvochtigheid of extreme temperatuurveranderingen.
- Laat de apparatuur na gebruik 20 minuten afkoelen.
- 2 uur gebruik.
- Voorzichtig: Gebruik de apparatuur niet langer dan 2 uur achtereen.

4. Probleemoplossing

De meeste storingen kunnen worden opgelost met de volgende stappen. Als er problemen worden gevonden tijdens het gebruik, stop dan onmiddellijk met het gebruik van de apparatuur en probeer deze op de onderstaande manier op te lossen.



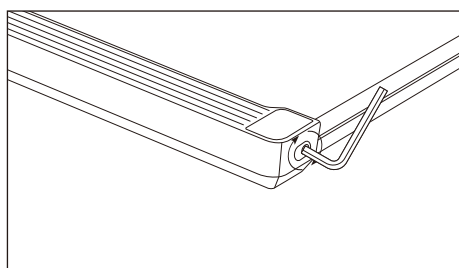
- ① Symptoom: De stroom kan niet worden ingeschakeld / De stroom valt uit tijdens gebruik
- Zorg ervoor dat beide uiteinden van de stroomkabel zijn aangesloten.
 - Zorg ervoor dat de aan/uit-schakelaar is ingeschakeld.



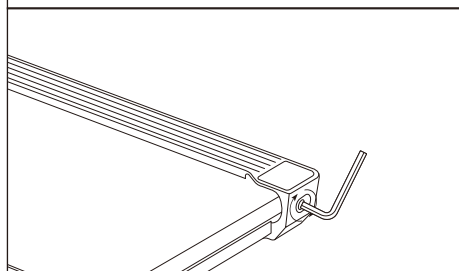
- ② Symptoom: De loopband maakt geluid en beweegt ongelijkmatig.
- Zet de apparatuur uit en trek beide uiteinden van de stroomkabel uit het stopcontact.
 - Til voorzichtig het achterste loopvlak op, hef de loopband omhoog en breng de siliconenolie in een "Z"-vorm aan in het midden van het loopvlak.
 - Zet de apparatuur aan en probeer het opnieuw.

Voorzichtig:

- Siliconenolie hoeft niet over het gehele loopvlak te worden aangebracht, aangezien het zich tijdens gebruik vanzelf verspreidt.
- Voor elke smering is 5-10 ml siliconenolie nodig. Overtollige olie kan slipgevaar veroorzaken.



- ③ Symptoom: Loopband is niet in het midden of slippen
- Opmerking: Er zijn twee openingen aan de linker- en rechterzijde van de kunststof behuizing aan de voorkant van de loopband. De loopband moet in de middenpositie blijven lopen. Wanneer de loopband naar links of rechts van het witte merkteken aan de rand is verschoven, moet de beweging worden gestopt en de loopband naar de middenpositie worden aangepast.
- Wanneer de loopband niet in het midden staat: Til voorzichtig het achterste loopvlak op en pas de loopband handmatig aan (zie P105 "Hoe de loopband uit te vouwen" _Stap ③).



- Als de loopband nog steeds afwijkt, pas deze dan aan met de bijgeleverde inbusleutel volgens de volgende stappen:
 - a. Loopband gaat naar links: draai de schroef van de linker aanpassingsopening met 1/4 draai met de klok mee.
 - b. Loopband gaat naar rechts: draai de schroef van de rechter aanpassingsopening met 1/4 draai met de klok mee.
 - c. Loopband slippen: draai de schroeven van de linker en rechter aanpassingsopening gelijktijdig met 1/2 draai met de klok mee.
- Na elke aanpassing, laat de apparatuur draaien op een snelheid van 3-4 km/u (1,95-2,5 mph) gedurende 1-2 minuten om de aanpassing te verifiëren. Herhaal de aanpassingen indien nodig.
- Voorzichtig: Als de loopband te strak of te los is, heeft dit invloed op de prestaties van de apparatuur en kan het de loopband beschadigen.

④ Beschrijving van de foutcode

In geval van een storing zal het displaypaneel een foutcode tonen zoals hieronder. Zet de apparatuur uit en start deze opnieuw op om te zien of de foutcode verdwijnt. Als deze aanhoudt, neem dan contact op met de klantenservice voor hulp. Zorg ervoor dat u uw productmodel en serienummer bij de hand heeft, die te vinden zijn op het naamplaatje (zie omslag).

E01 Software overbelasting
E02 Hardware overbelasting
E03 IPM-module oververhitting
E04 Onderspanningsbescherming
E05 Overspanningsbescherming
E06 Motor faseverlies bescherming
E07 Motor vergrendeld-rotor bescherming

E09 Motor kan niet starten
E12 Motor overbelastingsbeveiliging
E13 Overbelastingsbeveiliging
E14 Hall-sigitaal ontbreekt
E15 Communicatiefout
E16 Module verbindingfout

5. Oefentips

Oefenintensiteit

Of uw doel nu vetverbranding of het verbeteren van de cardiovasculaire fitheid is, het is essentieel om op de juiste intensiteit te trainen om resultaten te behalen. U kunt uw hartslag gebruiken als richtlijn om het juiste intensiteitsniveau te vinden. De tabel toont aanbevolen hartslagzones voor vetverbranding en cardiovasculaire fitheid, uitsluitend ter referentie.

165	155	145	140	130	125	115	♥♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	Leeftijd

Om het juiste intensiteitsniveau te vinden, zoekt u uw leeftijd onderaan de tabel (afgerond op het dichtstbijzijnde tiental). Het laagste getal is de hartslag voor vetverbranding, het middelste getal is de maximale hartslag voor vetverbranding, en het hoogste getal is de hartslag voor het verbeteren van de cardiovasculaire fitheid (het wordt aanbevolen om tijdens de oefening een hartslagmonitor te dragen om de efficiëntie te waarborgen, wat een extra aankoop vereist).

Vetverbranding - Om vet effectief als energiebron te gebruiken, moet u gedurende een langere periode aan lichaamsbeweging met een lage intensiteit doen. Tijdens de eerste paar minuten van de oefening gebruikt uw lichaam glycogeen als energie. Pas na deze eerste minuten begint uw lichaam opgeslagen vet als energie te gebruiken. Als uw doel is om vet te verbranden, pas dan de intensiteit van uw oefening aan totdat uw hartslag dicht bij de laagste waarde in uw trainingszone ligt.

Oefengids

Raadpleeg uw arts voordat u met lichaamsbeweging begint.

Opwarmen: Het wordt aanbevolen om 5-10 minuten op te warmen voor het sporten, waarbij de gewrichten volledig worden gemobiliseerd en gerekt voordat met de low-intensity training wordt begonnen.

Lichaamsbeweging: Het wordt aanbevolen om 20-30 minuten te sporten, waarbij de intensiteit binnen het trainingsbereik blijft (gedurende de eerste weken van training dient de trainingstijd binnen de 20 minuten te blijven), en de ademhaling gelijkmatig moet zijn tijdens het sporten.

Afkoelen: Het wordt aanbevolen om 5-10 minuten te rekken na het sporten, wat de gewrichtsflexibiliteit en spierrekbaarheid kan verbeteren en sportblessures kan voorkomen.

Frequentie van lichaamsbeweging

Om uw fysieke conditie te behouden of te verbeteren, dient u drie trainingssessies per week te voltooien, met minstens één rustdag tussen elke sessie. Na enkele maanden van regelmatige lichaamsbeweging kunt u, indien nodig, tot vijf sessies per week voltooien. Vergeet niet dat de sleutel tot succes is om lichaamsbeweging een frequente en plezierige onderdeel van uw dagelijks leven te maken.

6. Handelsmerk en Juridische Verklaring

Verschiedene patenten met betrekking tot de KINGSMITH WALKINGPAD loopbandserie zijn ontwikkeld en auteursrechtelijk beschermd door Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. (kortweg "Kingsmith"). Zonder schriftelijke toestemming van Kingsmith mag geen enkele organisatie of individu dit gebruikershandboek geheel of gedeeltelijk kopiëren of verspreiden, noch de daarin opgenomen patenten gebruiken. Dit gebruikershandboek bevat, voor zover mogelijk, verschillende introducties van de nieuwste functies en operationele instructies op het moment van drukken.

Desondanks kunnen er afwijkingen zijn tussen de aangekochte loopband en de hierin beschreven modellen, vanwege voortdurende optimalisatie van functies en ontwerpen. Daarom geldt de werkelijke loopband in geval van afwijkingen in kleur en uiterlijk.

7. Informatie over Regelgeving en Naleving

WEEE Informatie over Afval en Recycling



Alle producten met dit symbool zijn afval elektrische en elektronische apparatuur (WEEE, zoals vermeld in richtlijn 2012/19/EU) die niet gemengd mag worden met ongeclassificeerd huishoudelijk afval. U dient de menselijke gezondheid en het milieu te beschermen door uw afvalapparatuur in te leveren bij een aangewezen inzamelpunt voor de recycling van afval elektrische en elektronische apparatuur, dat is aangewezen door de overheid of lokale autoriteiten. Juiste verwijdering en recycling helpen potentiële negatieve gevolgen voor het milieu en de menselijke gezondheid te voorkomen. Neem contact op met de installateur of lokale autoriteiten voor meer informatie over de locatie en de voorwaarden van dergelijke inzamel punten.

EU Verklaring van Conformiteit



Hierbij verklaart Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. dat de radioapparatuur Type [WP500B4] is in overeenstemming met Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-verklaring van overeenstemming is beschikbaar op het volgende internetadres:
<https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

UKCA Verklaring van Conformiteit



Hierbij verklaart Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. dat de radioapparatuur van het type [WP500B4] in overeenstemming is met de Radio Equipment Regulations 2017. De volledige tekst van de UKCA-verklaring van overeenstemming is beschikbaar op het volgende internetadres:
<https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

UKCA PSTI Verklaringen van Conformiteit

Hierbij verklaart Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. dat het type radioapparatuur [WP500B4] voldoet aan de Productbeveiliging en Telecommunicatie-infrastructuur (Beveiligingseisen voor relevante aansluitbare producten) Regels 2023. De volledige tekst van de PSTI-verklaring van conformiteit is beschikbaar op het volgende internetadres:
<https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>



Manufacturer: Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd.
Address: Floor 4, Building 25, Area 18, ABP Park, Fengtai, Beijing, China
MADE IN CHINA
Customer service
eu.support@kingsmith.com
eu.contact@walkingpad.com